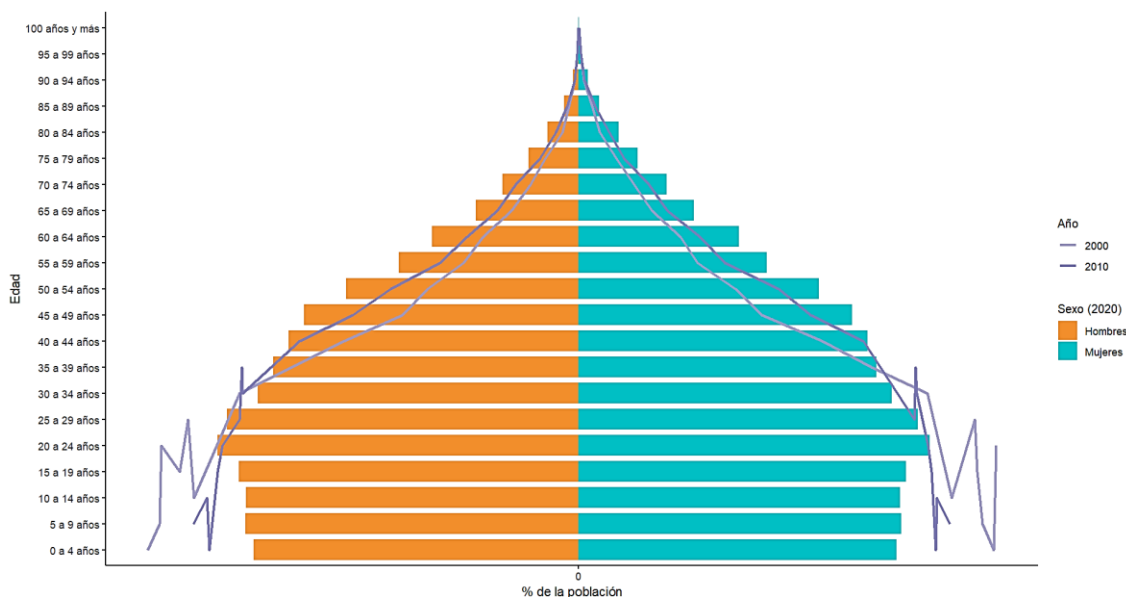




## Estadísticas a propósito del 28 de agosto Día nacional de las personas mayores

En México, a partir del año 1998 se conmemora el 28 de agosto como el “Día Nacional de las Personas Mayores”. Una fecha que invita a reflexionar sobre el papel de este grupo en la sociedad y los desafíos que enfrentan en materia de salud, seguridad social, integración y calidad de vida. En un país con una población que envejece de forma acelerada, es fundamental contar con información estadística actualizada que permita dimensionar su situación y orientar políticas públicas incluyentes. Este documento presenta un panorama general sobre las personas adultas mayores en Nuevo León, abordando aspectos demográficos, económicos y sociales, con el objetivo de visibilizar su realidad y promover acciones que garanticen su bienestar y dignidad. <sup>1 2</sup>

### Demografía



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, 2010 y 2000, INEGI.

<sup>1</sup> INAPAM: Día Nacional de las Personas Adultas Mayores en los tiempos de COVID-19. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/es/articulos/dia-nacional-de-las-personas-adultas-mayores-en-los-tiempos-de-covid-19?idiom=es>

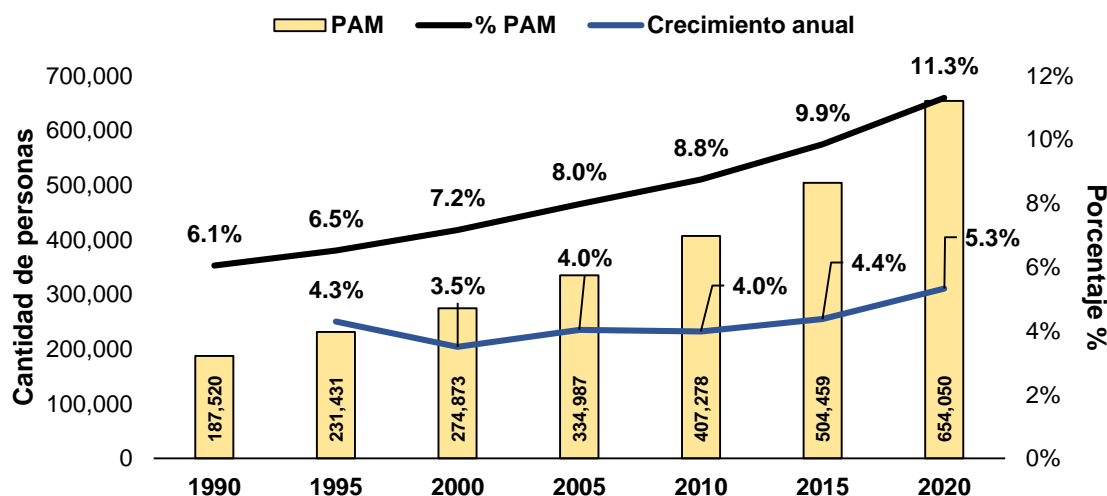
<sup>2</sup> Secretaría de Salud: 28 de agosto, Día Nacional de las Personas Adultas Mayores. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/seguropopular/es/articulos/28-de-agosto-dia-nacional-de-las-personas-adultas-mayores?idiom=es>



En Nuevo León para el año 2020 se contabilizan a 654 mil 050 personas que tienen 60 años o más que representan al 11.3% de la población total del estado. Por sexo, se contabilizan a 303 mil 147 hombres mayores (46.3%) y 350 mil 903 mujeres mayores (53.7%).

La edad mediana de la población de Nuevo León ha tenido un incremento considerable en los últimos 20 años, partiendo de 24 años en el año 2000, a 27 años en el 2010 y 30 años en el año 2020. Esto demuestra que poco a poco la población del estado ha ido envejeciendo.

Así mismo, si consideramos el registro de población a partir de la década de los 90s, en ese año se contabilizaban en el estado a 187 mil 520 personas de 60 años y más, que representaban a solo el 6.1% de la población. Este porcentaje se incrementó a 7.2% en el año 2000, 8.8% en el año 2010 y finalmente, a 11.3% en el año 2020, siendo para este último periodo (2020), donde se obtuvo un crecimiento anualizado mayor, llegando a ser de 5.3%. Es decir, a partir del año 2015, por año la población de personas mayores se incrementa en el estado a una tasa de 5.3%.



**Fuente:** Elaboración del IEPAM con información de los Censos de Población y Vivienda (1990, 2000, 2010 y 2020), los conteos de población (1995 y 2005) y la Encuesta Intercensal 2015 del INEGI.



## Proyecciones de población

Con información del Consejo Nacional de Población podemos obtener estimaciones de cuanta población habrá a futuro. Las estimaciones a nivel estatal comienzan a partir del año 1970 y se tienen estimaciones de población hasta el año 2070. Con esto podemos ver la dinámica demográfica prevista por 100 años.

La tasa de crecimiento anual de la población total de Nuevo León de 1970 a 2070 se estima que es 1.6%, mientras que para la población adulta mayor es del 3.3%; es decir, durante estos 100 años las PAM crecen al doble de la población total, lo que demuestra grandes cambios en la composición demográfica del estado. Así mismo, en los primeros 25 años de este siglo, la tasa de crecimiento anual de la población se estima que ha sido de 2% para la población total y 3.5% para las personas adultas mayores, lo que implica un crecimiento 1.7 veces mayor de las PAM por año.

Además, si consideramos lo que se espera de crecimiento para los próximos 45 años, el crecimiento anual para la población total será de 0.8% mientras que para las PAM se espera que sea de 2.9%; es decir, 3.7 veces mayor cada año.

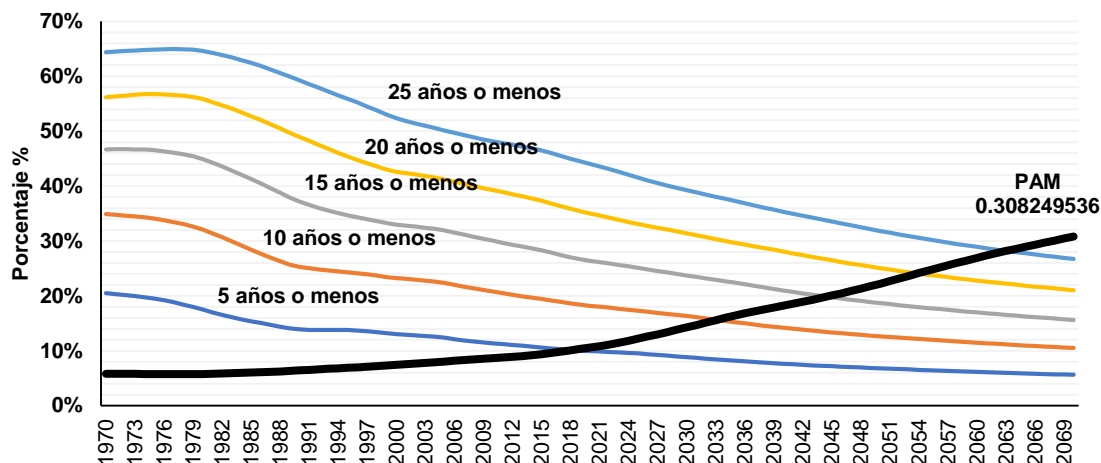
Período	Años	Total	PAM	Crecimiento
1970 - 2070	100	1.6%	3.3%	2.0
1970 - 2000	30	2.6%	3.5%	1.3
2000 - 2025	25	2.0%	3.4%	1.7
2025 - 2050	25	1.1%	3.5%	3.2
2025 - 2070	45	0.8%	2.9%	3.7

**Fuente:** Elaboración del IEPAM con información de las proyecciones de población a mitad de año de la CONAPO.

A partir del año 2018, las PAM superan en proporción a la población de 5 años o menos. Pero se espera que para el año 2034 superen a los menores de 10 años. Así mismo, en el año 2045 superarán a la población de 15 años o menos y para el 2053, habrá más PAM que menores de 20 años. Finalmente, en el año 2062 habrá más personas de 60 años o más que personas de 25 años o menos.



