



Perfil demográfico, epidemiológico y socioeconómico de las personas adultas mayores de Nuevo León

Instituto Estatal de las Personas Adultas Mayores



Índice de contenido

Relación de cuadros, mapas, gráficas y diagramas del documento	3
R1. Cuadros	4
R1. Mapas	4
R1. Diagramas	4
R1. Gráficas	5
1. Introducción	6
2. Demografía	7
2.1. Población	7
2.2. Edad mediana	8
2.3. Feminización del envejecimiento	9
2.4. Proyecciones de población	11
3. Educación	13
3.1. Analfabetismo	13
3.2. Grado de escolaridad	13
3.3. Años promedio de escolaridad	14
3.4. Participación e interés en actividades educativas	15
4. Salud	16
4.1. Afiliación médica	16
4.2. Discapacidad y Limitación	17
4.3. Principales enfermedades	19
4.4. Esperanza de vida y esperanza de vida saludable	21
4.5. Caídas	26
4.6. Mortalidad	27
4.7. Vacunación	28
5. Trabajo	31
5.1. Población económicamente activa	31
5.2. Posición ocupada en el trabajo	31
5.3. Duración de la jornada laboral	32
5.4. Sector de la actividad económica	33
5.5. Salarios mínimos	33
5.6. Informalidad laboral	35
6. Cuidadores	37
6.1. Cuidadores de personas adultas mayores	37
6.2. Parentesco del cuidador con la persona que cuida	37
6.3. Horas de cuidado a la semana	38
6.4. Antigüedad en las labores de cuidado	38
6.5. Principal tipo de apoyo que brinda el cuidador	36
6.6. Motivo para realizar las labores de cuidado	39
6.7. Sensación que le genera realizar las labores de cuidado	39
6.8. Actividades que dejó de hacer el cuidador para realizar las labores de cuidado	41
7. Voluntariado	42
7.1. Interés en actividades de voluntariado	42
7.2. Tipo de voluntariado en el que tiene interés	43



Índice de contenido

8. Ingresos y gastos de las PAM	45
8.1. Ingreso promedio mensual per cápita	45
8.2. Ingreso promedio en municipios del área metropolitana de Monterrey	46
8.3. Origen de ingresos en los municipios del área metropolitana de Monterrey	47
8.4. Gastos en hogares de Nuevo León	48
8.5. Principales rubros de gasto en los hogares de Nuevo León	49
8.5.1. Alimentos	49
8.5.2. Vestido y Calzado	50
8.5.3. Vivienda	51
8.5.4. Limpieza	52
8.5.5. Salud	53
8.5.5. Transporte	53
8.5.6. Educación y esparcimiento	54
9. Pobreza y carencias sociales	56
9.1. Bienestar por ingresos	56
9.2. Carencias sociales	57
9.3. Pobreza	58
9.4. Pobreza en municipios de Nuevo León	60
9.5. Modelo de pobreza multidimensional en Nuevo León	62
10. Respeto y discriminación	64
10.1. Respeto a sus derechos	64
10.2. Prejuicios o estereotipos en la vejez	64
10.3. Discriminación	65
11. Violencia en las PAM	67
11.1. Violencia y tipo de violencia	67
11.2. Conocimiento de lugar de denuncia de violencia	68
11.3. Violencia en las mujeres mayores	68
11.4. Ámbito social de la violencia en mujeres mayores	70
11.5. Percepción de inseguridad	71
11.6. Delitos	72
Anexos	74
A1. Distribución de población adulta mayor por municipio	74
A2. Razón Hombres - Mujeres por municipio	75
A3. Distribución de población con discapacidad y limitación por municipio.	76
A4. Esperanza de vida (EV) y Esperanza de Vida Saludable (EVISA)	77
A5. Ingreso promedio mensual per cápita	78
A6. Gasto promedio mensual por tipo de Hogar en Nuevo León	79
A7. Distribución de población adulta mayor que se encuentra en situación de pobreza y pobreza extrema	80
A8. Distribución de población adulta mayor que se encuentra en situación de pobreza por municipio	81
A9. Tipos de voluntariado	82



Relación de cuadros, mapas, gráficas y diagramas del documento

R1. Cuadros

Tipo de elemento	Tema	Página
Cuadro 1. Distribución por rangos de edad de las personas adultas mayores en Nuevo León	Demografía	7
Cuadro 2. Razón Hombres - Mujeres en Nuevo León	Demografía	10
Cuadro 3. Razón Hombres – Mujeres por municipio en el año 2020	Demografía	10
Cuadro 4. Porcentaje de afiliación a servicios médicos en Nuevo León	Salud	16
Cuadro 5. Lugar de afiliación médica	Salud	17
Cuadro 6. Principales enfermedades diagnosticadas en las PAM de Nuevo León	Salud	20
Cuadro 7. Principales causas de mortalidad en Nuevo León (65 años y más)	Salud	27
Cuadro 8. Principales causas de mortalidad por sexo en Nuevo León (65 años y más)	Salud	28
Cuadro 9. Salario promedio mensual estimado de las PAM que trabajan	Trabajo	34
Cuadro 10. Tipo de voluntariado de interés por parte de las PAM del área metropolitana de Monterrey	Voluntariado	44
Cuadro 11. Distribución de ingresos mensuales que reciben las PAM en el AMM	Ingresos y gastos de las PAM	46
Cuadro 12. Origen de ingresos de las PAM por municipio	Ingresos y gastos de las PAM	47
Cuadro 13. Distribución de gasto corriente monetario mensual por grandes rubros de gasto	Ingresos y gastos de las PAM	48
Cuadro 14. Distribución de rubros de gasto en Transporte [Hogares con al menos una PAM y exclusivos de PAM]	Ingresos y gastos de las PAM	54

R2. Mapas

Tipo de elemento	Tema	Página
Mapa 1. Municipios con mayor/menor cantidad y porcentaje de PAM en Nuevo León	Demografía	7
Mapa 2. Escolaridad promedio por municipio	Educación	14
Mapa 3. Distribución de las PAM con Discapacidad o Limitación por municipio	Salud	19
Mapa 4. Esperanza de vida por entidad federativa	Salud	22
Mapa 5. Esperanza de vida saludable por entidad federativa	Salud	23
Mapa 6. Brecha entre Esperanza de vida y Esperanza de vida saludable por entidad federativa	Salud	24
Mapa 7. Distribución de la población total según porcentaje de informalidad	Trabajo	35
Mapa 8. Distribución de la población adulta mayor según porcentaje de informalidad	Trabajo	36
Mapa 9. Distribución de las PAM según porcentaje de personas en situación de pobreza	Pobreza y carencias sociales	59
Mapa 10. Distribución de las PAM según porcentaje de personas en situación de pobreza extrema	Pobreza y carencias sociales	60
Mapa 11. Distribución municipal de personas en situación de pobreza en Nuevo León	Pobreza y carencias sociales	61
Mapa 12. Distribución municipal de personas de 65 años y más en situación de pobreza en Nuevo León	Pobreza y carencias sociales	62

R3. Diagramas

Tipo de elemento	Tema	Página
Diagrama 1. Modelo de pobreza dimensional en las PAM de Nuevo León	Pobreza y carencias sociales	63



