



Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Mujer

8 de marzo

La Organización de las Naciones Unidas conmemora desde 1975 el Día Internacional de la Mujer. Fue en México en donde se llevó a cabo la primera Conferencia Mundial sobre la Mujer, del 19 de junio al 2 de julio de 1975, durante el año internacional de la mujer. Dos años más tarde, la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró oficialmente el día 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer. Este día es un recordatorio de la lucha que, por siglos, han debido sortear las mujeres para obtener el reconocimiento de sus derechos y de su papel en la sociedad.

Demografía

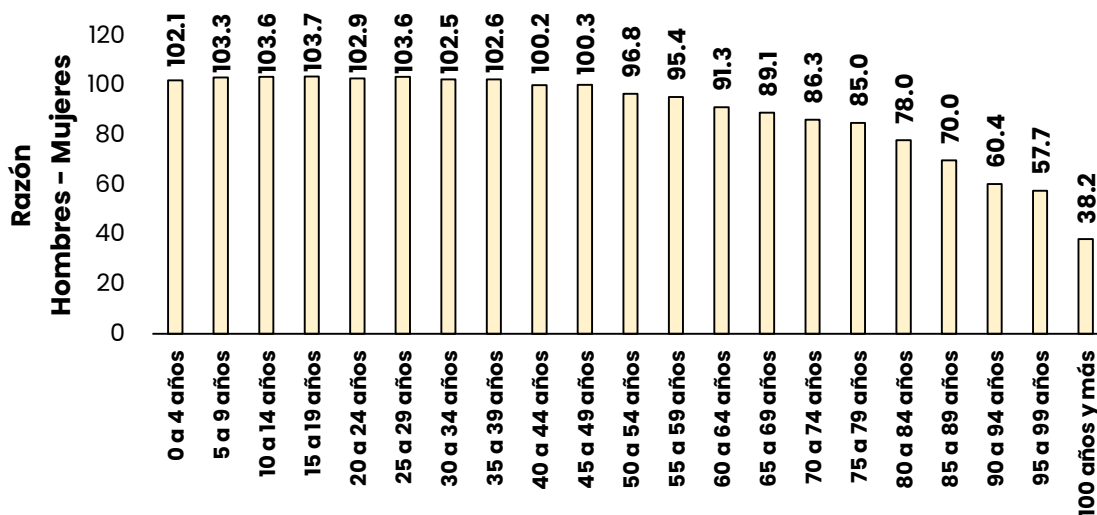
En Nuevo León para el año 2020 se estima una población de 5 millones 784 mil 442 habitantes; de los cuales, 2 millones 890 mil 950 son hombres (50%) y 2 millones 893 mil 492 son mujeres (50%). Como podemos observar, se tiene para la población total casi la misma cantidad de personas por sexo. Sin embargo, esta relación no se mantiene a medida que la población envejece. [CPV 2020, INEGI]

Actualmente en México y en Nuevo León vivimos el fenómeno llamado *feminización del envejecimiento*, el cual hace referencia a que las mujeres conforme aumenta el rango de edad adquieren un mayor peso en la estructura demográfica. Para medir este fenómeno se suele utilizar la razón hombres – mujeres. El cual nos indica la cantidad de hombres por cada 100 mujeres.



Para la población total se estima una razón de 99.9, lo que indica una cantidad similar entre hombres y mujeres. De los 0 a los 49 años la razón es mayor a 100, indicándonos que hay una mayor cantidad de hombres, mientras que para la población 50 años o más, la razón es menor a 100, indicándonos que es mayor la cantidad de mujeres. [CPV 2020, INEGI]

Se estima que la población de 60 años o más asciende a 654 mil 050 personas, lo que representa el 11.3% de la población total en el estado. De esta cantidad, 303 mil 147 (46.3%) son hombres y 350,903 (53.7%) son mujeres. Con esto, obtenemos una razón de 86.4 hombres mayores por cada 100 mujeres. Tal y como se mencionó anteriormente, esta razón va disminuyendo conforme la población envejece, llegando a su punto mínimo en la población de 100 años o más, donde se estima que por cada 38 hombres mayores hay 100 mujeres. [CPV 2020, INEGI]

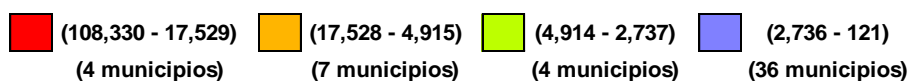
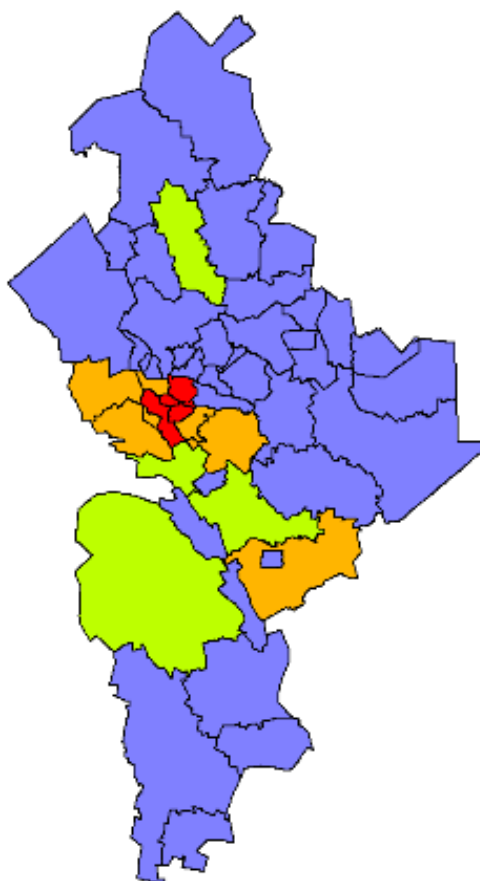


Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.