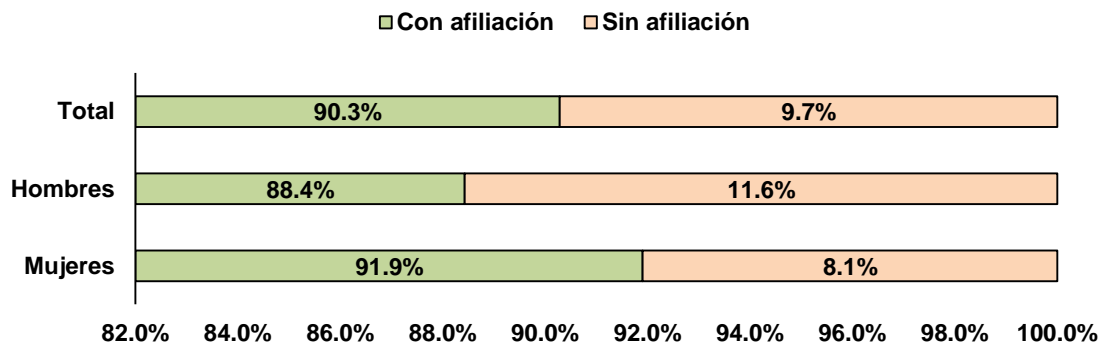
Para el año 2070, se estima que la población adulta mayor llegará a casi 2.8 millones de personas de las 9 millones que habrá en Nuevo León, por lo que se estima que representarán al 30.8% de la población en el estado.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de las proyecciones de población a mitad de año de la CONAPO.

## Salud

Para el año 2024, casi la totalidad de la población adulta mayor de Nuevo León contaba con afiliación médica; sin embargo, persiste que un 9.7% de ellas no cuenta con ningún tipo de afiliación. Esta situación se presenta en mayor medida en los hombres mayores, ya que el 11.6% de ellos no cuenta con afiliación, mientras que en las mujeres mayores se registra el 8.1%



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENIGH 2024, INEGI.



En cuanto al lugar de afiliación, la mayor parte de las PAM están afiliadas en el IMSS, ISSSTE o en las clínicas de la Secretaría de Salud federal o estatal, representando estas tres instituciones al 93.3% de los afiliados.

Institución	Total	Hombres	Mujeres
IMSS	80.5%	82.0%	79.2%
ISSSTE	6.4%	5.8%	6.9%
Secretaría de salud federal o estatal	6.4%	5.5%	7.1%
Otra institución	2.8%	2.6%	2.9%
ISSSTE Estatal	2.4%	2.6%	2.1%
Seguro de gastos médicos	2.4%	2.6%	2.2%
IMSS - Bienestar	0.7%	0.9%	0.6%
PEMEX, defensa o marina	0.6%	0.2%	0.8%

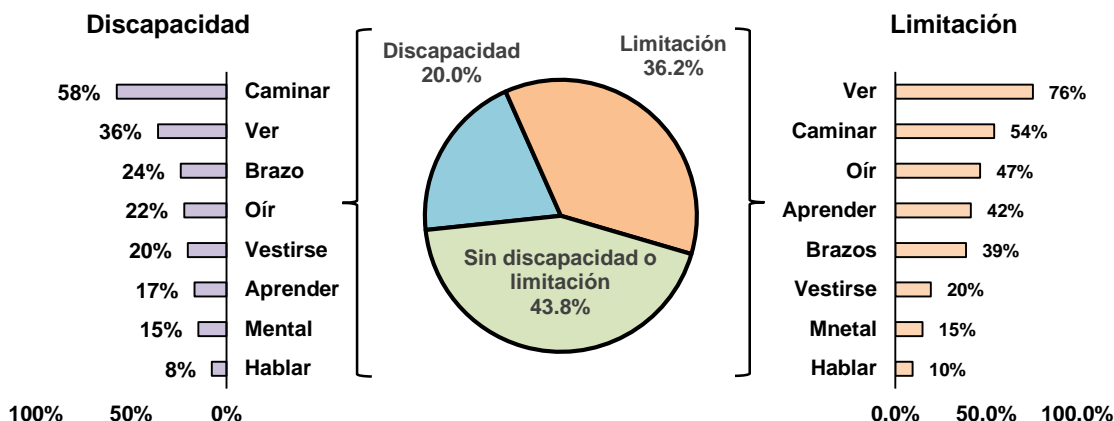
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENIGH 2024, INEGI.

## Discapacidad o limitación

Para determinar si una persona adulta mayor cuenta con discapacidad o limitación se utiliza la cantidad de esfuerzo necesario para realizar ciertas actividades. Si la persona no puede realizar la actividad o batalla mucho para hacerla, se considera que tiene discapacidad. Si la persona solo menciona batallar un poco para realizarla, se considera que tiene limitación y si no presenta ningún tipo de dificultad, no tiene discapacidad ni limitación.

En Nuevo León, 20% de las PAM presenta algún tipo de discapacidad, mientras que 36.2% presenta algún tipo de limitación. Por otro lado, el 43.8% restante de ellas no presenta discapacidad ni limitación. En los hombres mayores, la prevalencia de discapacidad es del 19.5% mientras que en las mujeres mayores es de 20.4%.

En cuanto al tipo de discapacidad, las principales son el poder caminar (58%); ver, aun usando lentes (36%) y la dificultad para mover los brazos (24%). La discapacidad con menor prevalencia es la de hablar o comunicarse (8%). Por otro lado, en cuanto al tipo de limitación, las principales son la relacionada con ver, aun usando lentes; el poder caminar y oír, aun usando aparato auditivo. Nuevamente, la limitación con menor prevalencia es la de hablar o comunicarse (10%).



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENIGH 2024, INEGI.

### Principales enfermedades

En el año 2021, se estima que el 37.5% de las PAM de Nuevo León cuentan con un diagnóstico de Diabetes Mellitus, siendo mayor este porcentaje en las mujeres (39.3%) que en los hombres (35.3%). Así mismo, el 49.8% de las PAM tiene un diagnóstico de Hipertensión arterial, nuevamente siendo mayor la prevalencia en las mujeres (54.9%) que en los hombres (43.9%).

Enfermedad	Porcentaje %		
	Total	Hombres	Mujeres
Diabetes Mellitus	37.5%	35.3%	39.3%
Hipertensión arterial	49.8%	43.9%	54.9%
EPOC	2.9%	3.5%	2.4%
Enfermedad cardíaca	5.9%	7.0%	4.9%
Enfermedad cerebro vascular	2.1%	2.7%	1.5%
Enfermedad renal	2.1%	1.7%	2.5%
Enfermedad articular	8.4%	5.1%	11.3%
Osteoporosis	5.8%	1.8%	9.4%
Cáncer	1.6%	1.7%	1.5%
Enfermedad psiquiátrica	1.2%	1.0%	1.3%
Demencia	1.8%	1.5%	2.0%
Depresión	4.3%	3.6%	4.9%
SIDA	1.4%	0.9%	1.9%
Asma	3.1%	2.1%	4.0%
Hipertensión arterial o Diabetes Mellitus	63.0%	56.2%	68.9%
Al menos 1 enfermedad	68.9%	60.3%	76.4%
Al menos 3 enfermedades	10.2%	8.0%	12.1%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.



Si se considera a la población que tiene alguna de estas dos enfermedades, se contabiliza al 63% de las PAM en el estado. En el caso de los hombres esta proporción representa al 56.2% de ellos, mientras que en las mujeres es el 68.9%.

Por sexo, en el caso de los hombres la tercera enfermedad que se presenta con mayor frecuencia son las enfermedades cardíacas con un 7% de prevalencia, mientras que en las mujeres lo son las enfermedades articulares con un porcentaje de 11.3%.

En este mismo sentido, si consideramos a la población que tiene al menos una de las enfermedades listadas, se contabiliza al 68.9% de ellas, mientras que si consideramos solo a la población que tiene al menos tres de las enfermedades listadas, el porcentaje disminuye hasta representar a solo el 10.2%.

### **Esperanza de vida (EV), Esperanza de Vida Saludable (EVISA) y Esperanza de Vida con Discapacidad (EVD)**

El aumento de la esperanza de vida representa entonces un logro y reto para la salud de las personas adultas mayores, sobre todo en términos de enfermedades no transmisibles, las cuales podrían llegar a ser las principales generadoras de discapacidad. La prevalencia de enfermedades crónicas, incluyendo los diversos tipos de demencia constituyen un reto particular porque comprometen la funcionalidad de este grupo etario, lo que eventualmente conduciría a la dependencia y por ende, a un incremento significativo en el costo de la atención en salud.

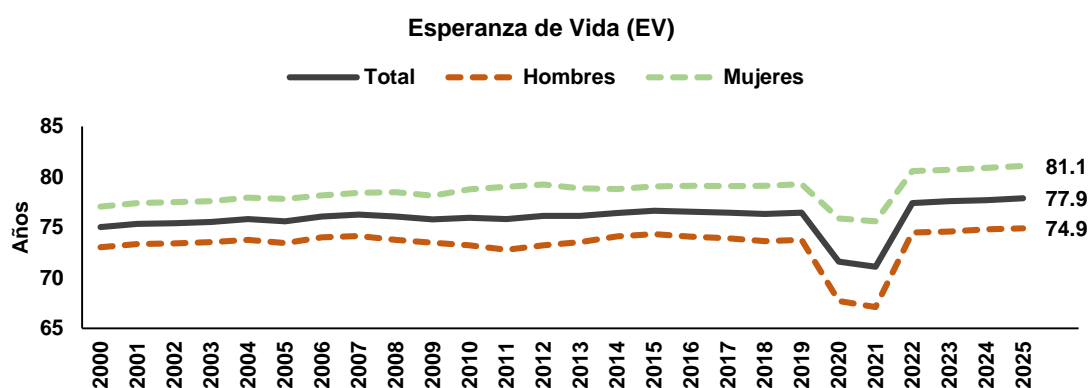
Con información del Estudio Global de Carga de la Enfermedad (GBD, por sus siglas en inglés)<sup>3</sup>, se cuenta con información a nivel estado sobre la Esperanza de Vida (EV) y Esperanza de Vida Saludable (EVISA). La EV de una persona al nacer es un indicador que se ha tomado en cuenta para valorar las condiciones de salud y desarrollo humano de un país. Dicho indicador depende de diferentes factores, entre los cuales destacan las condiciones físicas, sociales y culturales en las que viven las personas.