R4. Gráficas

Tipo de elemento	Tema	Página
Gráfica 1. Pirámide poblacional de Nuevo León en el año 2020	Demografía	8
Gráfica 2. Pirámides poblacionales de los municipios de El Carmen y Los Herreras en el año 2020	Demografía	9
Gráfica 3. Proyección de población a mitad de año por rangos de edad	Demografía	11
Gráfica 4. Población mayor que sabe leer y escribir un recado	Educación	13
Gráfica 5. Grado máximo de estudios	Educación	13
Gráfica 6. Participación en actividades educativas	Educación	15
Gráfica 7. Municipios con más porcentaje de PAM afiliadas en más de una institución de salud	Salud	16
Gráfica 8. Distribución de población con Discapacidad y Limitación en Nuevo León	Salud	18
Gráfica 9. PAM del área metropolitana de Monterrey con diagnóstico de Diabetes Mellitus e Hipertensión arterial	Salud	20
Gráfica 10. Esperanza de vida en Nuevo León por sexo	Salud	22
Gráfica 11. Esperanza de vida saludable en Nuevo León por sexo	Salud	23
Gráfica 12. Brecha entre Esperanza de Vida y Esperanza de Vida Saludable en Nuevo León por sexo	Salud	24
Gráfica 13. Distribución de años de EV y EVISA por rangos de edad	Salud	25
Gráfica 14. Brecha entre EV y EVISA por rangos de edad	Salud	25
Gráfica 15. Distribución de PAM que se han caído en los últimos 12 meses	Salud	26
Gráfica 16. Distribución de PAM que cuenta con su cartilla de vacunación en Nuevo León	Salud	29
Gráfica 17. Aplicación del esquema básico de vacunación en las PAM	Salud	29
Gráfica 18. Distribución de la población Económicamente Activa	Trabajo	31
Gráfica 19. Posición ocupada en el trabajo	Trabajo	32
Gráfica 20. Duración de la jornada laboral	Trabajo	32
Gráfica 21. Ramas de la actividad económica donde trabajan las PAM de Nuevo León	Trabajo	33
Gráfica 22. Distribución de las PAM que trabajan con base en su ingreso laboral por salarios mínimos	Trabajo	34
Gráfica 23. Distribución por edad de personas que realizan labores de cuidado	Cuidadores	37
Gráfica 24. Relación de parentesco del cuidador con la persona que cuida	Cuidadores	38
Gráfica 25. Horas de cuidado a la semana	Cuidadores	38
Gráfica 26. Antigüedad en las labores de cuidado	Cuidadores	38
Gráfica 27. Principal tipo de apoyo que brinda el cuidador	Cuidadores	39
Gráfica 28. Motivo por el cual que cuidador realiza las labores de cuidado	Cuidadores	39
Gráfica 29. Sensación que le genera realizar labores de cuidado	Cuidadores	40
Gráfica 30. Actividades que dejó de realizar el cuidado para desempeñar sus labores de cuidado	Cuidadores	41
Gráfica 31. Interés por participar en actividades de voluntariado en las PAM de Nuevo León	Voluntariado	42
Gráfica 32. Interés por participar en actividades de voluntariado por parte de las PAM del área metropolitana y no metropolitana de Monterrey	Voluntariado	43
Gráfica 33. Tipos de voluntariado en el que les gustaría participar a las PAM de Nuevo León	Voluntariado	44
Gráfica 34. Ingreso promedio mensual de las PAM en México	Ingresos y gastos de las PAM	45
Gráfica 35. Origen de ingresos de las PAM en el AMM	Ingresos y gastos de las PAM	47
Gráfica 36. Distribución de rubros de gasto en Alimentos [Hogares con al menos una PAM]	Ingresos y gastos de las PAM	49
Gráfica 37. Distribución de rubros de gasto en Alimentos [Hogares exclusivos de PAM]	Ingresos y gastos de las PAM	50
Gráfica 38. Distribución de rubros de gasto en Vestido y Calzado [Hogares con al menos una PAM]	Ingresos y gastos de las PAM	51
Gráfica 39. Distribución de rubros de gasto en Vestido y Calzado [Hogares exclusivos de PAM]	Ingresos y gastos de las PAM	51
Gráfica 40. Distribución de rubros de gasto en Vivienda [Hogares con al menos una PAM y exclusivos de PAM]	Ingresos y gastos de las PAM	51
Gráfica 41. Distribución de rubros de gasto en Limpieza [Hogares con al menos una PAM y exclusivos de PAM]	Ingresos y gastos de las PAM	52
Gráfica 42. Distribución de rubros de gasto en Salud [Hogares con al menos una PAM y exclusivos de PAM]	Ingresos y gastos de las PAM	53
Gráfica 43. Distribución de rubros de gasto en Educación y esparcimiento [Hogares con al menos una PAM y exclusivos de PAM]	Ingresos y gastos de las PAM	55
Gráfica 44. Distribución de PAM según tipo de carencia social	Pobreza y carencias sociales	57
Gráfica 45. Percepción de respeto a sus derechos	Respeto y discriminación	64
Gráfica 46. Prejuicios que se tiene sobre las PAM	Respeto y discriminación	64
Gráfica 47. Prevalencia de discriminación por rangos de edad en las PAM	Respeto y discriminación	65
Gráfica 48. Motivo de discriminación	Respeto y discriminación	66
Gráfica 49. PAM que sufrieron violencia y tipo de violencia de las que fueron víctimas	Violencia en las PAM	67
Gráfica 50. Lugar donde denuncia de violencia hacia las PAM	Violencia en las PAM	68
Gráfica 51. Mujeres mayores que sufrieron algún tipo de violencia a lo largo de su vida y en los últimos 12 meses	Violencia en las PAM	69
Gráfica 52. Ámbito social de la violencia en mujeres mayores	Violencia en las PAM	70
Gráfica 53. Ámbito social de la violencia y su tipo	Violencia en las PAM	71
Gráfica 54. Lugar de percepción de inseguridad	Violencia en las PAM	71
Gráfica 55. Percepción sobre ser posible víctima	Violencia en las PAM	72
Gráfica 56. Delitos cometidos contra las PAM a nivel persona y hogar	Violencia en las PAM	73



1. Introducción.

El aumento en la esperanza de vida a consecuencia de la disminución en la mortalidad materna e infantil y más recientemente, por la caída en la mortalidad a edades mayores, aunado a la baja en la tasa de natalidad ha traído en los últimos años un cambio considerable en la estructura poblacional en las naciones en general, constituyendo cada vez el grupo de personas adultas mayores (PAM) una mayor proporción del total.

El envejecimiento poblacional debe de ser considerado como un triunfo de la humanidad y así mismo representa una oportunidad, incluyendo aquella asociada a la posibilidad de repensar las imágenes que han sido asociadas a la vejez y el envejecimiento. Una esperanza de vida más larga es un acontecimiento positivo, constituye un recurso invaluable, tanto a nivel individual como para una sociedad. Las PAM participan y contribuyen a su sociedad en múltiples formas y sectores como personas mentoras, cuidadoras, artistas, consumidoras, innovadoras, emprendedoras y como miembros de la fuerza laboral, aunque en muchos casos su contribución es poco valorada.

Sin embargo, un cambio de esta magnitud en la estructura poblacional requiere reconsiderar las acciones, tanto en el ámbito público como en el privado, para que los bienes y servicios que se brindan contemplen las necesidades y requerimientos de esta población y así poder crear condiciones que contribuyan al desarrollo pleno de todas las personas y se garantice el respeto de los derechos, independientemente de la edad.

Para asegurar la plena inclusión de las personas adultas mayores en México, se cuenta con la *Convención Interamericana Sobre La Protección De Los Derechos Humanos De Las Personas Mayores*. Este es un instrumento jurídicamente vinculante, cuyo objetivo es promover, proteger y asegurar el reconocimiento y el pleno goce y ejercicio, en condiciones de igualdad, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales de la persona mayor, a fin de contribuir a su plena inclusión, integración y participación en la sociedad. En México, la convención fue aprobada de forma unánime por el Senado de la República el 13 de diciembre de 2022, y publicada el 10 de enero de 2023 en el Diario Oficial de la Federación (DOF).

El Instituto Estatal de las Personas Adultas Mayores (IEPAM) como órgano rector de las políticas públicas en el Estado de Nuevo León en favor de las PAM, realiza este documento con el objetivo de difundir la información estadística más relevante basado en los derechos expuestos en la Convención Interamericana.



2. Demografía.

2.1. Población.

En el año 2020 la población de personas adultas mayores (PAM) que residía en Nuevo León ascendía a 654 mil 050 personas, representando al 11.3% de la población total del estado. Respecto a la distribución por sexo, 303 mil 147 son hombres (46.3%) y 350 mil 903 son mujeres (53.7%). En cuanto a cómo se encuentran distribuidas las PAM por rangos de edad, se registra que más de la mitad de ellas (56.8%) tiene una edad de 60 a 69 años, el 29.5% tiene 70 a 79 años y el 13.6% restante, tiene 80 años o más.

Cuadro 1. Distribución por rangos de edad de las personas adultas mayores en Nuevo León.

Rango de edad	Cantidad de personas			Distribución por categoría			Distribución por sexo	
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
60 años y más	654,050	303,147	350,903	100.0%	100.0%	100.0%	46.3%	53.7%
60 a 69 años	371,646	176,463	195,183	56.8%	58.2%	55.6%	47.5%	52.5%
70 a 79 años	193,149	89,163	103,986	29.5%	29.4%	29.6%	46.2%	53.8%
80 a 89 años	75,373	32,369	43,004	11.5%	10.7%	12.3%	42.9%	57.1%
90 años o más	13,882	5,152	8,730	2.1%	1.7%	2.5%	37.1%	62.9%

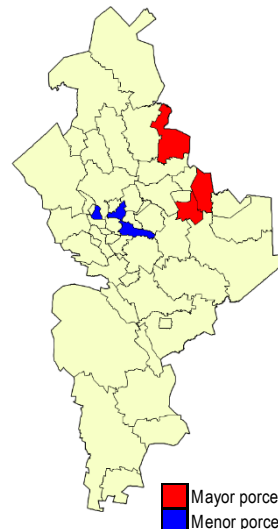
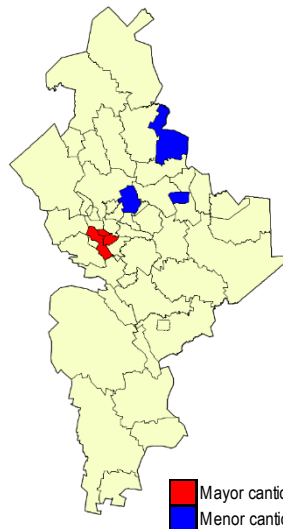
Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

Por municipio, se registra que en Monterrey (193 mil 946 PAM), Guadalupe (103 mil 783 PAM) y San Nicolás de los Garza (83 mil 997 PAM) es donde mayor cantidad de personas mayores residen, sumando en total 381 mil 726 PAM y representando al 58.4% de las PAM en Nuevo León.