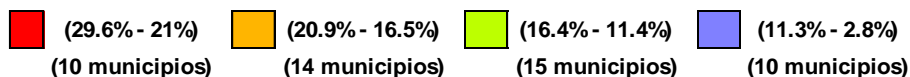
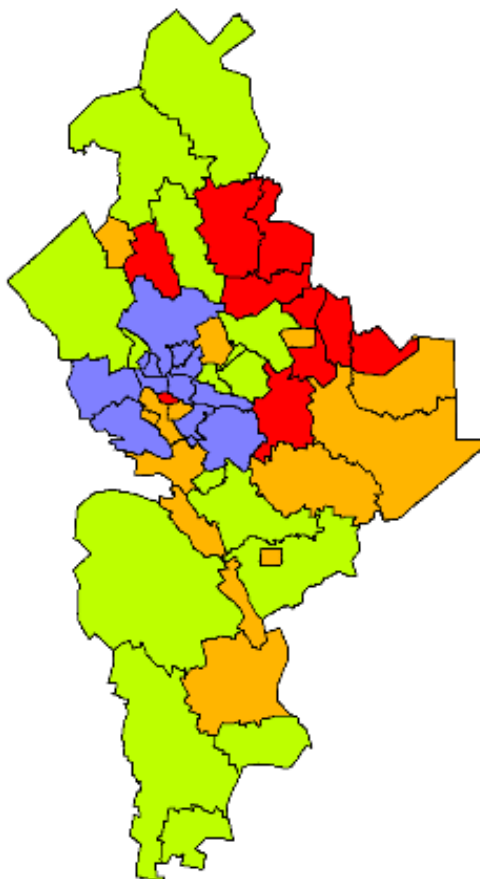
Si desagregamos la información a nivel municipal, obtenemos que aquellos con mayor cantidad de mujeres mayores son: Monterrey (108 mil 330), Guadalupe (56 mil 087), San Nicolás de los Garza (45 mil 677) y Apodaca (21 mil 334), representando al 66% del total de mujeres mayores en el estado. Por otro lado, los municipios con mayor porcentaje de mujeres mayores son: Los Herreras (29.6%), Los Aldamas (27.5%), Parás (26.9%) y General Treviño (26.8%). [CPV 2020, INEGI]

Municipios con mayor cantidad de mujeres mayores





Municipios con mayor porcentaje de mujeres mayores

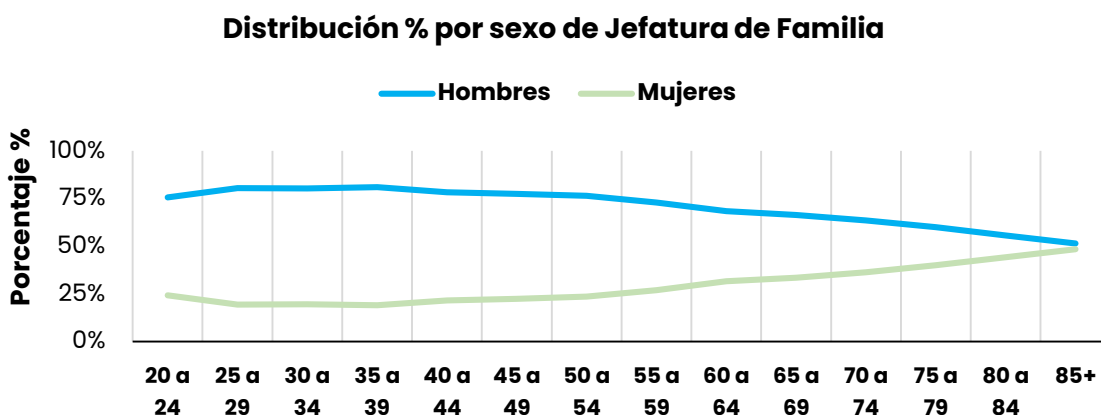
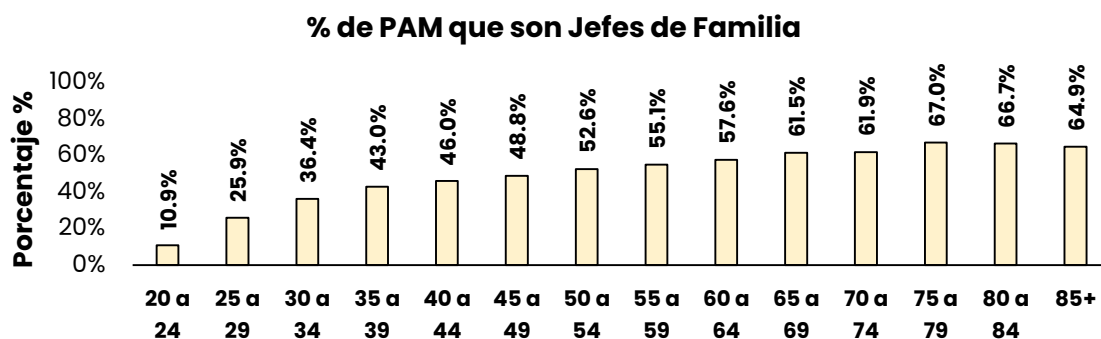