---

<sup>3</sup> Global Burden of Disease (GBD). Información disponible en: <https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd>



En Nuevo León para el año 2025 se contabilizó una Esperanza de Vida de 77.9 años, siendo esta 2.2 años mayor que el registro a nivel nacional (75.7 años). Por sexo, la EV en los hombres es de 74.9 años, siendo 2.3 años mayor que a nivel nacional (72.6 años), mientras que en las mujeres se registró una EV de 81.1 años, siendo mayor en 2.1 años comparado con el registro nacional (79 años). Así mismo, la diferencia entre hombres y mujeres en Nuevo León es de aproximadamente 6.2 años.<sup>4</sup>

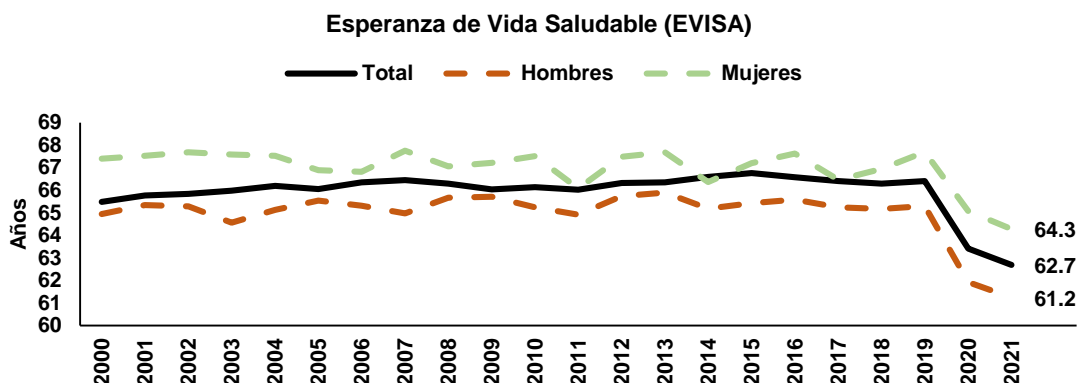


Fuente: Elaboración del IEPAM con información estadísticas vitales del INEGI 2025.

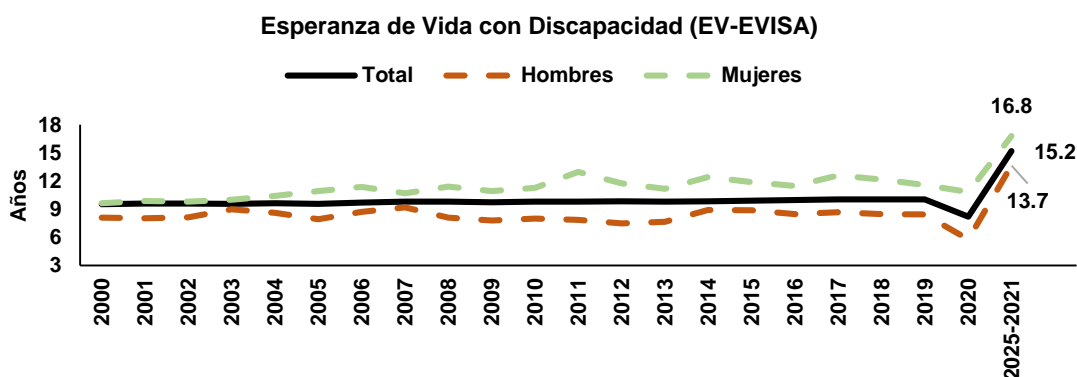
La Esperanza de vida saludable (EVISA) nos indica la cantidad de años que se espera que una persona viva con buena salud; es decir, la cantidad de años que una persona puede vivir sin una enfermedad o lesión incapacitante. En el año 2021, la EVISA para la población de Nuevo León fue de 62.7 años, siendo superior al registro nacional por 1.2 año. En el caso de los hombres, se registró una EVISA 61.2 años, siendo 1.6 años mayor que a nivel nacional, mientras que en las mujeres fue de 64.3 años, con un registro superior de 0.8 años que para la población nacional.

La diferencia por sexo entre hombres y mujeres de Nuevo León para la EVISA fue de 3.1 años. La diferencia entre la EV y la EVISA nos indica los años que se viven con discapacidad o donde se generan cierto tipo de enfermedades. Para la población total de Nuevo León la brecha es de 15.2 años, mientras que para los hombres es de 13.7 años, en las mujeres es superior a los 16.8 años.

<sup>4</sup> Debido a que el desglose máximo de la información es a nivel Estado, se presenta la información de la población total de Nuevo León en lugar de la del municipio de Santiago.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD y estadísticas vitales del INEGI.

## Cuidadores de personas mayores

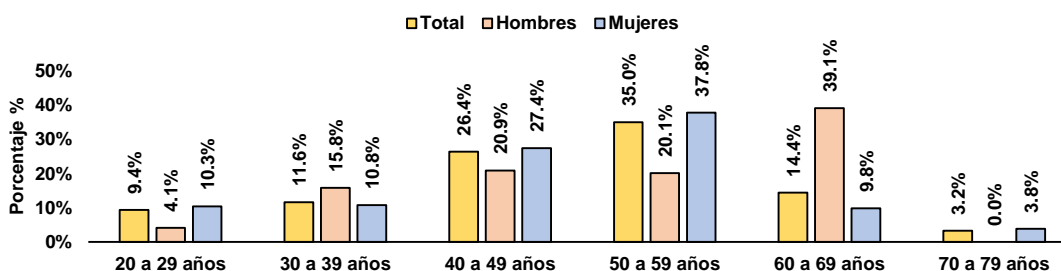
En Nuevo León se contabilizan en el año 2021 a 42 mil 835 personas que desempeñan labores de cuidado a personas mayores; de las cuales, 6 mil 687 son hombres (15.6%) y 36 mil 148 son mujeres (84.4%). Así mismo, de esta cantidad, el 85.1% residen en el área metropolitana de Monterrey y el 14.9% en el resto de municipios del estado. <sup>5</sup>

<sup>5</sup> Debido a la representatividad de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, se presentará solo la información agregada de todos los municipios del estado.



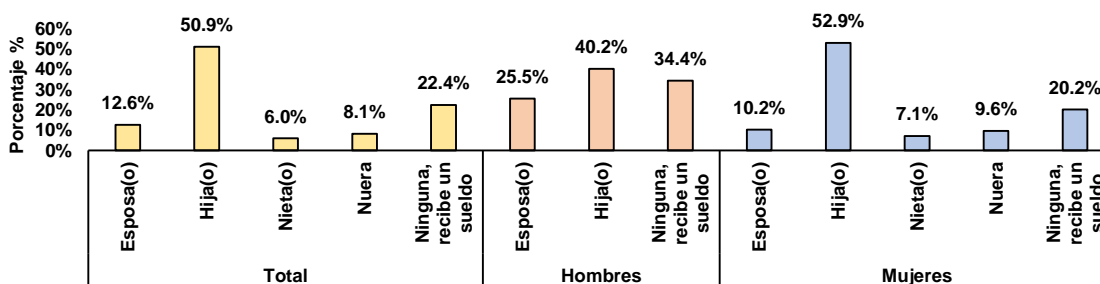
En cuanto al rango de edad de los cuidadores, la mayoría de ellos se encuentra entre los 40 a los 59 años, contabilizando al 61.5% de ellos. Así mismo, se registra que el 20.9% tiene menos de 40 años y el 17.6% tiene 60 años o más.

Por sexo, la mayoría de los cuidadores hombres se concentra en el rango de 60 a 69 años, teniendo un porcentaje de participación de 39.1% de participación; mientras que en las mujeres, la mayoría de ellas se encuentra en el rango de edad de los 50 a 59 años, contabilizando al 37.8% de ellas.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Respecto al parentesco que tiene el cuidado con la persona mayor que cuida, principalmente quienes desempeñan esta labor son los hijos o las hijas, representando a poco más de la mitad de los cuidadores. Así mismo, un 22.4% declara que no tiene ningún parentesco y realiza la labor de cuidado porque recibe una paga.



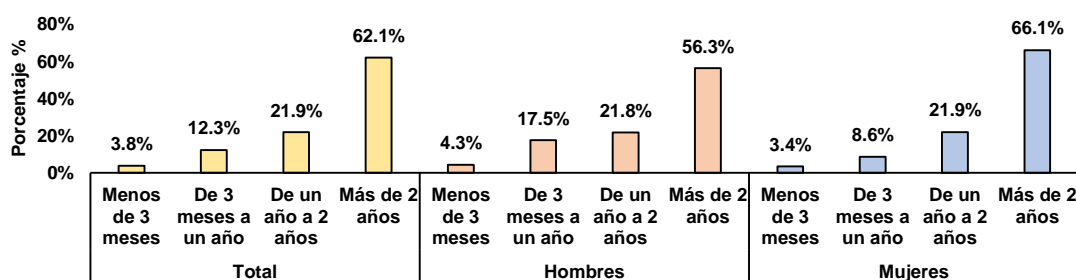
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Por sexo se mantiene que la principal relación del cuidador con la persona mayor es ser su hijo o hija o que reciban un pago para realizar las labores de cuidado. Sin embargo, en cuanto a las



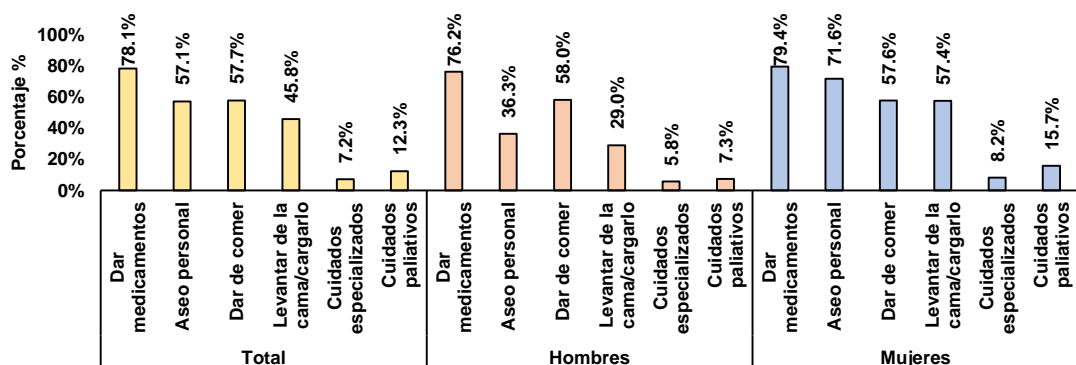
personas que son esposos o esposas de la persona que cuidan, en los hombres representa a 1 de cada 4 de ellos, mientras que en las mujeres la relación es de 1 de cada 10 mujeres.