Mapa 1. Municipios con mayor/menor cantidad y porcentaje de PAM en Nuevo León

Mayor/Menor cantidad de PAM

Mayor/Menor porcentaje de PAM



■ Mayor cantidad de PAM
■ Menor cantidad de PAM

■ Mayor porcentaje de PAM
■ Menor porcentaje de PAM

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.



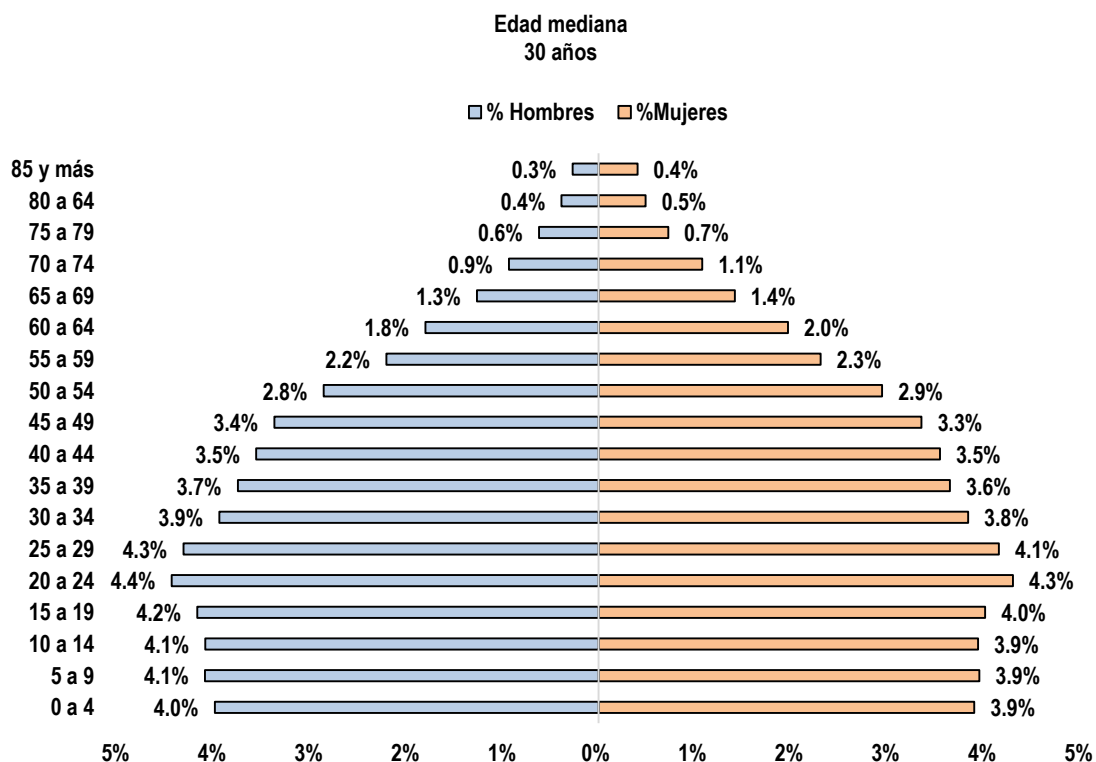
Por otro lado, en los municipios de Melchor Ocampo (305 PAM), Parás (258 PAM) e Higuera (249 PAM) son donde menor cantidad de PAM residen, sumando en total 812 personas mayores y representando menos del 1% de las PAM residentes en el estado.

En contraste, los municipios de Los Herreras (28.8%), Parás (28.5%) y Los Aldamas (27%) es donde mayor porcentaje de su población tiene 60 años o más. Por el contrario, en General Zuazua (3.1%), Pesquería (3%) y El Carmen (2.7%) es donde menor porcentaje de su población es adulta mayor. ¹

2.2. Edad mediana.

En Nuevo León la edad mediana de la población es de 30 años, ocupando el 4° lugar de los estados más envejecidos a nivel nacional. Así mismo, en Nuevo León la edad mediana es un año mayor que el promedio nacional y seis años mayor que el estado más joven (Chiapas).

Gráfica 1. Pirámide poblacional de Nuevo León en el año 2020



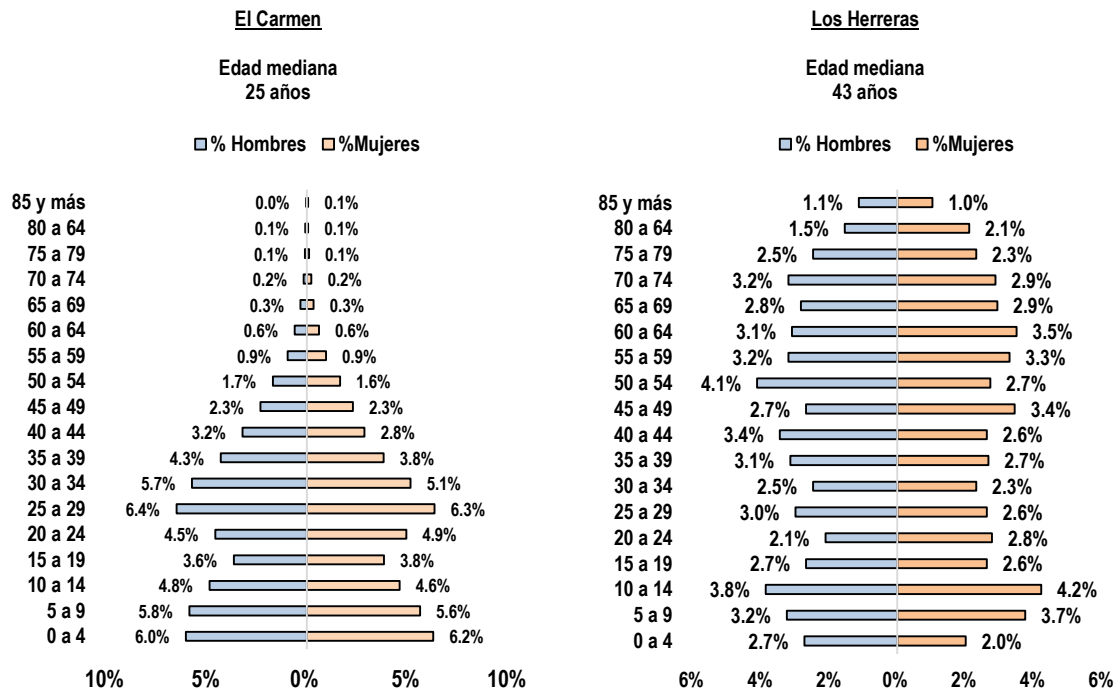
Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

¹ Ver anexo para lista completa de la distribución de personas adultas mayor por municipio.



En cuanto a la información a nivel municipal, el municipio más envejecido es Los Herreras con una edad mediana de 43 años, mientras que El Carmen es el municipio más joven, con una edad mediana de 25 años de edad.

Gráfica 2. Pirámides poblacionales de los municipios de El Carmen y Los Herreras en el año 2020



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

2.3. Feminización del envejecimiento.

Una consecuencia demográfica del envejecimiento poblacional es el fenómeno llamado “*Feminización del envejecimiento*”, el cual hace referencia a que las mujeres poco a poco tienen un mayor peso en la distribución de la población entre los diferentes grupos etarios. En las poblaciones más envejecidas este efecto se ve más marcado pudiendo ser causado por las diferentes esperanzas de vida entre hombres y mujeres. La razón Hombres-Mujeres es un índice demográfico que expresa cuantos hombres hay por una determinada cantidad de mujeres en un periodo de tiempo y espacio geográfico fijo.² Esta razón usualmente se expresa en términos de centenas y se obtiene al dividir la cantidad total de hombres sobre la cantidad total de mujeres.

² Otros nombres que recibe este índice demográfico son: índice de masculinidad o índice de sexo.



En el Cuadro 2 se puede observar el cálculo de este índice para Nuevo León considerando desde el año 1990 hasta el año 2020. En cuanto a la población total se puede observar que este índice oscila entre el 98.6 y 99.9. Lo que nos indica que la relación entre hombres y mujeres en el estado es muy similar. Además, no se observa que se siga un patrón a la alza o a la baja, presentando una gran volatilidad con cada nuevo conteo de la población. Sin embargo, en el caso de las personas mayores, está métrica si muestra una tendencia a la baja.

Por ejemplo, si tomamos el caso del índice para el año 1990 podemos decir que por cada 100 mujeres en el estado, solamente hay 87.6 hombres. Pero al momento de observar el índice para el año 2020, la razón disminuye y obtendríamos que por cada 100 mujeres residentes en estado, hay 86.4 hombres. Al disminuir la razón, nos indica que cada vez es mayor la cantidad de mujeres que de hombres, por lo que llegamos al efecto que describimos al inicio de esta sección “*Feminización del envejecimiento*”.

