

Aderezo de aguacate

INGREDIENTES

- 1 aguacate sin hueso y pelado
- $\frac{3}{4}$ de taza de crema agria
- $\frac{1}{2}$ pieza de cebolla de rabo
- 1 taza de cilantro
- 1 cucharada de pimienta morrón rojo
- 1 diente de ajo
- 1 cucharadita de sal
- 2 $\frac{1}{2}$ tazas de agua
- $\frac{1}{3}$ de taza de jugo de limón

PROCEDIMIENTO

En la licuadora colocar el aguacate, la crema, la cebolla, el cilantro, el pimienta, el ajo, la sal, el agua, el jugo de limón, moler hasta que tenga una consistencia uniforme y cremosa, disfrutar.

ENLACE AL VIDEO

<https://player.vimeo.com/video/282925278>

AUTORA

Lic. en Nutrición Liz Juárez de Puesan