En cuanto a las horas que dedican a la semana para atender a la PAM, la mayor parte de ellas (56.6%) dedica más de 40 horas a la semana; es decir, su labor de cuidado es similar a tener una jornada laboral ordinaria. Así mismo, el 25.2% de los cuidadores (aproximadamente, 1 de cada 4 personas) dedica de 21 a 40 horas a la semana al cuidado de personas y el 18.2%, 20 horas o menos.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

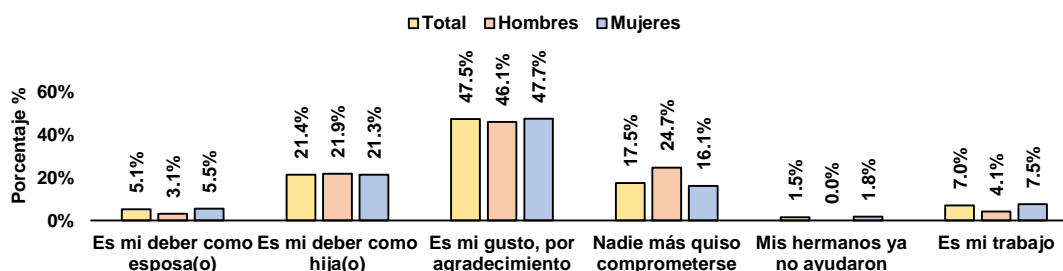
Respecto a cuánto tiempo tienen desempeñando las labores de cuidado, 3 de cada 5 cuidadores declara que tiene más de 2 años haciendo esta labor mientras que el 21.9% lo lleva haciendo de 1 a 2 años. Por sexo, en el caso de los hombres que tienen más de 2 años realizando esta actividad llega a representar al 56.3%, mientras que en las mujeres al 66.1% de ellas.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.



Los cuidadores de PAM reportan tres principales tipos de cuidado que las PAM les solicitan: apoyo para tomar sus medicamentos (78.1%), ayuda para la preparación y/o comer alimentos (57.7%) y apoyo para el aseo personal (57.1%). Por sexo, en el caso de los hombres se mantienen estos tres tipos de apoyo pero en el caso de las mujeres cuidadoras, se agrega la categoría de apoyos para levantar de la cama o cargarlo como uno de los principales tipos de cuidado que les solicitan las PAM.



**Fuente:** Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

La principal razón por la que las personas realizan las labores de cuidado hacia PAM es por gusto, debido a que se sienten agradecidas con la persona mayor (47.5%), seguido de que lo consideran que es un deber por ser su hijo o hija (21.4%) y porque no hay más personas que quisieron comprometerse a realizar estas labores de cuidado (17.5%).

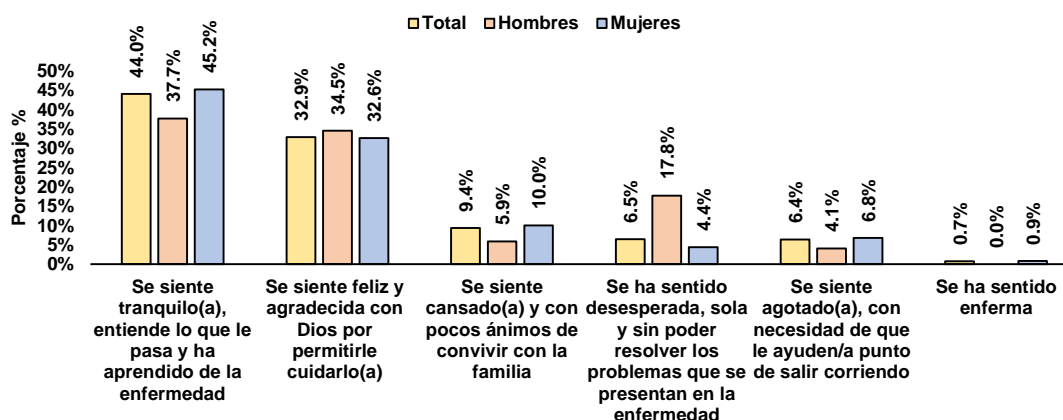
Finalmente, en cuanto a que actividades dejaron de hacer los cuidadores para realizar las labores de cuidado, el 37.3% declaró que tuvo que dejar de trabajar. Si recordamos en párrafos previo, se observó que el tiempo dedicado a las labores de cuidado a la semana es de más de 40 horas, lo que implica que su labora es similar a lo que estaría dedicando si trabajara el cuidador.

Así mismo, el 32.8% de los cuidadores declaró que ha tenido que dejar de asistir a actividades sociales como fiestas, paseos o tener vacaciones para realizar esta actividad. De igual manera, el 25.5%; es decir, 1 de cada 4 cuidadores menciona que por estar cuidando a la persona mayor, no ha podido atender ni estar con su familia.

En cuanto a las sensaciones que reportan las cuidadores sobre sus labores de cuidado, el 77% declara estar agradecida por poder cuidar a la persona, se siente tranquila y está aprendiendo de la

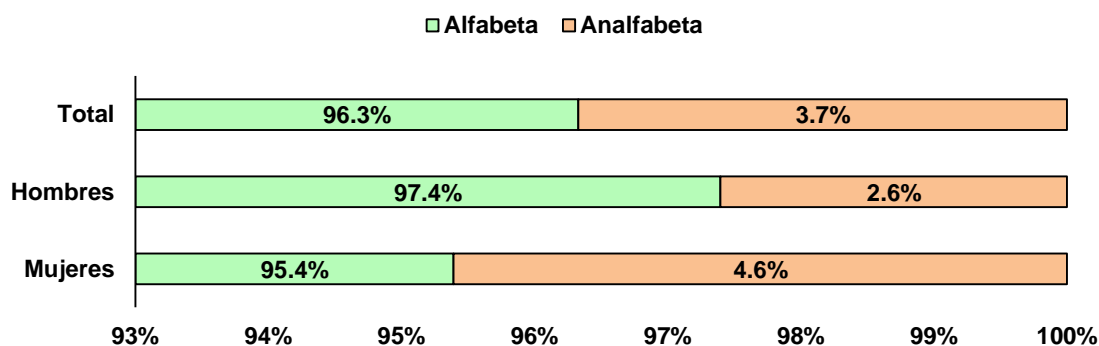


enfermedad; sin embargo, el 23% restante de los cuidadores menciona tener una sobrecarga por la labor de cuidado, mencionando que se sienten cansados, con pocos ánimos de convivir con sus familias, se sienten desesperado o agotados. Esta sensación de sobrecarga es mayor percibida por los hombres (27.8%) que por las mujeres (22.1%).



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

## Educación

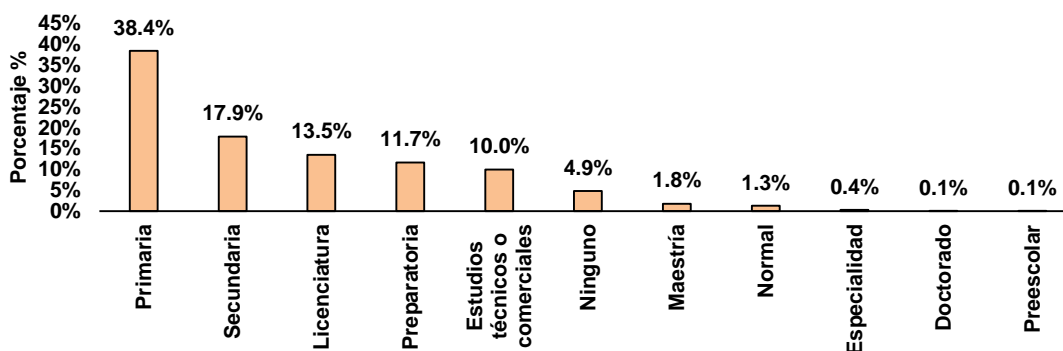


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENIGH 2024, INEGI.

La mayor parte de las personas adultas mayores de Nuevo León sabe leer y escribir un recado; sin embargo, el 3.7% de ellos no sabe (es analfabeta). Esta situación se presenta en mayor medida en las mujeres mayores (4.6%) que en los hombres mayores (2.6%).