Cuadro 2. Razón Hombres - Mujeres en Nuevo León

Año	1990	1995	2000	2005	2010	2015	2020
Total	99.1	99.9	99.1	99.1	99.4	98.6	99.9
PAM	87.6	89.2	88.6	88.4	87.7	87.6	86.4

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda (2020, 2010, 2000 y 1990), los Conteos de Población (2005, 1995) y la Encuesta Intercensal 2015, INEGI.

Ahora bien, si nos enfocamos solo en la información del año 2020 podemos observar cómo se comporta esta métrica a nivel municipal. Si consideramos a los tres municipios con mayor registro en este índice, obtenemos que en el caso de la población total, los municipios de Vallecillo (112), Higuera (109.4) e Iturbide (108.5) es donde mayor razón de hombres por mujeres se registra. Es decir, en estos municipios hay más hombres que mujeres. Por el contrario, en los municipios de Abasolo (94.1), Doctor Coss (93.5) y San Pedro Garza García (89.9) es donde menor registro hay para el índice, lo que nos indica que hay más mujeres que hombres viviendo en estos municipios.

Cuadro 3. Razón Hombres – Mujeres por municipio en el año 2020

Clasificación	Población total		Personas adultas mayores	
	Municipio	Razón H-M	Municipio	Razón H-M
Municipios con mayor índice (Hay más hombres que mujeres)	Vallecillo	112.0	General Zaragoza	119.8
	Higuera	109.4	Rayones	114.4
	Iturbide	108.5	Parás	113.2
Estado	Nuevo León	99.9	Nuevo León	86.4
Municipios con menor índice (Hay más mujeres que hombres)	Abasolo	94.1	San Nicolás de los Garza	83.9
	Doctor Coss	93.5	San Pedro Garza García	82.3
	San Pedro Garza García	89.9	Monterrey	79.0

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.



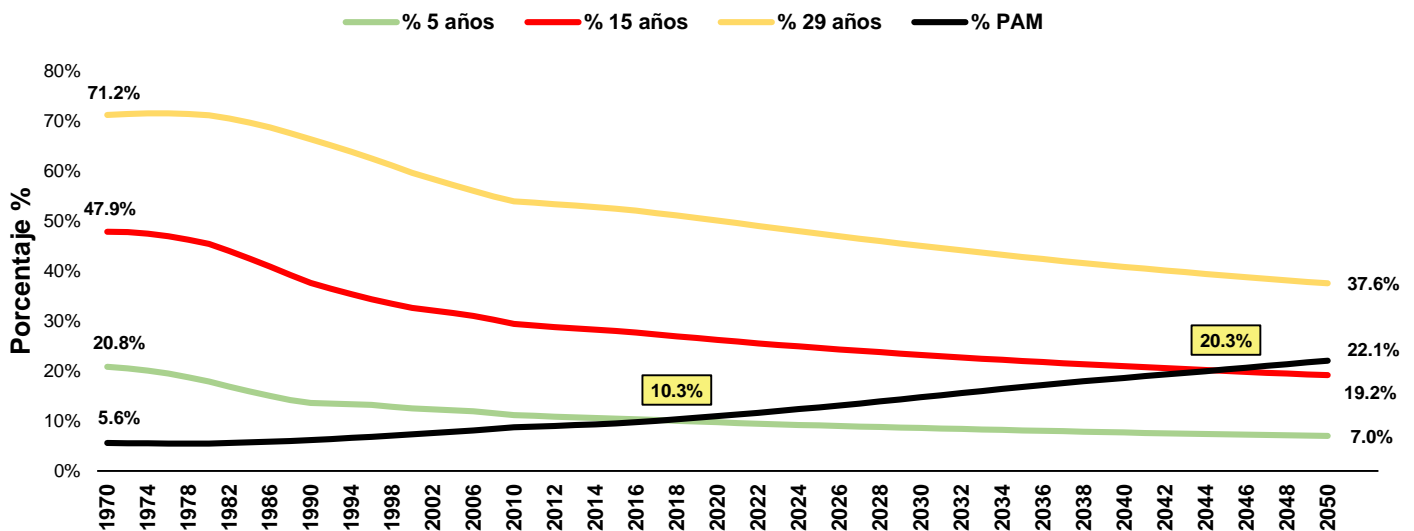
En el caso de la población adulta mayor, los municipios de General Zaragoza (119.8), Rayones (114.4) y Parás (113.2) es donde se estima mayor registro del índice, lo que nos indica que hay más hombres mayores que mujeres mayores habitando en ellos. Por el contrario, en los municipios de San Nicolás de los Garza (83.9), San Pedro Garza García (82.3) y Monterrey (79) es donde estima menor registro del índice, lo que indica que hay más mujeres mayores que hombres mayores en estos municipios.³

2.4. Proyecciones de población.

Como se ha mencionado en secciones previas, las personas mayores tienen cada vez mayor presencia en la estructura demográfica de Nuevo León. Con información del Consejo Nacional de Población se puede estimar que en el año 1970, las PAM representaban solo el 5.6% de la población mientras que los niños de 5 años o menos representaban al 20.8%, lo que nos da una razón de 374.1 niños por cada 100 PAM.

Si consideramos a la población de 15 años o menos, la razón era de 859.9 adolescentes por cada 100 PAM. Y finalmente, si lo comparamos contra la población de jóvenes, niños y adolescentes (29 años o menos), la razón era de 1 mil 279 personas por cada 100 PAM.

Gráfica 3. Proyección de población a mitad de año por rangos de edad



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Consejo Nacional de Población (CONAPO).

³ En el anexo se encuentra el listado completo de los municipios de NL con su razón de Hombres – Mujeres para la población total y población adulta mayor



Avanzando al año 2000, las proporciones y las tasas promedio de crecimiento anual de estos grupos etarios tuvieron cambios importantes. Mientras que para los niños de 5 años o menos la tasa anual promedio de crecimiento desde 1970 hasta el año 2000 fue de 1.3%, para las PAM se registró una tasa promedio de 3%. Así mismo, en la población de niños y adolescentes, la tasa anual promedio fue de 2% y en la población de jóvenes, niños y adolescentes fue de 2.6%.

Ya en el año 2018 se registró que hay más personas de 60 años y más que niños de 5 años o menos y de igual manera, se estima que para el año 2045, sea mayor el porcentaje de PAM que niños y adolescentes de 15 años o menos, representando al 20.3% de la población total en el estado. Así mismo, para el año 2050 se espera que las PAM representen al 22.1%, siendo aproximadamente 1.59 millones de personas.

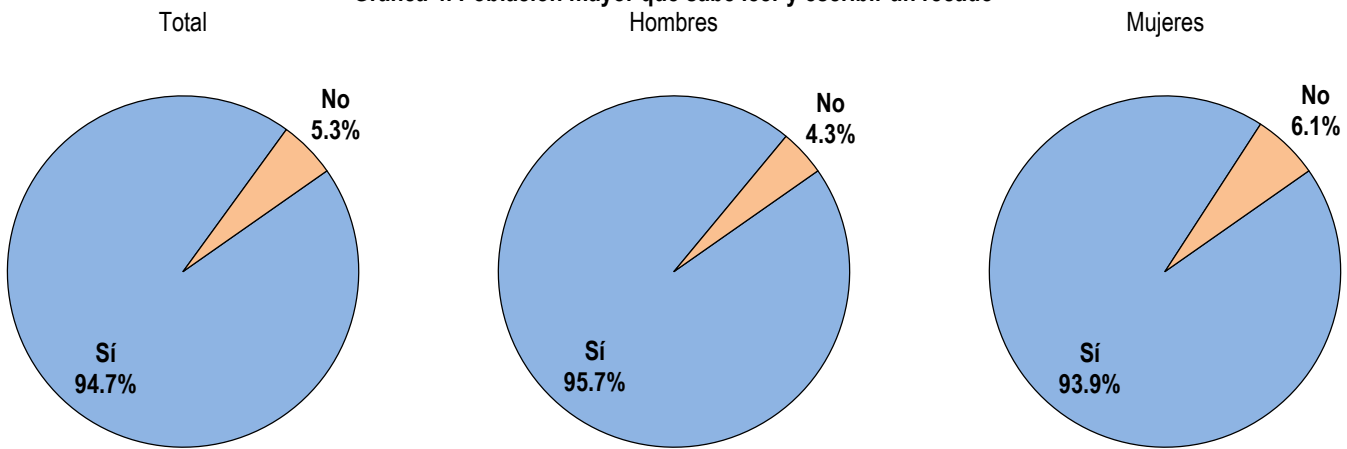


3. Educación.

3.1. Analfabetismo.

En Nuevo León para el año 2020 se registró que el 5.3% de las PAM no podía leer ni escribir un recado, lo que nos indica que es analfabeta. Por sexo, esta proporción es mayor en las mujeres donde el 6.1% posee esta característica, mientras que en los hombres el porcentaje registrado es de 4.3%.

