

28
de agosto

DÍA NACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

En NL hay **654,050** personas de 60 años y más.

Proyecciones



En 2045 será mayor el porcentaje de PAM que de niñas, niños y adolescentes de 15 años o menos. Representarían el 20.3% de la población total del estado.

Representan el 11.3% de la población total del estado.

Municipios con mayor cantidad de PAM

Monterrey 193,946 Guadalupe 103,783 San Nicolás 83,997

Municipios con mayor porcentaje de PAM

Los Herreras 28.8% Parás 28.5% Los Aldamas 27%

Esperanza de vida

En el 2019 la esperanza de vida era de **76.5 años**, y la esperanza de vida saludable de **66.4 años**.

Salud

Las principales enfermedades en PAM

37.5%

Diabetes Mellitus

49.8%

Hipertensión arterial

Educación

La primaria es el grado educativo que predomina en las personas mayores con un **23.8%**.

Participación social

El **53.7%** de las PAM participa en actividades sociales.

Trabajo

El 62% de las PAM se emplea en trabajos informales.



Mujeres
60.2%



Hombres
65.6%

Pobreza

12.4% de las PAM está en situación de pobreza

0.8% están en pobreza extrema.

Voluntariado

Cerca de **58 mil** PAM tienen interés en participar en actividades de voluntariado.

Dependencia para la toma de decisiones

1 de cada 4 PAM son dependientes en la toma de decisiones acerca de su vida.

Discriminación

37.3%

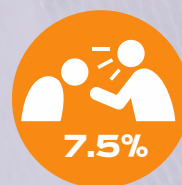
de las PAM considera que son una carga para su familia.

6.2%

de las PAM ha sido víctima de algún acto discriminatorio.

Principales problemáticas que presentan las PAM

83.6% de las PAM de Nuevo León enfrentan insuficiencia de ingresos.



Maltrato o abandono

Cuidadores

En el año 2021 se contabilizaron **42 mil 835** personas cuidadoras de personas mayores

37.3%

tuvo que dejar de trabajar.

23%

siente sobrecarga por la labor de cuidado.

Violencia

7.6% de las PAM han sido víctimas de violencia



Mujeres
5.8%



Hombres
9.7%

El despojo de bienes es el principal tipo de violencia

Fuentes:

- Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.
- Proyecciones de población a mitad de año, CONAPO.
- Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.
- Global Burden of Disease 2019.
- Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo 3T2022, INEGI.
- Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar 2022, INEGI.
- Encuesta Nacional sobre Discriminación 2021, INEGI.