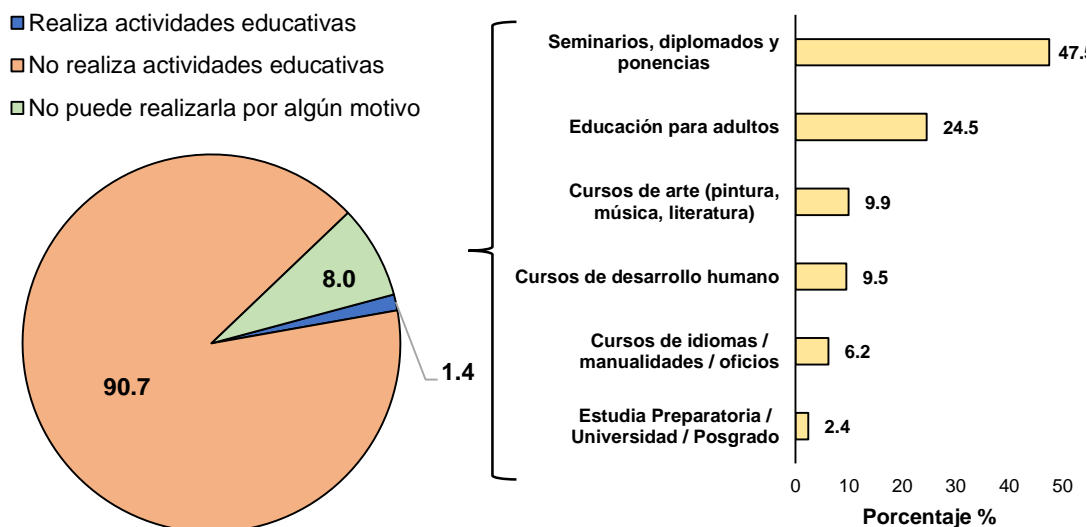


En cuanto al máximo grado académico alcanzado, principalmente es la Primaria (38.45) y la Secundaria (17.9%). Solo el 15.8% cuenta con grado de escolaridad de Licenciatura o superior. Así mismo, se registra que el 4.9% de las PAM no cuenta con ningún tipo de escolaridad.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENIGH 2024, INEGI.

### Participación en actividades educativas



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.



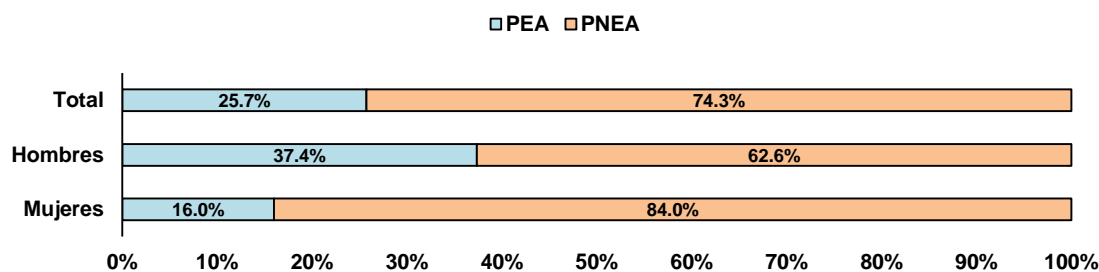
De las poco más de 701 mil PAM que se estiman residen en Nuevo León en el año 2021, solo el 1.4% de ellas (9,606 PAM) declaró participar en actividades educativas, siendo mayor la participación en los hombres (2.2%) que en las mujeres (0.6%). Así mismo, el 8% declara que no puede realizar este tipo de actividades por algún motivo y el restante 90.7% no participa de ninguna manera en ellas.

De las PAM que sí participan, principalmente lo hacen tomando cursos educativos como seminarios, diplomados o ponencias (47.5%) y en cursos de educación para adultos (aproximadamente, 1 de cada 5). De la población que declaró no realizar actividades debido a algún motivo (8%), las principales razones para no participar son: No le gusta o no le interesa participar (21.7%), debido a alguna enfermedad (14.7%); y porque está ocupado(a) y no tiene tiempo (10.2%).

En cuanto al interés en actividades educativas, el 37.9% de las PAM de Nuevo León mencionó estar interesado, mostrando un interés mayor por parte de las mujeres (40.8%) que en los hombres (34.5%). Respecto a en qué actividades les gustaría participar, las principales son: Aprendizaje de un oficio (39.2%), Cursos para el cuidado de la salud y alimentación (17.4%), Cursos para prevenir enfermedades (14.5%) y Cursos sobre el uso de las Tecnologías de la Información (13.9%).

## Trabajo

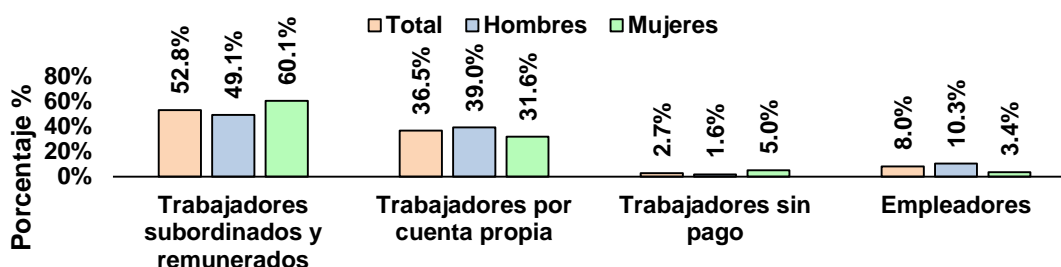
Con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), al tercer trimestre del año 2024, en Nuevo León se registra que el 25.7% de las personas mayores son económicamente activas; es decir, se encuentran trabajando o en búsqueda activa de empleo. Por otro lado, el 74.3% restante es no económicamente activo. Por sexo, es mayor el porcentaje de hombres que son económicamente activos (37.4%) que en las mujeres (16%).



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENOE 3T2024, INEGI.



De la población que es económicamente activa, el 99.1% se encuentra trabajando y el 0.9% está en búsqueda de empleo. Por sexo no se observan diferencias significativas. En el caso de la población no económicamente activa, el 7.7% se encuentra disponible <sup>6</sup> y el 92.3% se encuentra no disponible.<sup>7</sup>



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENOE 3T2024, INEGI.

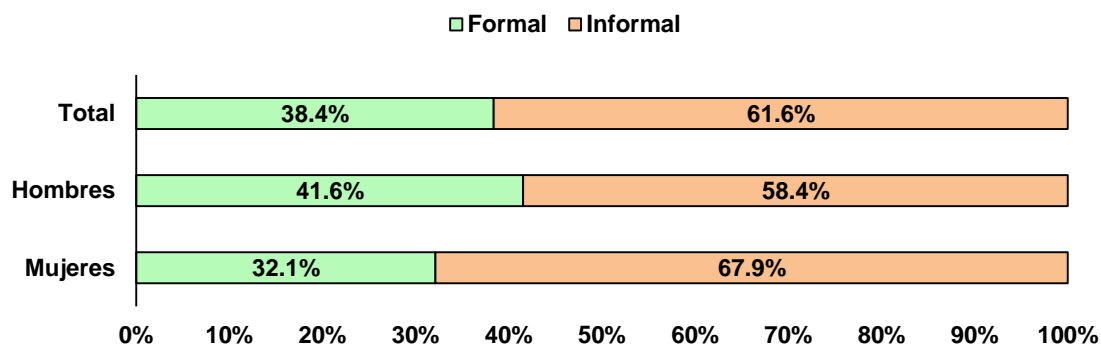
De la población que se encuentra ocupada, la mayor parte de ellas (52.8%) cuenta con una posición de trabajador subordinado y remunerado, mientras que el 36.5% trabaja por cuenta propia. Solo el 8% de las personas mayores es empleadora o jefe y el 2.7% es un trabajador sin pago.

Por sexo es importante destacar que la mayor parte de las personas que se desempeñan como Empleadores o Jefes son hombres, llegando a representar al 85.8% de la población ocupada en esta posición, mientras que en las mujeres solo llega a representar el 14.2%.

En lo relativo a la informalidad laboral, Nuevo León destaca por ser de los estados donde menor porcentaje de su población económicamente activa trabaja en el sector informal, estando el 65.1% de la población en empleos formales y solo el 34.9% en empleos informales. Sin embargo, la situación es muy distinta entre la población adulta mayor, ya que prácticamente estos porcentajes se invierten. Para la población total, el 61.1% de las PAM se emplea en trabajos informales, siendo este porcentaje mayor en las mujeres (67.9%) que en los hombres (58.4%)

<sup>6</sup> Se refiera a la población que no está en búsqueda de empleo pero en caso de que se le ofreciera uno, lo podría tomar.

<sup>7</sup> Se refiere a aquella población que por algún impedimento o por convicción propia, no está dispuesta a trabajar.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENOE 3T2024, INEGI.

Respecto a que aspectos le ayudarían a las PAM a sentirse más satisfechas con su trabajo, la principal opción es poder contar con un sueldo estable; ya que aproximadamente, 1 de cada 2 lo considera prioritario. De igual manera pasa con las opciones de poder contar con horarios reducidos y contar con trabajos menos pesados (~18%). Por el contrario, la categoría del gusto por lo que hace en su trabajo (1 de cada 10) y tener un buen ambiente laboral (6.4%) son las opciones que menor impacto tienen para sentirse satisfechas.

Por sexo, la categoría de sueldos estables, tiene mayor impacto en las mujeres (55.7%) que en los hombres (49.5%); sin embargo, los hombres registran mayor porcentaje en las categorías de horarios reducidos (Hombre: 21.7% - Mujer: 13.5%) y trabajos menos pesados (Hombre: 21.2% - Mujer: 12.4%).

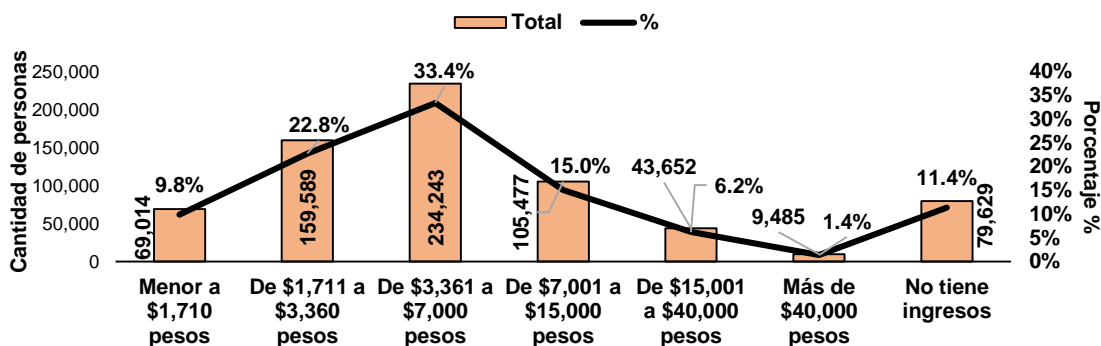
## Ingresos

De las más de 701 mil PAM que captura la EEsEA 2021 que residen en Nuevo León, alrededor de 1 de cada 3 tiene un ingreso promedio mensual que va desde los \$3,361 hasta los \$7 mil pesos. Con base en las líneas de pobreza por ingresos del CONEVAL en abril del 2021, cerca de 160 mil personas (22.8%) tenían un ingreso por debajo de la Línea de Bienestar Económico, mientras que alrededor de 69 mil (9.8%) se encontraban por debajo de la Línea de Bienestar Mínimo.