Jefatura de familia

A medida que la población envejece, se incrementa el porcentaje de personas que declaran ser Jefes de Familia, registrándose el menor porcentaje a la edad de 20 a 24 años con un 10.9% y llegando a su punto más alto en los 75 a 79 años con un 67%. Sin embargo, es marcada la diferencia de jefatura por sexo, ya que para todos los rangos de edad, siempre es mayor el porcentaje de hombres que son jefes de familia a



comparación de las mujeres. En el caso de la población adulta mayor, se estima que aproximadamente 3 de cada 5 son Jefes de familia. Sin embargo, solo 36.2% de ellos son mujeres mayores. [CPV 2020, INEGI]



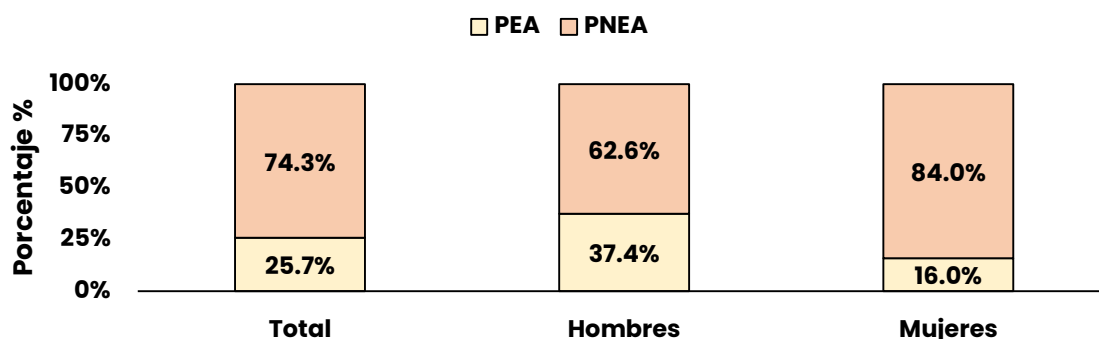
Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

Trabajo

Se estima que aproximadamente 1 de cada 4 PAM son económicamente activos; es decir, se encuentran trabajando o están en búsqueda activa de trabajo. Por sexo, los hombres mayores que son económicamente activos duplican a la proporción de mujeres

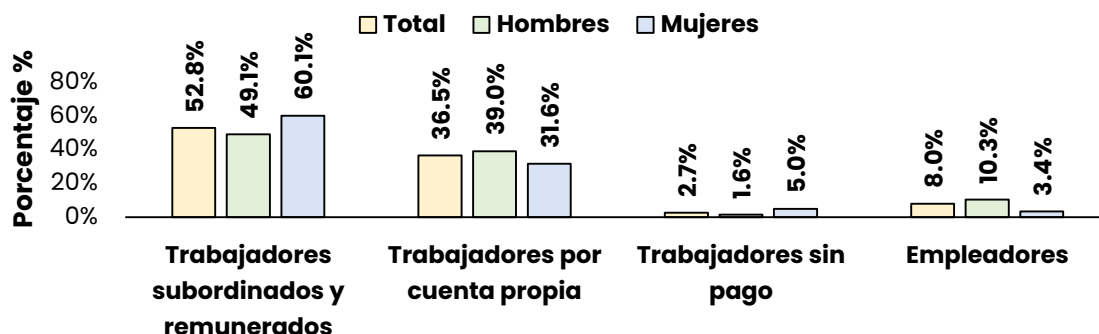


mayores en esta situación. En los hombres mayores el 37.4% forma parte de la PEA, mientras que en las mujeres mayores lo es solo el 16%. [ENOE 3T2024, INEGI]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENOE 3T2024, INEGI.

En cuanto a la posición ocupada en el trabajo, las PAM se desempeñan principalmente como Trabajadores subordinados y remunerados (52.8%) y Trabajadores por cuenta propia (36.5%). Por sexo, de las personas que trabajan como Empleadores o Jefes son principalmente hombres (85.8%), mientras que las que son Trabajadores sin pago son principalmente mujeres (61.3%). [ENOE 3T2024, INEGI]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENOE 3T2024, INEGI.



De la población adulta mayor que trabaja, en promedio lo hace 36.1 horas a la semana, registrándose más horas a la semana en los hombres (40.2 horas) que las mujeres (30.6 horas); es decir, las mujeres trabajan casi 9.5 horas en promedio menos que los hombres. Sin embargo, si consideramos las tareas domésticas, es mucho mayor el tiempo dedicado por las mujeres (25.8 horas) que por los hombres (12.1 horas), dándonos una diferencia de aproximadamente 13.7 horas. [ENIGH 2022, INEGI]

Horas en promedio a la semana destinadas a la actividad

Actividad	Total	Hombres	Mujeres	Diferencia Mujeres- Hombres
Trabajo	36.1	40.2	30.6	-9.5
Estudio	6.8	8.8	5.9	-2.9
Trabajo comunitario	6.7	6.2	6.9	0.7
Cuidado	30.6	27.8	32.0	4.1
Reparación	9.1	9.3	8.6	-0.7
Quehaceres	20.4	12.1	25.8	13.7
Acarreo	8.5	5.4	13.1	7.7
Actividades personales	25.9	27.4	24.7	-2.7