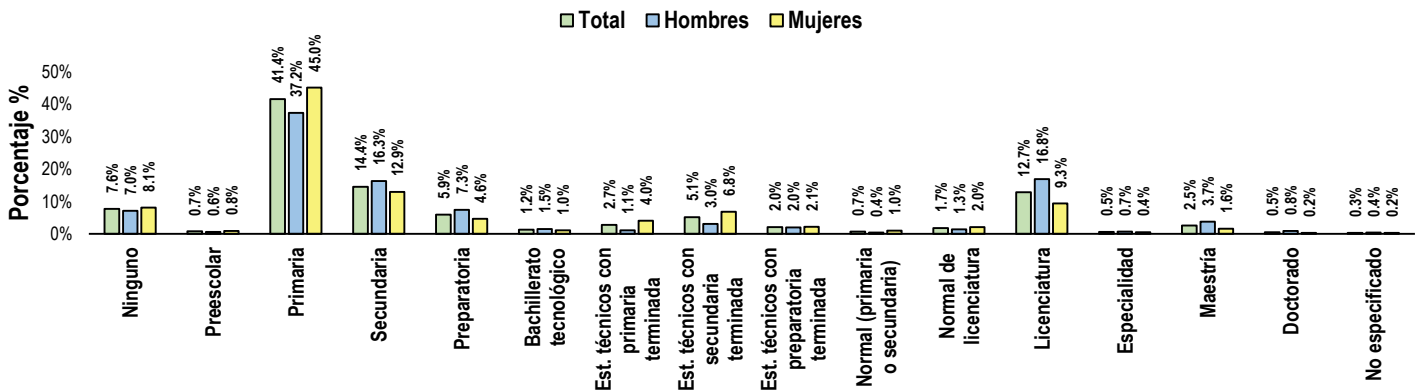
Gráfica 4. Población mayor que sabe leer y escribir un recado



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

3.2. Grado de escolaridad.

Gráfica 5. Grado máximo de estudios



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.



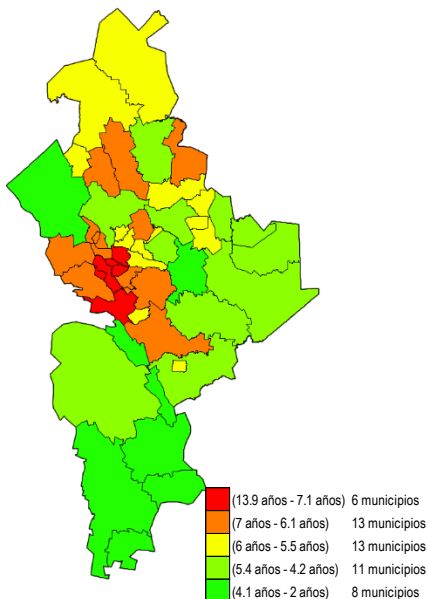
El grado de escolaridad que tiene mayor prevalencia entre las personas mayores de Nuevo León es la primaria, ya que el 41.4% de ellas tiene como máximo grado de estudio este nivel educativo. En el caso de los hombres se registra que el 37.2% tiene la primaria, mientras que en las mujeres el porcentaje es de 45%. De manera similar, se registra que la educación secundaria es el segundo mayor grado de estudios que las PAM tienen, representando al 14.4% de ellas, 16.3% en los hombres y 12.9% en las mujeres.

Así mismo, si consideramos a la población que tiene un nivel de escolaridad alto; es decir, con licenciatura o superior⁴, se contabiliza al 16.3% de las PAM. Destacando que por sexo hay una diferencia marcada en las proporciones, ya que mientras que el 21.9% de los hombres mayores cuentan con este nivel educativo, en las mujeres mayores solo se contabilizan al 11.5%.

Es decir, es casi dos veces mayor la proporción de hombres que tiene un alto grado de escolaridad a comparación de las mujeres. Por otro lado, se registra que el 7.6% de la población no cuenta con ningún tipo de escolaridad, siendo ligeramente mayor el porcentaje en las mujeres (8.1%) que en los hombres (7%).

3.3. Años promedio de escolaridad.

Mapa 2. Escolaridad promedio por municipio



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

En Nuevo León se registra que las personas mayores tienen un promedio de 8.3 años de escolaridad, siendo de 8.9 años en los hombres y de 7.8 años en las mujeres.

A nivel municipal, San Pedro Garza García destaca por ser el municipio que más años de escolaridad registra, teniendo en promedio 13.9 años para la población total, 15.2 años en los hombres y 12.8 años en las mujeres. Así mismo, Monterrey (9.5 años) y San Nicolás de los Garza (9 años) destacan por ser de los municipios con mayor años promedio de escolaridad.

Por el contrario, en el municipio de Mier y Noriega es donde menor registro de años de escolaridad hay, teniendo en promedio 2.1 años de escolaridad para la población total, 2.2 años en los hombres y 1.9 en las mujeres.

⁴ Se consideran los grados educativos de Licenciatura, Especialidad, Maestría y Doctorado.

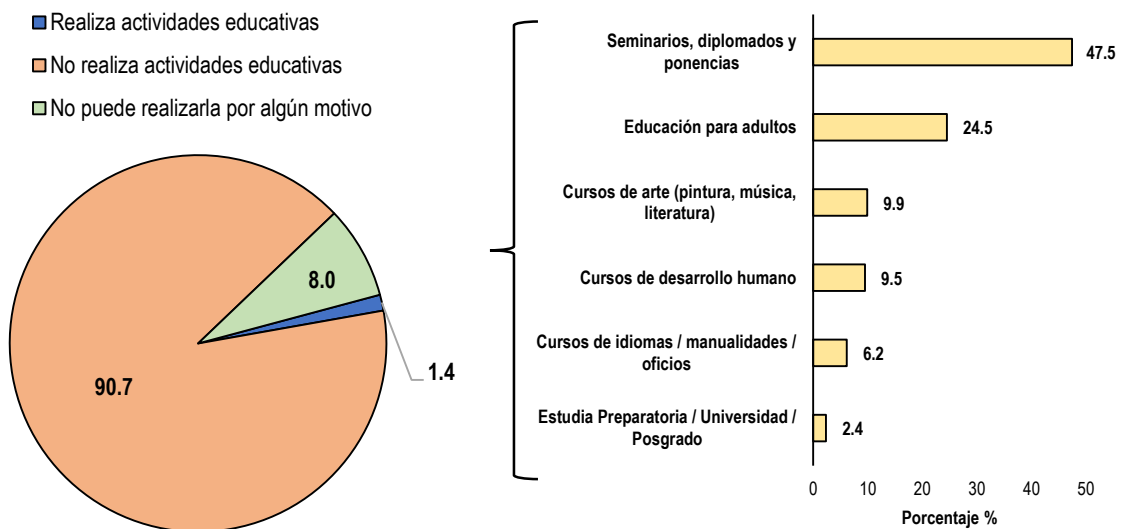


3.4. Participación e interés en actividades educativas.

Con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo, se estima que de las poco más de 701 mil PAM que residían en Nuevo León en el año 2021, solo el 1.4% de ellas (9,606 PAM) participa en actividades educativas, siendo mayor la participación en los hombres (2.2%) que en las mujeres (0.6%). Así mismo, el 8% declaró que no puede realizar este tipo de actividades por algún motivo y el restante 90.7% no participa de ninguna manera en ellas.

De las PAM que sí participan, principalmente lo hacen tomando cursos educativos como seminarios, diplomados o ponencias (47.5%) y en cursos de educación para adultos (aproximadamente, 1 de cada 5). De la población que declaró no realizar actividades debido a algún motivo (8%), las principales razones para no participar son: No le gusta o no le interesa participar (21.7%), debido a alguna enfermedad (14.7%); y porque está ocupado(a) y no tiene tiempo (10.2%).

Gráfica 6. Participación en actividades educativas



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

En cuanto al interés en actividades educativas, el 37.9% de las PAM de Nuevo León mencionó estar interesado, mostrando un interés mayor por parte de las mujeres (40.8%) que en los hombres (34.5%). Respecto a en qué actividades les gustaría participar, las principales son: Aprendizaje de un oficio (39.2%), Cursos para el cuidado de la salud y alimentación (17.4%), Cursos para prevenir enfermedades (14.5%) y Cursos sobre el uso de las Tecnologías de la Información (13.9%).



4. Salud.

4.1. Afiliación médica.

El 92.4% de las PAM de Nuevo León cuentan con afiliación médica, siendo muy similar el porcentaje registrado entre hombres (92%) y mujeres (92.8%). Por municipio, la mayoría de ellos cuenta con más del 90% de PAM afiliadas en alguna institución médica, destacando los municipios de Allende (98.2%), Abasolo (97.9%) y China (96.9%) como los municipios con mayor afiliación médica.

Sin embargo, hay municipios donde el 80% o menos de su población mayor no tiene afiliación médica, como lo son los municipios de Doctor Coss (80.5%), General Bravo (77.9%) y Los Ramones (76.5%).