Aproximadamente, el 15% de las PAM tenía un ingreso de entre \$7 mil a \$15 mil pesos y solo el 7.6% contaba con un ingreso superior. A su vez, cerca de 80 mil PAM (11.4%) declararon que no contaban con ningún tipo de ingreso.



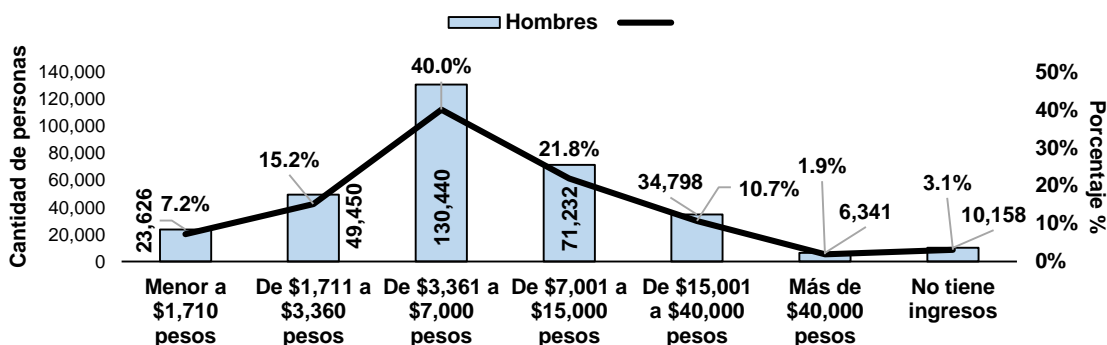
### Ingreso promedio mensual de las PAM [Población total]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

Por sexo, 2 de cada 5 hombres tienen un ingreso mensual de \$3,361 a \$7 mil pesos, 15.2% por debajo de la Línea de Bienestar Económico y 7.2% por debajo de la Línea de Bienestar Mínimo. A su vez, el 34.5% tiene un ingreso superior a los \$7 mil pesos mensuales, mientras que solo el 3.1% no cuenta con ningún tipo de ingreso. En este mismo sentido, en el caso de las mujeres, el 27.7% tiene un ingreso mensual de entre \$3,361 a \$7 mil pesos, 1 de cada 3 se encuentra por debajo de la Línea de Bienestar Económico y 12.1% por debajo de la Línea de Bienestar Mínimo. El 12.3% tiene ingresos superiores a los \$7 mil pesos mensuales y una gran proporción de ellas (18.5%) no declara ningún tipo de ingreso.

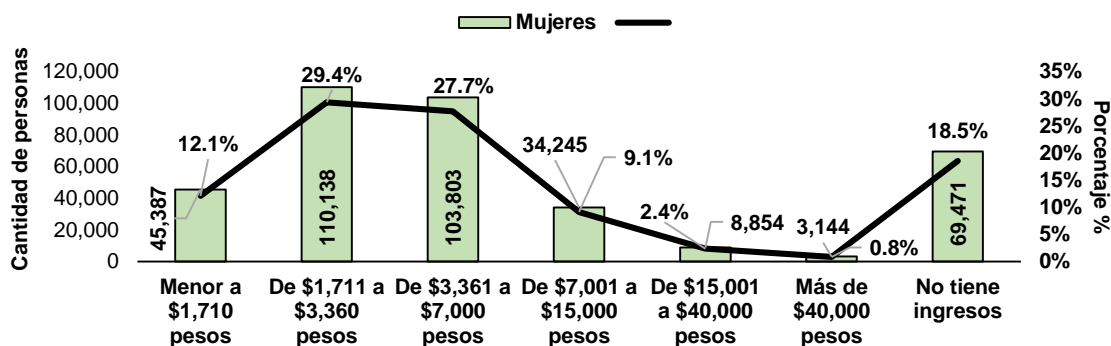
### Ingreso promedio mensual de las PAM [Hombres]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.



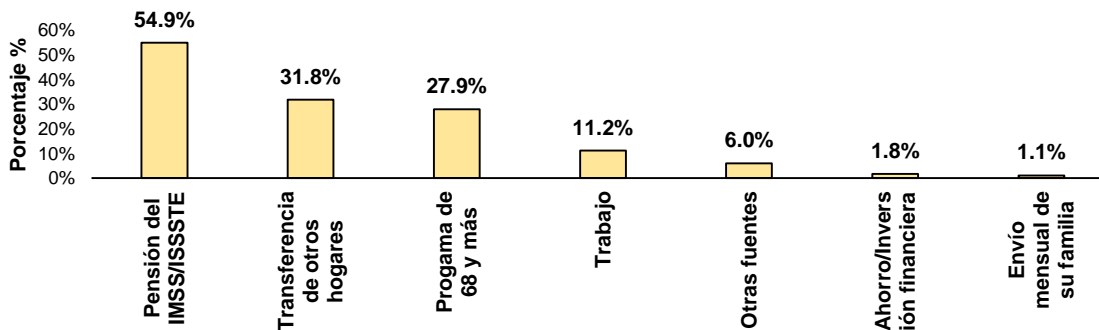
### Ingreso promedio mensual de las PAM [Mujeres]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

En cuanto al origen de los ingresos, de las cerca de 621 mil PAM que declararon tener algún tipo de ingreso (88.6%), más de la mitad recibe su ingreso debido a que goza de pensión por parte del IMSS o ISSSTE. Aproximadamente a 3 de cada 10 les hacen transferencias de otros hogares, 28% forma parte del programa de 68 y más, el 11% trabaja y solo el 1.8% recibe dinero debido a que ahorró o tiene alguna inversión financiera.

Por sexo, en el caso de los hombres, aproximadamente 7 de cada 10 recibe una pensión por parte del IMSS o el ISSSTE, 24% forma parte del programa de 68 y más y el 13.6% recibe un pago por su trabajo. En el caso de las mujeres, 1 de cada 2 recibe transferencias de otros hogares, 2 de cada 5 tiene pensión del IMSS/ISSSTE, 32% forma parte del programa de 68 y más; y solo el 8.6% de ellas declara que su ingreso proviene de su trabajo.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

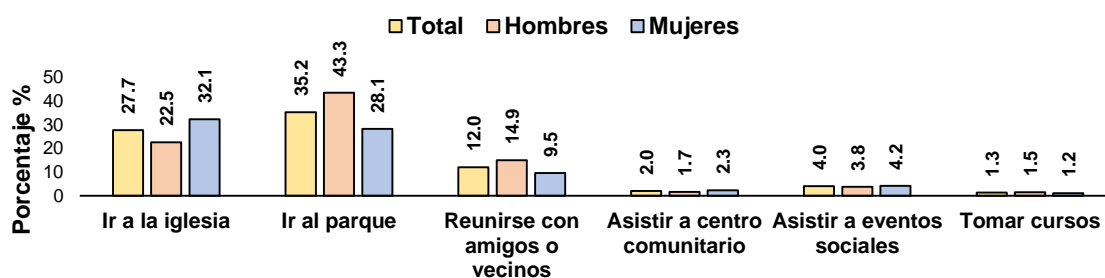


En cuanto al origen de los ingresos, de las cerca de 621 mil PAM que declararon tener algún tipo de ingreso (88.6%), más de la mitad recibe su ingreso debido a que goza de pensión por parte del IMSS o ISSSTE. Aproximadamente a 3 de cada 10 les hacen transferencias de otros hogares, 28% forma parte del programa de 68 y más, el 11% trabaja y solo el 1.8% recibe dinero debido a que ahorró o tiene alguna inversión financiera.

Por sexo, en el caso de los hombres, aproximadamente 7 de cada 10 recibe una pensión por parte del IMSS o el ISSSTE, 24% forma parte del programa de 68 y más y el 13.6% recibe un pago por su trabajo. En el caso de las mujeres, 1 de cada 2 recibe transferencias de otros hogares, 2 de cada 5 tiene pensión del IMSS/ISSSTE, 32% forma parte del programa de 68 y más; y solo el 8.6% de ellas declara que su ingreso proviene de su trabajo.

### Participación en actividades sociales

El 53.7% de las PAM declara participar en actividades sociales, 44.9% declara no participar y el 1.4% menciona que no puede realizar actividades sociales por algún motivo. De la población que si participa, las principales actividades fueron ir al parque (35.2%) e ir a la iglesia (27.7%). La actividad menos realizada fue el tomar cursos, con un registro de solo 1.3%. Por sexo, los hombres registran una mayor participación en ir a los parques (43.3%), mientras que las mujeres la tienen en ir a la iglesia (32.1%).



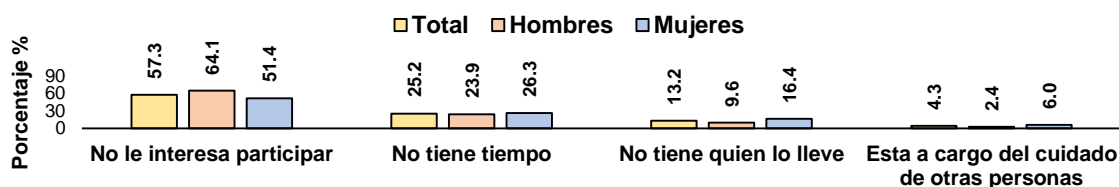
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

Respecto al motivo de no participación en actividades sociales, la principal razón es que no tiene interés en hacerlo, representando al 57.3% de las PAM. Así mismo, 1 de cada 4 menciona que no participa debido a la falta de tiempo. A su vez, el 4.3% declara que no participa debido a que se encuentra al cargo de cuidado de otras personas.