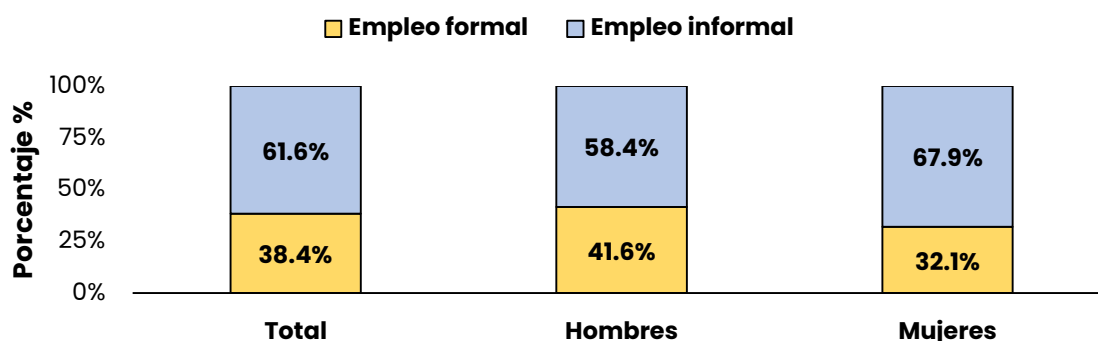
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENIGH 2022, INEGI.

En cuanto a los ingresos laborales, en promedio las PAM de Nuevo León perciben un salario mensual de \$8,413.7 pesos; \$9,423.7 pesos en los hombres mayores y \$6,485.8 pesos en las mujeres. Es decir, las mujeres mayores que trabajan en Nuevo León perciben en promedio, \$2,937.9 pesos menos que los hombres. [ENOE 3T2024, INEGI]

En cuanto a la informalidad laboral, el 61.6% de las PAM se encuentran en este sector, distribuyéndose en 71.8% hombres y 28.2% mujeres. Se estima que de los hombres mayores que trabajan, el 58.4% lo hace en el sector informal, mientras que en las mujeres mayores que trabajan, dicho porcentaje se incrementa hasta representar al 67.9% de ellas.



En cuanto a los ingresos laborales de la población mayor en el sector informal, se estima que en promedio ganan al mes \$3,589.6 pesos. Esta cantidad es mayor en el caso de los hombres mayores, estimándose en \$3,946 pesos mientras que en las mujeres es de \$2,979.1 pesos. Es decir, las mujeres mayores perciben \$967 pesos al mes. [ENOE 3T2024, INEGI]



Sexo	Total	Hombres	Mujeres	Diferencia Hombres - Mujeres
Total de PAM que trabajan	\$8,431.7	\$9,423.7	\$6,485.8	\$2,937.9

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENOE 3T2024, INEGI.

Respecto a la toma de cualquier tipo de capacitación para el trabajo, el 20% de las PAM menciona que las ha tomado, siendo mucho mayor este porcentaje en los hombres (30.4%) que en las mujeres (8.6%). De las PAM que sí contaban con alguna capacitación, las principales fueron para desempeñar labores de chofer (7.5%), temas administrativos (7.4%) y ventas (6.8%). Por sexo, en el caso de los hombres, principalmente se encuentran capacitados para labores de chofer o temas administrativos (9.6%), en las ventas (7.1%) y en temas relacionados con la industria automotriz o mecánica (7%). En el caso de las mujeres, se encuentran principalmente capacitadas para realizar actividades docentes

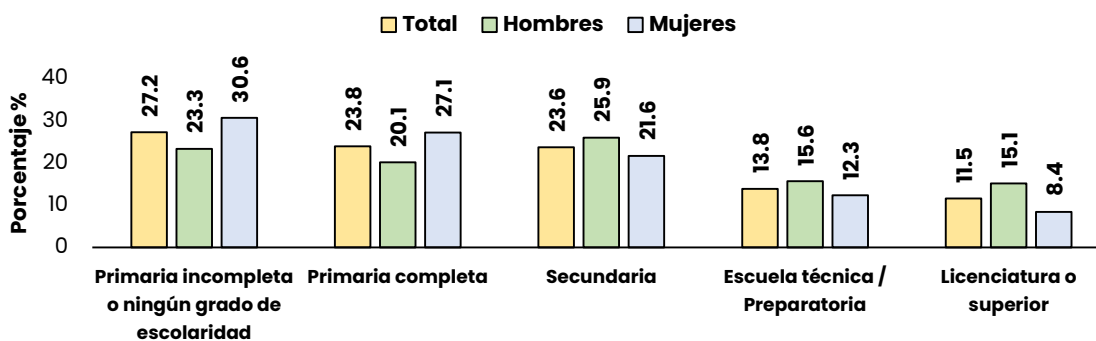


(15.5%), en la preparación de alimentos (12.5%), en costura (10.3%) y como contadoras (8.6%). [EEsEA 2021, IEPAM]

Educación

Los principales grados de escolaridad entre las PAM en Nuevo León son la primaria (23.8%) y la secundaria (23.6%). En las mujeres mayores, el principal grado de escolaridad es la primaria, mientras que en los hombres mayores es la secundaria. [EEsEA 2021, IEPAM]