De manera agregada, 35 de los 51 municipios del estado cuentan con 90% o más de su población afiliada en alguna institución médica; 14 municipios tienen entre el 80% y el 89% de su población afiliada y solo 2 municipios tienen menos del 80% de afiliación. ⁵

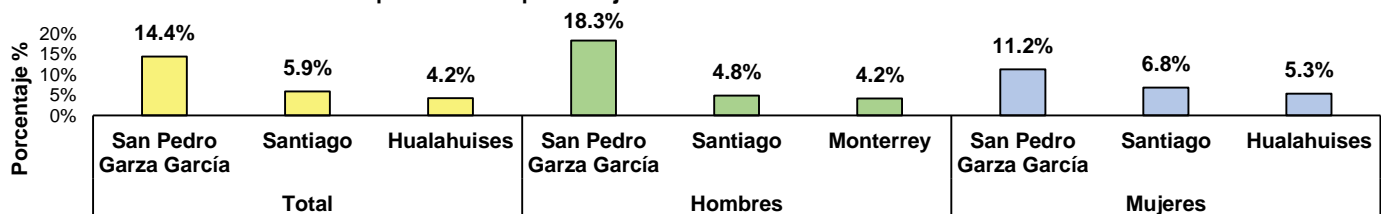
Cuadro 4. Porcentaje de afiliación a servicios médicos en Nuevo León

Nuevo León	Total	Hombres	Mujeres
Con afiliación médica	92.4%	92.0%	92.8%
Sin afiliación médica	7.4%	7.8%	7.0%
No sabe / No específica	0.2%	0.2%	0.2%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

Así mismo, se destaca que el 3.4% de las PAM de Nuevo León cuentan con afiliación en más de una institución de salud, siendo ligeramente mayor este porcentaje en los hombres (3.6%) que en las mujeres (3.3%). En cuanto a la información por municipios,

Gráfica 7. Municipios con más porcentaje de PAM afiliadas en más de una institución de salud



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

⁵ Ver anexo para lista completa de municipios con su porcentaje de PAM con afiliación médica.



En San Pedro Garza García es donde mayor porcentaje de PAM declaran tener afiliación en más de una institución de salud, llegando a representar al 14.4% de ellas, siendo también por sexo, el municipio donde más hombres (18.3%) y más mujeres (11.2%) tienen afiliación médica en más de un lugar. De igual modo, en los municipios de Santiago (5.9%) y de Hualahuis (4.2%) es donde se registra que la mayor proporción de PAM con afiliación médica en más de una institución de salud.

Respecto al lugar donde se encuentran afiliados, la mayoría de las PAM están afiliadas en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) representando a 3 de cada 4 personas mayores en el estado.

Así mismo, la segunda opción más recurrente en cuanto afiliación es el Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI), antes llamado Seguro Popular, donde poco más del 9% está registrado en esta institución.

De igual manera, si consideramos a la población derechohabiente del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los trabajadores del Estado (ISSSTE), ya sea en su modalidad estatal o federal, se contabiliza al 7.2% de la población afiliada en el estado.

Cuadro 5. Lugar de afiliación médica

Institución	Total		Hombres		Mujeres	
	Personas	Porcentaje %	Personas	Porcentaje %	Personas	Porcentaje %
Están afiliados	623,421	92.4%	285,053	92.0%	338,368	92.8%
IMSS	467,456	75.0%	217,507	76.3%	249,949	73.9%
IMSS-PROSPERA o IMSS-BIENESTAR	1,369	0.2%	651	0.2%	718	0.2%
ISSSTE	36,258	5.8%	14,636	5.1%	21,622	6.4%
ISSSTE Estatal	8,519	1.4%	2,989	1.0%	5,530	1.6%
Seguro Popular o Instituto de Salud para el Bienestar	56,913	9.1%	25,957	9.1%	30,956	9.1%
PEMEX, Defensa o Marina	4,329	0.7%	1,985	0.7%	2,344	0.7%
Seguro Privado	31,861	5.1%	14,864	5.2%	16,997	5.0%
Otra institución	16,716	2.7%	6,464	2.3%	10,252	3.0%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

4.2. Discapacidad y Limitación.

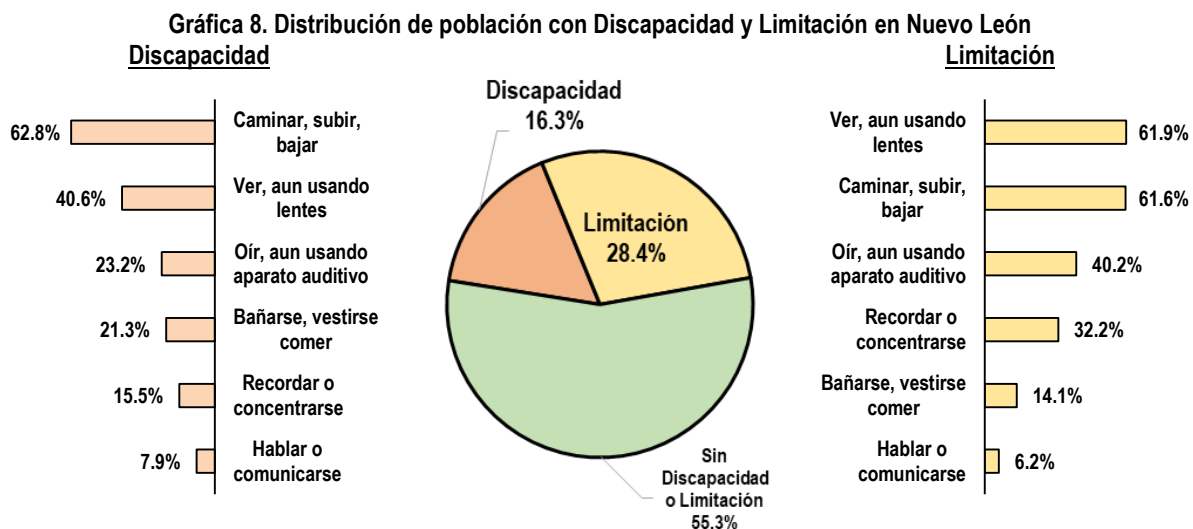
En Nuevo León para el año 2020 se contabilizaban a 106 mil 446 personas de 60 años y más que cuentan con algún tipo de discapacidad, que representan al 16.3% de este grupo poblacional. Así mismo, se contabilizan a 185 mil 602 personas de 60 años y más que presentan algún tipo de limitación, representando al 28.4% de las PAM en el estado. Finalmente, se registra que 358 mil 002 personas de 60 años y más no cuentan con ningún tipo de discapacidad o limitación, representando al 55.3% restante.⁶

⁶ El INEGI para poder medir la discapacidad o limitación de una persona se basa en la cantidad de esfuerzo que le requiere para realizar cierto tipo de actividades. Si la persona declara no poder realizar la actividad o batalla mucho, se considera que tiene discapacidad; mientras que si reporta solo batallar



En cuanto a las principales tipos de discapacidad se encuentran el poder caminar, subir o bajar (62.8%); ver, aun usando lentes (40.6%) y oír, aun usando aparato auditivo (23.2%). La discapacidad que se presenta con menor frecuencia es la relacionada con hablar o comunicarse (7.9%). En el caso de las personas que presentan algún tipo de limitación, las principales son: ver, aun usando lentes (61.9%); caminar, subir o bajar (61.6%) y oír, aun usando aparato auditivo (40.2%).

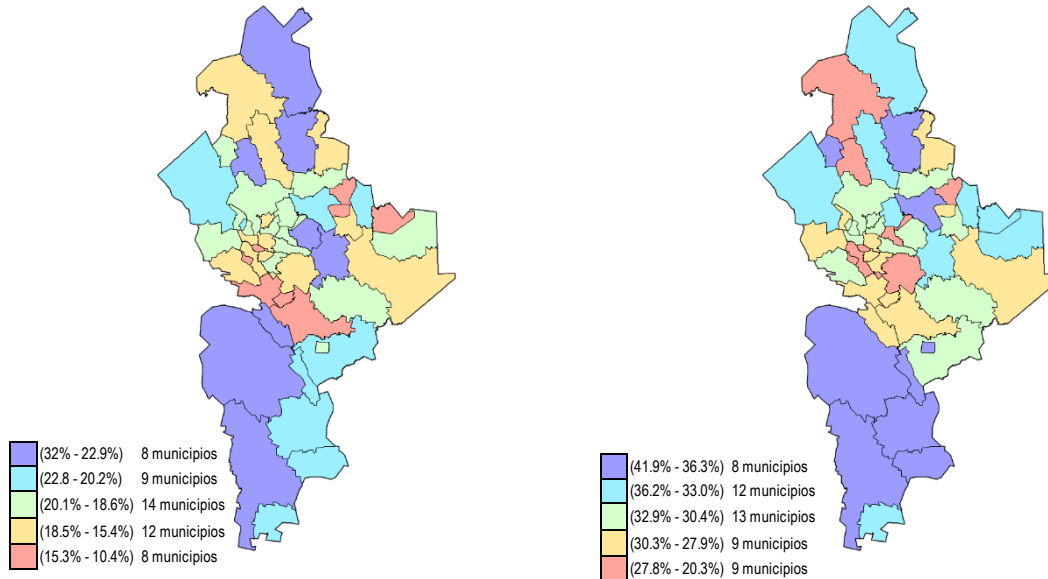
Por municipio, los que mayor porcentaje de PAM cuentan con discapacidad son: Vallecillo (32%), Doctor González (29.9%) y Doctor Arroyo (26.4%). Por otro lado, los que mayor porcentaje de PAM tienen con alguna limitación son: General Zaragoza (41.9%), Iturbide (41.8%) y Aramberri (39.9%). Si consideramos ambas categorías, los que mayor porcentaje registran son: Vallecillo (69.8%), General Zaragoza (64.7%) e Iturbide (63.9%). De manera contraria, los municipios donde menor porcentaje de población con alguna discapacidad o limitación son: San Pedro Garza García (69.3%), General Treviño (67.6%) y San Nicolás de los Garza (60.2%).⁷



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

poco, se considera que tiene limitación. Los diferentes tipos de actividad que se consideran para la estimación de discapacidad o limitación son los siguientes: Caminar, subir o bajar; ver, aun usando lentes; hablar o comunicarse; oír, aun usando aparato auditivo; vestirse, bañarse o comer; recordar o concentrarse y; algún problema o condición mental.