Por sexo, los hombres declaran mayor porcentaje en la categoría de no participar porque no les interesa, mientras que para las mujeres los es, la categoría de no participación debido a que no hay quien los lleve.

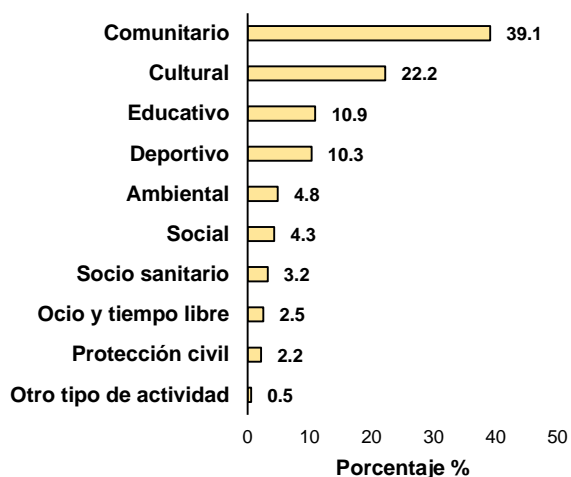
### Motivo de no participación en actividades sociales.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

### Voluntariado

#### Tipo de voluntariado que les gustaría a las PAM participar



Se les cuestionó a las PAM sobre su interés en participar en actividades de voluntariado. Solo el 8.4% de las PAM; es decir, aproximadamente 58 mil PAM mencionaron estar interesadas, siendo ligeramente mayor el interés en las mujeres (9.3%) que en los hombres (7.4%).

Así mismo, se les cuestionó sobre en qué tipo de voluntariado les gustaría participar.

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

El principal tipo de voluntariado que les gustaría participar a las PAM es el relacionado con actividades comunitarias (39.1%), seguido del voluntariado cultural (22.2%) y el Educativo (10.9%). Los voluntariados de ocio y tiempo libre (2.5%) y de Protección Civil (2.2%) son los que menos interés generan entre las PAM. Por sexo, los voluntariados deportivos y ambientales generan mayor interés en los hombres, mientras que el socio sanitario lo es para las mujeres.



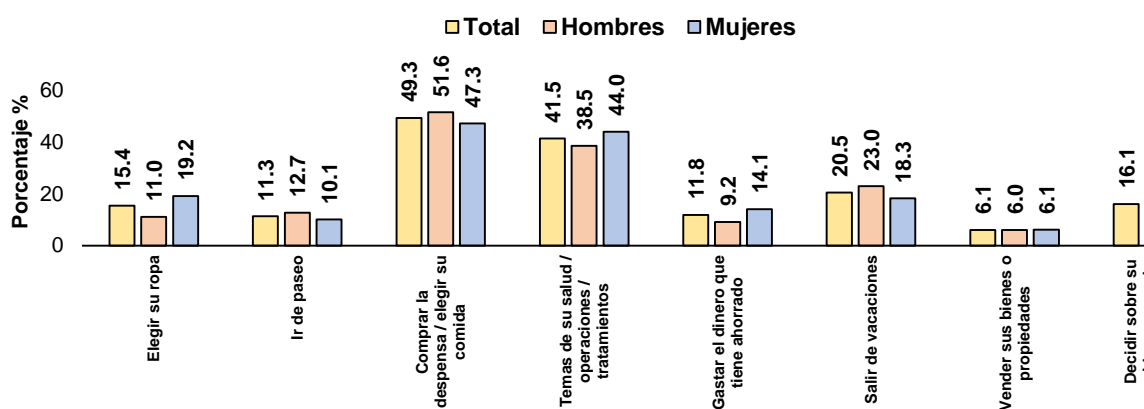
En el caso de los municipios del AMM, en promedio el 9.2% de las PAM declara tener interés en participar en actividades de voluntariado.

Siendo los relacionados con el ámbito comunitario (42.8%), cultural (16.9%) y ambiental (8.3%) los de mayor interés. Mientras que los de socio sanitario (2.3%) y protección civil (1.5%) los de menor.

### Dependencia para la toma de decisiones

Alrededor de 3 de cada 4 PAM se declara completamente independiente en la toma de decisiones acerca de su vida; sin embargo, el 25% restante deja que sus hijos o familiares sean los que decidan por ellos en por lo menos alguna situación de su vida.

### Toma de decisiones por parte de hijos o familiares



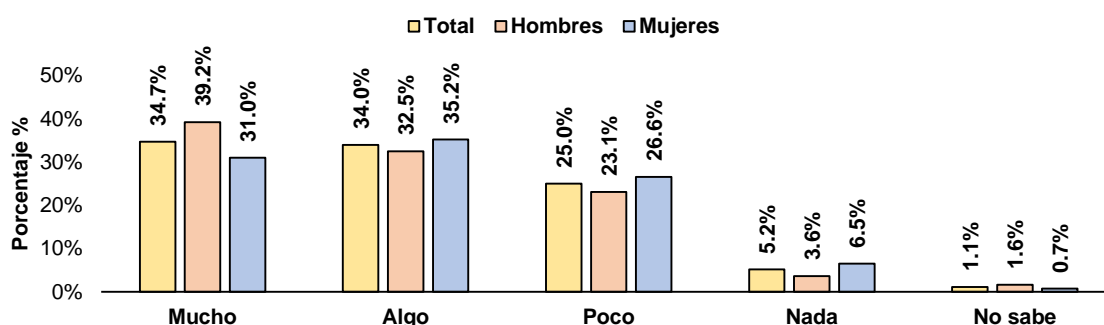
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

Entre las principales actividades que dejan que sus hijos o familiares elijan por ellos son: Comprar la despensa o elegir su comida (49.3%); Temas relacionados a la salud, operaciones o tratamientos (38.5%) y; en la posibilidad de salir de vacaciones (20.5%). Por sexo, las categoría de elegir la ropa que utilizan (19.2%); Temas de salud, operaciones o tratamientos (47.3%) y; Gastar el dinero que tenían ahorrado (14.1%) son las que presentan un mayor porcentaje en las mujeres. Por otro lado, las categorías de Salir de vacaciones (23%) y Comprar la despensa o elegir su comida (51.6%) son las que tienen mayor impacto en los hombres, siendo en promedio, la diferencia de 4.5% con respecto a las mujeres.



## Respeto a sus derechos

Con información de la Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2022, se les cuestionó a las PAM que tanto respeto perciben por parte de la sociedad sobre sus derechos, declarando el 68.7% que son Mucho o Algo valorados, siendo dicha percepción de respeto ligeramente mayor en los hombres (71.1%) que en las mujeres (66.2%). Por el contrario, el 30.2% declara que sus respetos son Poco o Nada valorados, siendo esta percepción menor en los hombres (26.7%) que en las mujeres (33.1%).

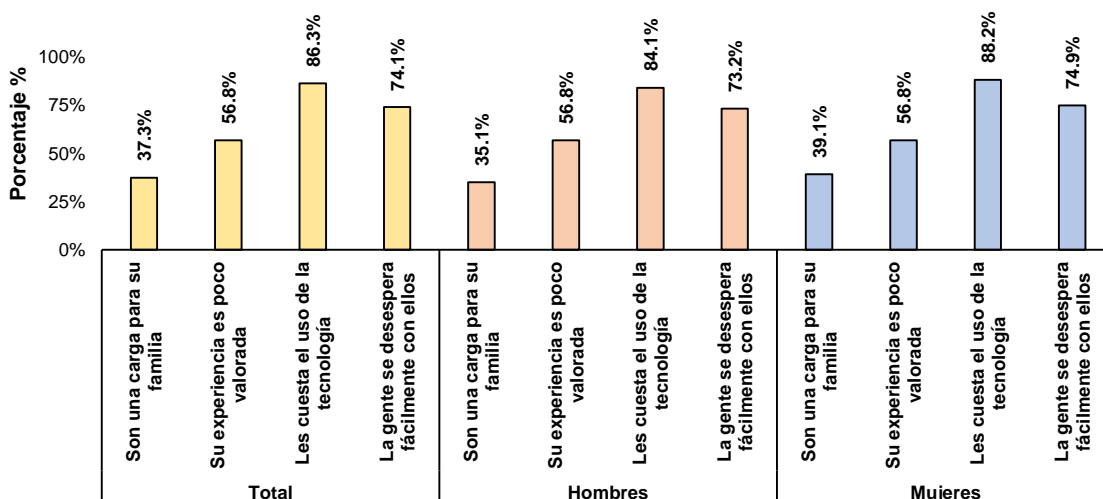


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

## Prejuicios o estereotipos en la vejez

Respecto a los diversos prejuicios o estereotipos que se tiene acerca de las personas adultas mayores, en Nuevo León el 37.3% de ellas considera que son una carga para su familia, siendo mayor esta percepción en las mujeres (39.1%) que en los hombres (35.1%). Así mismo, el 56.8% menciona que su experiencia es poco valorada por los demás, no presentando una diferencia significativa entre hombres y mujeres.

De igual manera, el 86.3% de las PAM menciona que les cuesta un poco el uso de la tecnología y finalmente, el 74.1% declara que las personas se desesperan fácilmente con ellos. Siendo igualmente muy similares los porcentajes obtenidos por sexo. En el caso de los hombres, el 84.1% declara que batalla para usar la tecnología y el 73.2% que la gente se desespera fácilmente. En el caso de las mujeres, el 88.2% menciona batallar con el uso de las tecnologías y el 74.9% declara que la gente se desespera fácilmente con ellas.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

### Principal problemática como grupo

El 83.6% de las PAM de Nuevo León menciona que la principal problemática que enfrentan como grupo está relacionada con la insuficiencia de ingresos, declarando el 54.2% de ellas que su pensión no les alcanza para cubrir sus necesidades básicas; con un 12.6% declaran que no hay oportunidades laborales para ellos y que carecen de pensión o jubilación. Así mismo, el 4.2% de las PAM declara que depende económicamente de sus familiares.