En el caso de la población que tiene primaria trunca o ningún tipo de escolaridad es mayor el porcentaje en las mujeres; mientras que en el caso contrario, de las personas que tienen un nivel de escolaridad de Licenciatura o superior, principalmente son hombres. [EEsEA 2021, IEPAM]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

Así mismo, en cuanto al interés en participar en actividades educativas ofrecidas por el gobierno, el 37.9% de las PAM manifiesta que sí está interesado, siendo mayor el interés en las mujeres (42.4%) que en los hombres (34.5%). [EEsEA 2021, IEPAM]



Respecto a qué tipo de actividades les gustaría participar, las principales para la población total de PAM son: Aprendizaje de un oficio (39.2%), Cursos para el cuidado de la salud y alimentación (17.4%) y Cursos para prevenir enfermedades (14.5%). En el caso de los hombres, lo son las actividades de: Aprendizaje de un oficio (47%), Cursos sobre el uso de las Tecnologías de la información (16.7%) y Cursos para prevenir enfermedades (14.9%). En el caso de las mujeres, lo son: Aprendizaje de un oficio (33.5%), Cursos para el cuidado de la salud y alimentación (24.3%) y Cursos para prevenir enfermedades (14.2%). [EESEA 2021, IEPAM]

Ingresos y temas relacionados

El 64.5% de las personas adultas mayores de Nuevo León cuenta con acceso a una pensión, ya sea contributiva o no contributiva. Sin embargo, el 35.5% no cuenta con acceso a ningún tipo de pensión. En las mujeres mayores, el 44.4% de ellas no tiene acceso a ningún tipo de pensión. Los hombres mayores son los que mayor acceso tienen a una pensión, llegando a representar a 3 de cada 4 de ellos. [ENIGH 2022, INEGI]

Tipo de pensión	Contributiva y no contributiva	Solo contributiva	Solo no contributiva	Sin pensión
Total	64.5%	32.0%	32.5%	35.5%
Hombres	74.7%	40.6%	34.1%	25.3%
Mujeres	55.6%	24.6%	31.1%	44.4%

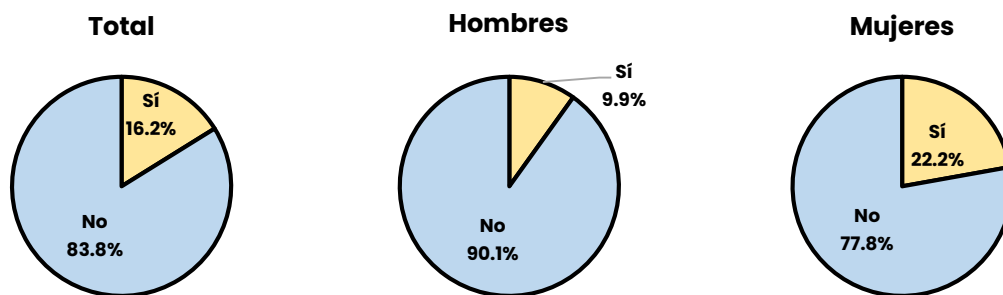
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENIGH 2022, IEPAM.

En cuanto a los ingresos y considerando todas sus posibles fuentes, en NL las PAM tienen un ingreso promedio mensual de \$9,122.3 pesos mensuales, siendo mayor en los hombres (\$9,211.1) por aproximadamente \$166.7 pesos a comparación de las mujeres (\$9,044.4



pesos). Con respecto al ingreso por pensiones contributivas y no contributivas, en promedio las PAM reciben de manera mensual \$5,544.83 pesos, \$6,381.97 pesos los hombres y \$4,349.3 pesos las mujeres; es decir, una diferencia por sexo de aproximadamente \$2,032.6 pesos mensuales. Así mismo, si consideramos solo los ingresos por parte de pensiones contributivas, en promedio las PAM reciben de manera mensual \$8,619.17 pesos, aumentando a \$9,703.60 pesos en los hombres y disminuyendo a \$6,925.1 pesos en las mujeres; es decir, una diferencia de \$2,778.5 pesos mensuales. [ENIGH 2022, INEGI]

El 16.2% de las PAM menciona que ha tenido dificultades para poder cubrir sus gastos del mes por lo que ha tenido que pedir dinero prestado, destacando que este porcentaje es mucho mayor en las mujeres (22.2%) que en los hombres (9.9%). [ENBIARE 2021, INEGI]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENBIARE 2021, INEGI.

Respecto a para qué se utilizó el dinero prestado, destaca que en el caso de los hombres principalmente es para la compra de alimentos o despensa (62.7%), mientras que para las mujeres lo es para los pagos de servicios en la casa (77.8%). [ENBIARE 2021, INEGI]





Salud

Nuevo León tiene la Esperanza de Vida (EV) más alta a nivel nacional. Este indicador refleja la cantidad de años que en promedio bajo las condiciones sociosanitarias actuales una persona podría vivir. En Nuevo León se registran en promedio 77.9 años. En los hombres, la esperanza de vida es de 74.9 años, mientras que en las mujeres es de 81.1 años. La brecha de EV entre hombres y mujeres es de 6.2 años en promedio. [INEGI 2025]

Esperanza de Vida

Ranking	Entidad federativa	Total	Hombres	Mujeres	Diferencia Mujeres - Hombres
Estados con mayor esperanza de vida	Nuevo León	77.9	74.9	81.1	6.2
	Baja California Sur	77.3	74.4	80.5	6.1
	Coahuila	77.2	74.3	80.5	6.2
Nacional		75.7	72.6	79.0	6.4
Estados con menor esperanza de vida	Oaxaca	73.5	70.3	77.0	6.7
	Guerrero	73.3	70.2	76.8	6.6
	Chiapas	73.2	70.0	76.6	6.6

Fuente: Elaboración del IEPAM con de información de la Esperanza de Vida por Entidad Federativa 2025, INEGI.