⁷ Ver anexo para lista completa de los municipios.


Mapa 3. Distribución de las PAM con Discapacidad o Limitación por municipio


Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

4.3. Principales enfermedades.

En el año 2021, se estima que el 37.5% de las PAM de Nuevo León cuentan con un diagnóstico de Diabetes Mellitus, siendo mayor este porcentaje en las mujeres (39.3%) que en los hombres (35.3%). Así mismo, el 49.8% de las PAM tiene un diagnóstico de Hipertensión arterial, nuevamente siendo mayor la prevalencia en las mujeres (54.9%) que en los hombres (43.9%).

Si se considera a la población que tiene alguna de estas dos enfermedades, se contabiliza al 63% de las PAM en el estado. En el caso de los hombres esta proporción representa al 56.2% de ellos, mientras que en las mujeres es el 68.9%. Por sexo, en el caso de los hombres la tercera enfermedad que se presenta con mayor frecuencia son las enfermedades cardíacas con un 7% de prevalencia, mientras que en las mujeres lo son las enfermedades articulares con un porcentaje de 11.3%.

En este mismo sentido, si consideramos a la población que tiene al menos una de las enfermedades listadas, se contabiliza al 68.9% de ellas, mientras que si consideramos solo a la población que tiene al menos tres de las enfermedades listadas, el porcentaje disminuye hasta representar a solo el 10.2%.

En cuanto a la información por municipios, donde mayor registro se tiene de personas con la enfermedad de Diabetes Mellitus o Hipertensión arterial es el Cadereyta Jiménez, alcanzando una prevalencia de 76.8%; es decir, aproximadamente 3 de cada 4 PAM en ese municipio tiene diagnóstico de al menos alguna de estas enfermedades crónicas.



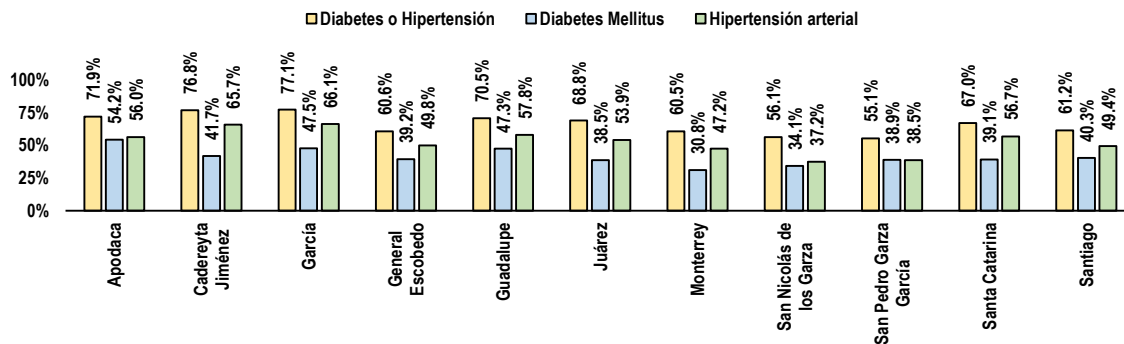
Cuadro 6. Principales enfermedades diagnosticadas en las PAM de Nuevo León

Enfermedad	Porcentaje %		
	Total	Hombres	Mujeres
Diabetes Mellitus	37.5%	35.3%	39.3%
Hipertensión arterial	49.8%	43.9%	54.9%
EPOC	2.9%	3.5%	2.4%
Enfermedad cardíaca	5.9%	7.0%	4.9%
Enfermedad cerebro vascular	2.1%	2.7%	1.5%
Enfermedad renal	2.1%	1.7%	2.5%
Enfermedad articular	8.4%	5.1%	11.3%
Osteoporosis	5.8%	1.8%	9.4%
Cáncer	1.6%	1.7%	1.5%
Enfermedad psiquiátrica	1.2%	1.0%	1.3%
Demencia	1.8%	1.5%	2.0%
Depresión	4.3%	3.6%	4.9%
SIDA	1.4%	0.9%	1.9%
Asma	3.1%	2.1%	4.0%
Hipertensión arterial o Diabetes Mellitus	63.0%	56.2%	68.9%
Al menos 1 enfermedad	68.9%	60.3%	76.4%
Al menos 3 enfermedades	10.2%	8.0%	12.1%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Por el contrario, en el municipio de San Pedro Garza García es donde menor prevalencia se registra, estimándose un porcentaje de 55.1%, el cual es muy cercano por el obtenido en el municipio de San Nicolás de los Garza con un 56.1%.^{8 9}

Gráfica 9. PAM del área metropolitana de Monterrey con diagnóstico de Diabetes Mellitus e Hipertensión arterial



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Si analizamos estas enfermedades de manera individual, en el caso de la Diabetes Mellitus, el municipio con la mayor prevalencia de esta enfermedad es Apodaca, registrando un porcentaje de 54.2%; mientras que en Monterrey es donde menor

⁸ Debido a la representatividad de la Encuesta, solo se expone la información para los 11 municipios del área metropolitana de Monterrey.

⁹ Las estadísticas presentadas muestran a la población que auto declara tener un diagnóstico de la enfermedad listada, por lo que la cantidad de personas mayores que pueden tener efectivamente dichas enfermedades puede ser mayor o menor. El Instituto Estatal de las Personas Mayores (IEPAM) no realizó pruebas o análisis médicos para verificar esta información.



porcentaje se registra (30.8%). Para el caso de la Hipertensión arterial, en García es donde mayor prevalencia se detecta de esta enfermedad, llegando a padecerla el 66.1% de su población mayor, mientras que en San Nicolás de los Garza es donde menor prevalencia se registra (37.2%).

Otra de las enfermedades que más prevalece entre la población mayor de los municipios del área metropolitana de Monterrey son las relacionadas con las enfermedades articulares, siendo en Cadereyta Jiménez donde mayor prevalencia se detecta (12.6%) y en Juárez donde hay menor registro (0.8%).

Así mismo, las enfermedades cardíacas son frecuentes entre las PAM del área metropolitana, siendo nuevamente en el municipio de Cadereyta Jiménez (17.2%) donde mayor prevalencia se registra y en Juárez (2.3%) donde menor población se contabiliza.

4.4. Esperanza de vida y esperanza de vida saludable.

Con información del Estudio Global de Carga de la Enfermedad (GBD, por sus siglas en inglés)¹⁰, se cuenta con información a nivel estado sobre la Esperanza de Vida (EV) y Esperanza de Vida Saludable (EVISA). La EV de una persona al nacer es un indicador que se ha tomado en cuenta para valorar las condiciones de salud y desarrollo humano de un país. Dicho indicador depende de diferentes factores, entre los cuales destacan las condiciones físicas, sociales y culturales en las que viven las personas.

En Nuevo León para el año 2019 se contabilizó una Esperanza de Vida de 76.5 años, siendo esta 0.9 años mayor que el registro a nivel nacional (75.6 años) y 1.2 años menor que el Hidalgo, quien es el estado con mayor registro de EV para este año. Así mismo, la EV de Nuevo León es 4.3 años mayor que el registro de Chihuahua, quien es el estado con el menor registro de esta métrica.