<b>Problemática</b>	<b>Total</b>	<b>Hombres</b>	<b>Mujeres</b>
Su pensión no alcanza a cubrir sus necesidades básicas	54.2%	53.8%	54.5%
Falta de oportunidades para conseguir empleo	12.6%	11.1%	13.8%
Carecer de pensión o jubilación	12.6%	12.8%	12.6%
Maltrato o abandono	7.5%	5.9%	8.8%
Depender económicamente de sus familiares	4.2%	4.2%	4.1%
Otro	3.7%	4.4%	3.1%
Carecer de acceso a servicios de salud	3.2%	4.7%	2.1%
Despojo o robo de sus bienes	2.0%	3.1%	1.0%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la ENADIS 2021, INEGI.

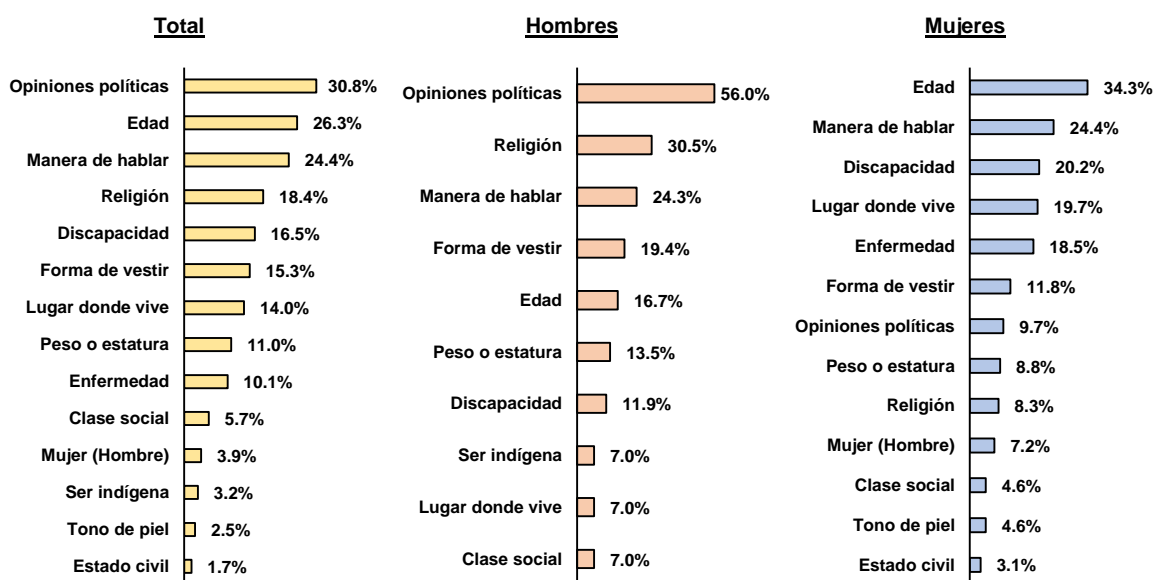
Otra de las problemáticas declarada es que el 7.5% de ellas sufre de maltrato o abandono por parte de sus familiares, siendo mayor el porcentaje en las mujeres (8.8%) que en los hombres (5.9%)



## Discriminación

El 8.2% de las PAM declara que ha sido víctima de algún acto discriminatorio, siendo este porcentaje muy similar entre hombres (8.3%) y mujeres (8.2%). En el rango de los 60 a 69 años es donde mayor prevalencia de discriminación se registra, alcanzando el 9.8% para la población total, 10.8% en los hombres y 9% en las mujeres.

Sin embargo, al tener mayor edad la persona, la prevalencia de discriminación disminuye, hasta representar solo el 3.3% para la población en general, 5.5% en las mujeres y en el caso de los hombres, ya no se declara población que hayan sufrido este tipo de violencia.



**Fuente:** Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional sobre Discriminación 2021 (ENADIS), IEPAM.

En cuanto a los principales motivos por los cuales las personas mayores de Nuevo León son discriminadas, se encuentran: por sus opiniones políticas (30.8%), por su edad (26.3%), por su manera de hablar (24.4%) y por la religión que profesan (18.4%); mientras que los motivos menos frecuentes de discriminación son: por ser indígena o afrodescendiente (3.2%), por su tonalidad de piel (2.5%) o por su estado civil (1.7%).

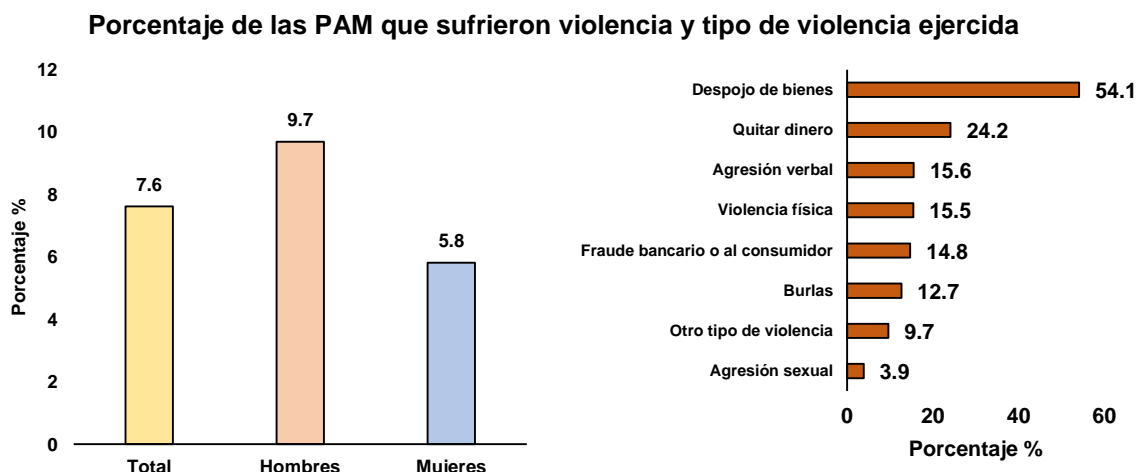


En el caso de los hombres, los principales motivos por los cuales son discriminados son: por su opinión política (56%), por la religión que profesan (30.5%) y por su manera de hablar (24.3%); mientras que los motivos menos frecuentes de discriminación son: por ser indígena o afrodescendiente, por el lugar donde vive y por su clase social, las tres con el mismo porcentaje (7%).

En las mujeres, los principales motivos de discriminación son por su edad (34.3%), por su manera de hablar (24.4%) y por tener una discapacidad (20.2%); mientras que los motivos menos frecuentes de discriminación son: clase social y tonalidad de piel (ambas con 4.6%) y por su estado civil (3.1%).

## Violencia

El 7.6% de las PAM ha declarado que ha sido víctima de violencia, siendo mayor el porcentaje en los hombres (9.7%) que en las mujeres (5.8%). Así mismo, el principal tipo de violencia experimentado por las PAM es el relacionado con el despojo de bienes, donde más de la mitad de PAM ha sufrido de este tipo de violencia. De igual manera, el 24.2% ha declarado que les han quitado dinero y en promedio, el 15.5% ha sido víctima de agresiones verbales o de violencia física.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.

A su vez, de las PAM que han sufrido de despojo de bienes, el 57% declaró que no tenía relación alguna con su agresor. En el caso de las PAM que les han quitado dinero, el agresor principal ha



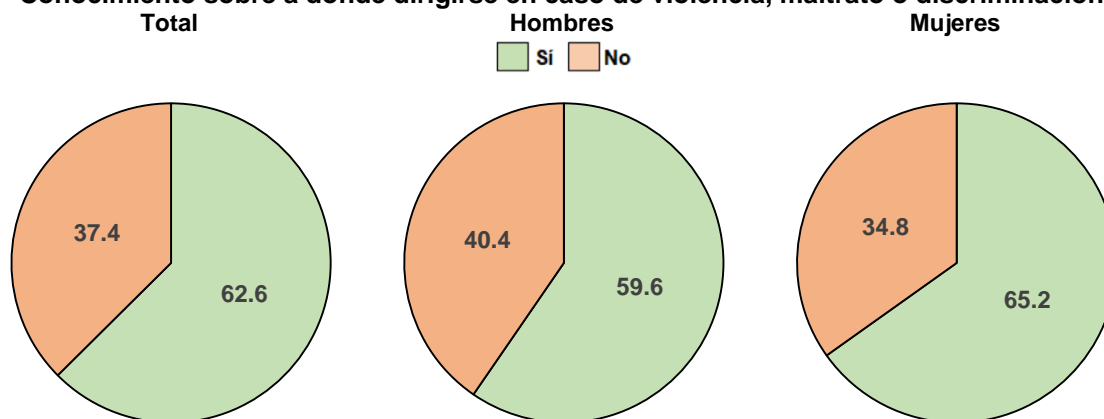
sido algún familiar directo de ellos. Por sexo, el principal tipo de violencia sufrido por los hombres es el despojo de bienes (48.6%), reportando que no conocía a su agresor. En segundo lugar se encuentra que les quiten su dinero, siendo el agresor principal algún conocido cercano.

En el caso de las mujeres, los principales tipos de violencia son el despojo de bienes (62.2%) y la violencia física (21.7%). En ambos tipos de agresiones, el principal tipo de agresor principal reportado fue una persona desconocida.

Respecto al conocimiento sobre a dónde acudir en caso de alguna situación de violencia, maltrato o discriminación, el 62.6% de las PAM mencionó al menos una institución para dirigirse. En el caso de

Otra de las principales opciones mencionadas es la Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor y con una proporción similar (aproximadamente 4.7%), lo es la Fiscalía General del Estado y la Comisión Estatal de Derechos Humanos. La categoría de “Otros” representa el 42.4% de las respuestas, pero acumula una gran variedad de respuestas, como las siguientes: 911/060, CEDECO, Policía Municipal, Protección Civil, Instituto de la mujeres, Torre Administrativa, entre otras.

### Conocimiento sobre a donde dirigirse en caso de violencia, maltrato o discriminación



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la EEsEA 2021, IEPAM.