En cuanto a la Esperanza de Vida Saludable (EVISA), la cual se define como la cantidad de años que se esperarí una persona viva con buena salud se estima que en Nuevo León registra 62.7 años en promedio. En los hombres mayores, la EVISA es de 61.2 años, mientras que en las mujeres mayores es de 64.3 años. Nuevo León ocupa el lugar número 8 dentro de los estados con mayor EVISA. [GBD 2021]

La diferencia entre la Esperanza de vida (EV) y la Esperanza de Vida Saludable (EVISA) nos indica la cantidad de años que en promedio una persona vivirá con algún tipo de enfermedad incapacitante. Aunque las mujeres viven más años, no lo hacen con la mejor



salud, ya que en promedio viven con 16.8 años con algún tipo de discapacidad. [INEGI 2025 y GBD 2021]

Esperanza de Vida Saludable (EVISA)

Ranking	Entidad federativa	Total	Hombres	Mujeres	Diferencia Mujeres - Hombres
Estados con mayor esperanza de vida saludable	Durango	63.9	62.7	65.2	2.5
	Sinaloa	63.8	61.9	65.9	4.0
	Nayarit	63.6	61.8	65.7	3.9
Nuevo León		62.7	61.2	64.3	3.0
Nacional		61.5	59.6	63.5	3.9
Estados con menor esperanza de vida saludable	Morelos	59.9	57.0	63.0	5.9
	Puebla	59.7	57.8	61.7	3.9
	Ciudad de México	58.6	56.2	61.2	5.0

Fuente: Elaboración del IEPAM con de información del Global Burden of Disease (GBD) 2021

Esperanza de Vida con Discapacidad (EVD)

Tipo	Total	Hombres	Mujeres
Esperanza de vida	77.9	74.9	81.1
Esperanza de vida saludable	62.7	61.2	64.3
Esperanza de vida con discapacidad	15.2	13.7	16.8

Fuente: Elaboración del IEPAM con de información de la Esperanza de Vida por Entidad Federativa 2025 y el Global Burden of Disease (GBD)2021

En cuanto al diagnóstico y tratamiento de enfermedades, en el caso de algunas de ellas se presentan diferencias marcadas por sexo. El 37.5% de las PAM cuentan con un diagnóstico de Diabetes Mellitus, presentándose un 4% más en las mujeres (39.3%) que en los hombres (35.3%). En el caso de la Hipertensión arterial, se registra que cerca del 50% de las PAM cuenta con un diagnóstico de la enfermedad, con una gran diferencia entre sexos, ya que en el caso de las mujeres se presenta en el 54.9% de ellas, mientras que en los hombres es del 43.9%; es decir, la diferencia por sexo es alrededor del 11%. [EESEA 2021, IEPAM]



En el caso de enfermedades articulares, el 8.4% de las PAM las tienen, siendo mayor en las mujeres (11.3%) que en los hombres (5.1%), destacando que con respecto a personas que se encuentran en tratamiento para esta enfermedad, el 74.8% de las PAM lo está, aumentando al 84.1% en el caso de los hombres y disminuyendo al 71.1% en el caso de las mujeres. [EEsEA 2021, IEPAM]

Así mismo, se registró que el 5.8% de las PAM cuentan con un diagnóstico de Osteoporosis, presentándose una gran diferencia (7.6%) entre hombres (1.8%) y mujeres (9.4%). En cuanto al diagnóstico de diferentes tipos de Cáncer (1.6%), Enfermedades psiquiátricas (1.2%) y Demencia (1.8%), no se presentan grandes diferencias por sexo en cuanto a su diagnóstico; sin embargo, en cuanto a su tratamiento, si las hay. En el caso de enfermedades relacionadas con el Cáncer, mientras que la totalidad de los hombres que tienen un diagnóstico de la enfermedad (1.7%) declaran que sí están en tratamiento, en el caso de las mujeres (1.5%), solo lo están el 83.6%. Caso contrario pasa con las enfermedades psiquiátricas, ya que de los hombres con un diagnóstico de la enfermedad (1%), solo el 65.6% se encuentra en tratamiento, mientras que en las mujeres (1.3%), la proporción que está en tratamiento aumenta al 82.1%. Por último, en el caso de la demencia, de las mujeres con diagnóstico de la enfermedad (2%), el 82.6% está en tratamiento; mientras que en los hombres (1.5%), el porcentaje que toma tratamiento disminuye al 76.8%. [EEsEA 2021, IEPAM]

Con respecto a factores de riesgo para la salud, el 17.9% de las PAM declara que consume alcohol, distribuyéndose en 85.8% hombres y 14.2% mujeres. Por sexo, esta proporción representa a 1 de cada 3 hombres y en las mujeres a solo el 4.7%. De igual forma en



cuanto al consumo de tabaco, el 11.8% de las PAM declara consumirlo, distribuyéndose en 66.1% hombres y 33.9% mujeres, Por sexo, la proporción de hombres que consume tabaco (16.7%) es poco más de 2 veces mayor que en el caso de las mujeres (7.5%). A su vez, en el caso de consumo de drogas, aunque la proporción de PAM que declara consumirlas es muy poca (0.6%), quienes más consumen son los hombres (1.1%) a comparación de las mujeres (0.2%). [EEsEA 2021, IEPAM]

De manera inversa pasa con el consumo de ciertas pastillas. En el caso de pastillas para dormir, el 3.4% de las PAM declara que las consume, distribuyéndose en 66.4% mujeres y 33.6% hombres; por sexo, esto representa al 2.5% de los hombres y al 4.2% de las mujeres. Así mismo, en el caso de consumo de pastillas para la depresión, el 2.1% de las PAM declara consumirlas, distribuyéndose en 69.2% mujeres y 30.8% hombres; por sexo, esto representa al 1.4% de los hombres y al 2.7% de las mujeres. [EEsEA 2021, IEPAM]

En cuanto al uso de aparatos o ayudas funcionales, el 68.7% de las PAM los utiliza, representando por sexo al 61.1% de los hombres y al 75.4% de las mujeres. Con respecto a tipo de aparato, no se presentan diferencias por sexo; siendo los principales el uso de lentes (93.9%) y el bastón o andador (18.8%). [EEsEA 2021, IEPAM]

El 12.9% de las PAM presenta síntomas depresivos, distribuyéndose en 76.4% mujeres y 23.6% hombres. La diferencia por sexo es cercana al 13.2%, ya que mientras el 6.2% de los hombres tiene síntomas depresivos, en el caso de las mujeres, dicho porcentaje aumenta hasta el 19.4%. Así mismo, el 35.4% presenta síntomas de ansiedad, distribuyéndose en 64.1% mujeres y 35.9% hombres. Nuevamente, la diferencia por sexo es destacable, ya que

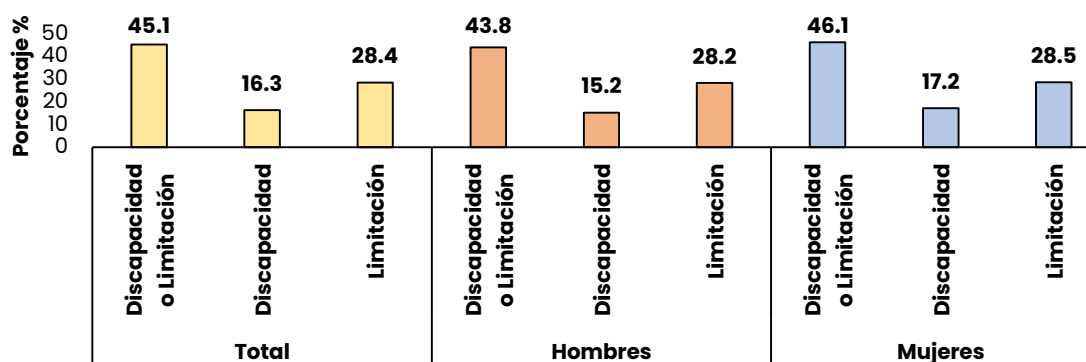


es cercana al 18.6%, registrándose en el 25.9% de los hombres y en el 44.5% de las mujeres.

[ESEA 2021, IEPAM]

Discapacidad

El 45.1% de las PAM cuenta con algún tipo de discapacidad o limitación, 16.3% tiene al menos una discapacidad y el 28.4% tiene al menos una limitación. En el caso de las mujeres, el porcentaje de personas que cuentan con discapacidad o limitación es mayor que en los hombres. De manera específica, es 2.3% mayor considerando ambas categorías, 1.9% considerando solo alguna discapacidad y 0.4% considerando solo alguna limitación. [CPV 2020, INEGI]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

Dinámica familiar

Las principales personas con las que habitan las PAM son con familiares cercanos (39.2%) y con su pareja e hijos (26.4%). En el caso de los hombres es principalmente solo con su pareja (31%) o con su pareja e hijos (30.7%); mientras que en el caso de las mujeres,

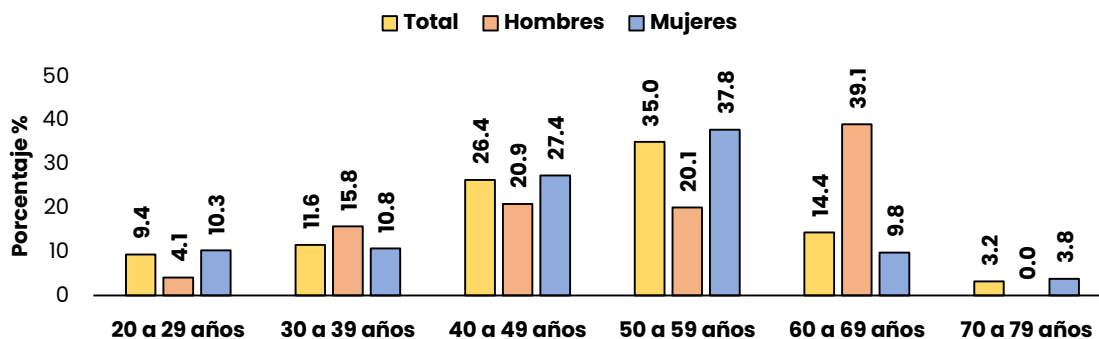


principalmente viven con familiares cercanos (48.4%) o con su pareja e hijos (22.7%).

[EEsEA 2021, IEPAM]

Cuidados a personas adultas mayores

En Nuevo León se contabilizan a 42 mil 835 personas que se dedican a las labores de cuidado de personas adultas mayores, siendo principalmente las mujeres las que se dedican a esta labor (84.4%). La mayor parte de las personas que brindan cuidados (61.5%) se concentra en el rango de 40 a 59 años, siendo principalmente mujeres las que se dedican a esta labor (89.6%). [EEsEA 2021, IEPAM]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

Violencia

El 5.8% de las mujeres mayores de Nuevo León ha declarado haber sido víctima de violencia, siendo los principales tipos: Despojo de bienes (62.2%), Violencia física (21.7%), Agresión verbal (19.45) y Fraude bancario o al consumidor (11.6%). En cuanto a la relación con la persona que ejerció la violencia; en el despojo de bienes, violencia física y fraude bancario o al consumidor, principalmente fueron personas desconocidas; mientras que para la agresión verbal, principalmente fueron familiares. [EEsEA 2021, IEPAM]



En cuanto a la discriminación, el 10.5% de las PAM menciona que ha sido discriminado en algún momento de su vida, mientras que en los últimos 12 meses se registra el 4.5%. En el caso de los hombres, el 6.8% ha sido discriminado en algún momento de su vida, mientras que en los últimos 12 meses, el 3.9%. En el caso de las mujeres, la proporción que se ha sentido discriminada en comparación con los hombres aumenta poco más del doble, representando al 14% de ellas y, en cuanto a la discriminación en los últimos 12 meses, se presentó en el 5%. [ENBIARE 2021, INEGI]

Respecto a la discriminación en algún momento de sus vidas, los principales motivos de discriminación para la población total son: por su edad (39.3%); por su peso, estatura o clase social (25.6%) y; por sus creencias religiosas (20%). En el caso de los hombres, lo son: por su edad (35.6%), por su opinión política (31.9%) y por su tono de piel (20.1%). En el caso de las mujeres, es por: su edad (41%), por ser mujer (30.8%), por su clase social (30.7%), por su peso o estatura (30.2%) y por sus creencias religiosas (29.4%). En cuanto a la discriminación en los últimos 12 meses, para la población total y para los hombres, los principales motivos son por su edad y por su opinión política, mientras que en las mujeres lo es por su edad y por sus creencias religiosas. [ENBIARE 2021, INEGI]

Respecto al tipo de violencia que sufren las mujeres mayores de Nuevo León, se registra que en los últimos 12 meses, el 18.5% ha sido víctima; de los cuales, el principales tipo de violencia es la relacionado con el abuso psicológico (70.1%) y económico (30%). Sin embargo, si ampliamos el periodo de referencia a lo largo de su vida, se registra que casi la mitad de las PAM mujeres han sufrido algún acto de violencia, siendo nuevamente la violencia psicológica (69.6%) la que tiene mayor prevalencia. Así mismo, ahora la



violencia sexual (58%) y la violencia física (45.7%) toman un mayor protagonismo.
[ENDIREH 2021, INEGI]

Periodo de referencia	Sufrió violencia	Tipo de violencia	Porcentaje respecto a la población que sufrió violencia
A lo largo de la vida	49.0%	Psicológica	69.6%
		Física	45.7%
		Económica	39.0%
		Sexual	58.0%
En los últimos 12 meses	18.5%	Psicológica	70.1%
		Física	19.0%
		Económica	30.0%
		Sexual	29.7%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENDIREH 2021, INEGI

Tecnología

El 74.2% de las PAM son usuarias de las tecnologías de la información (TICs), distribuyéndose en 56.3% mujeres y 43.7% hombres. Sin embargo, si comparamos de manera individual por sexo; es decir, de la población total de hombres mayores, cuántos de ellos son usuarios de las TICs, es mucho mayor el porcentaje registrado en los hombres (81.7%) que en las mujeres (69.3%). [ENDUTIH 2020, INEGI]

De las PAM usuarias de TICs, lo que más utilizan son el celular (98%), seguido del internet (70.4%) y el uso de computadoras, laptop o tabletas (29.5%). En el caso de los hombres, el 98.7% utiliza celular, 61.8% el internet y 29.4% la computadora. En el caso de las mujeres, el 97.5% utiliza el celular, el 77% el internet y el 29.6% la computadora. [ENDUTIH 2020, INEGI]



Fuentes:

CPV 2020: Censo de Población y Vivienda.

ENOE 3T2024: Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo.

ENIGH 2022: Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar.

EEsEA 2021: Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo del Estado de Nuevo León.

ENBIARE 2021: Encuesta Nacional de Bienestar Auto reportado.

GBD 2021: Global Burden of Disease 2021 (Estudio Global de Carga de la Enfermedad).

ENDIREH 2021: Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares.

ENDUTIH 2020: Encuesta Nacional sobre la Disponibilidad y Uso de las Tecnologías de la Información en los Hogares