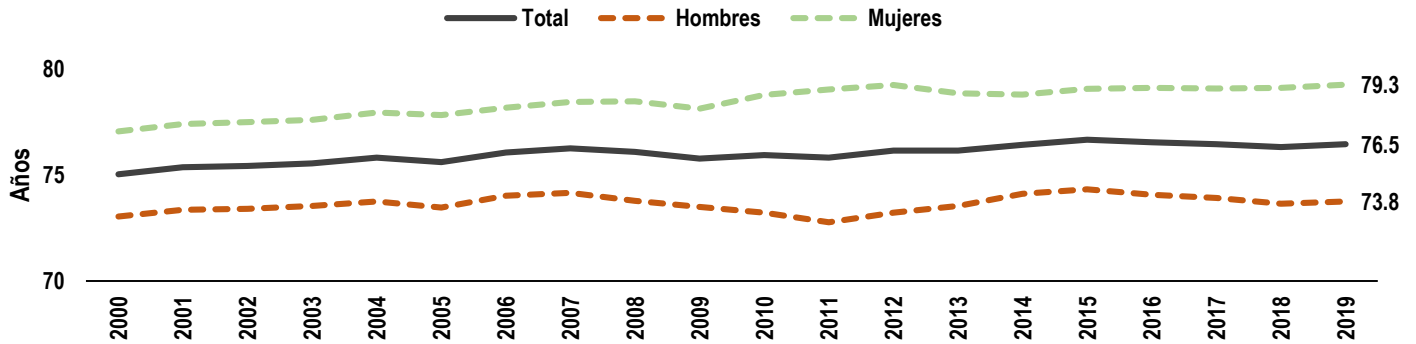
Por sexo, la EV en Nuevo León de los hombres es de 73.8 años, siendo 1.2 años mayor que a nivel nacional, mientras que en las mujeres se registró una EV de 79.3 años, siendo mayor en 0.7 años comparado con el registro nacional (78.6 años). Así mismo, la diferencia entre hombres y mujeres en Nuevo León es de aproximadamente 5.5 años.¹¹

¹⁰ Global Burden of Disease (GBD). Información disponible en: <https://www.healthdata.org/research-analysis/gbd>

¹¹ Ver anexo para información de EV y EVISA del resto de entidades de México.

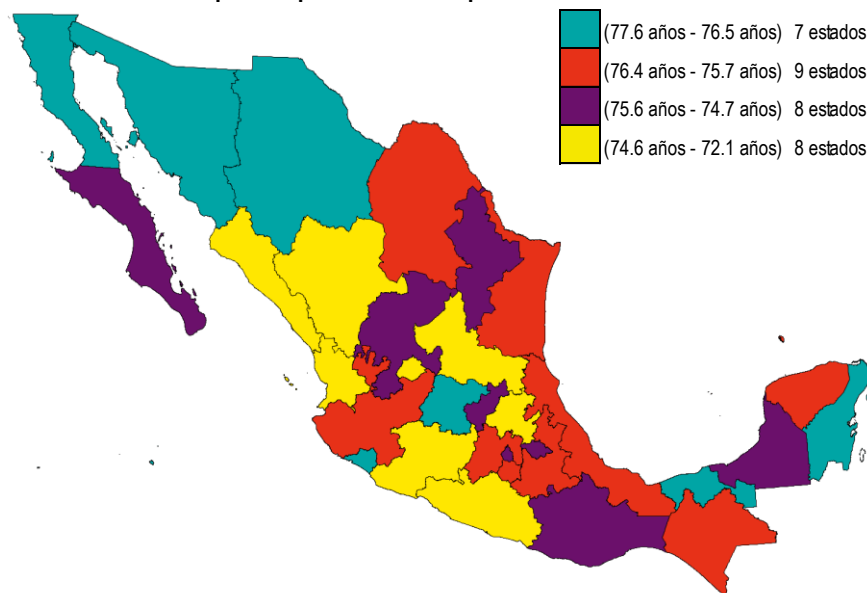


Gráfica 10. Esperanza de vida en Nuevo León por sexo



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD 2019.

Mapa 4. Esperanza de vida por entidad federativa

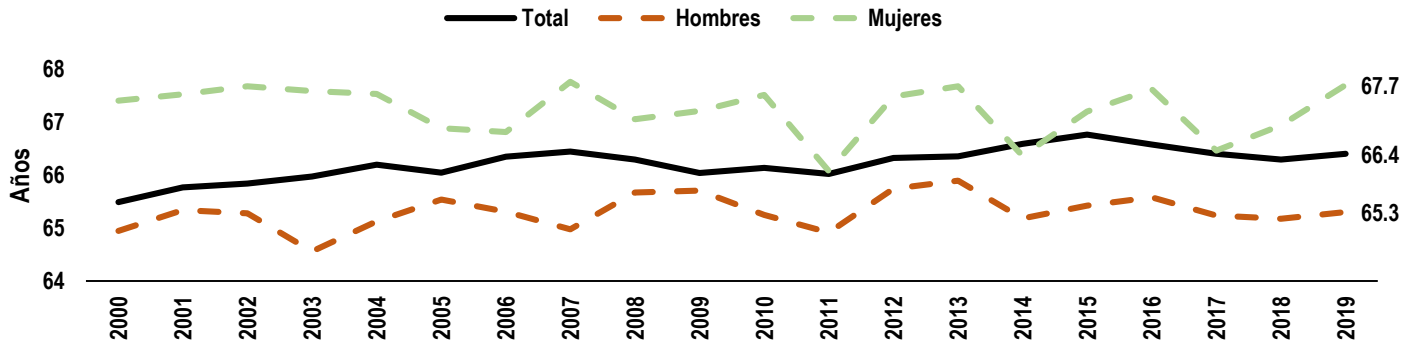


Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD 2019.

La Esperanza de vida saludable (EVISA) nos indica la cantidad de años que se espera que una persona viva con buena salud; es decir, la cantidad de años que una persona puede vivir sin una enfermedad o lesión incapacitante. En el año 2019, la EVISA para la población de Nuevo León fue de 66.4 años, siendo superior al registro nacional por 1 año. Relativo a otras entidades, la EVISA de Nuevo León es 0.6 años menor que el estado con mayor registro (Hidalgo) y 4 años mayor que el estado con menor registro (Chihuahua). En cuanto a la distribución por sexo, en el caso de los hombres, se registró una EVISA 65.3 años, siendo 1.4 años mayor que a nivel nacional, mientras que en las mujeres fue de 67.7 años, con un registro superior de 0.8 años que para la población nacional.

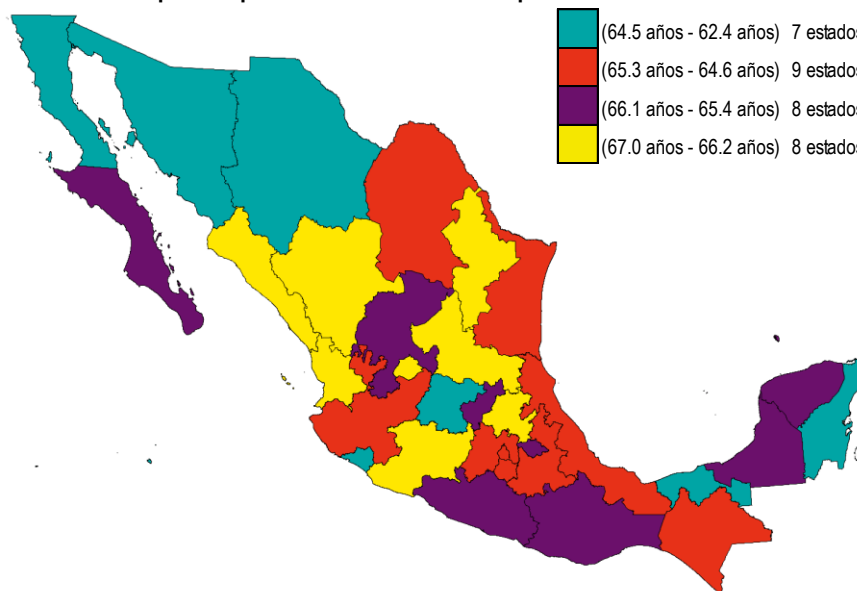


Gráfica 11. Esperanza de vida saludable en Nuevo León por sexo



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD 2019.

Mapa 5. Esperanza de vida saludable por entidad federativa



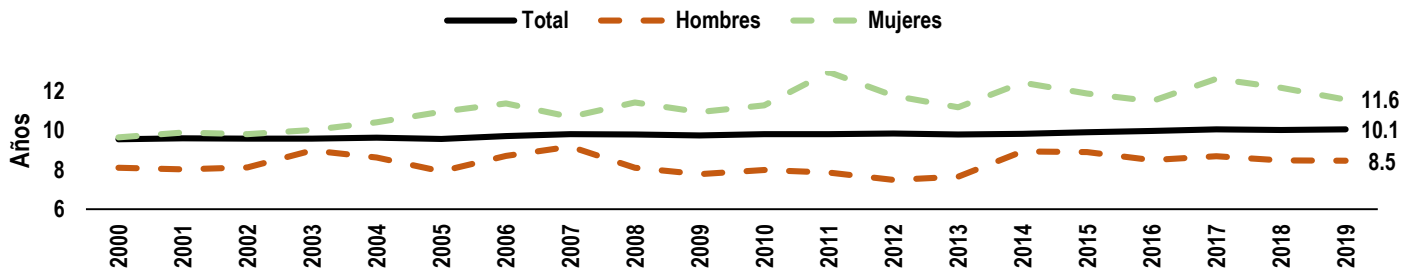
Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD 2019.

La diferencia entre la EV y la EVISA nos indica los años que se viven con discapacidad o donde se generan cierto tipo de enfermedades. Es importante destacar que al contrario de los registros de EV y EVISA que mientras más alto el valor obtenido es mejor; en el caso de la brecha entre EV y EVISA, mientras más bajo sea el valor es mejor. Ya que como se acaba de mencionar previamente, si la brecha es más grande, la persona vivirá más años en promedio con alguna enfermedad o discapacidad, mientras que si la brecha es pequeña, serían menor los años en esta condición.



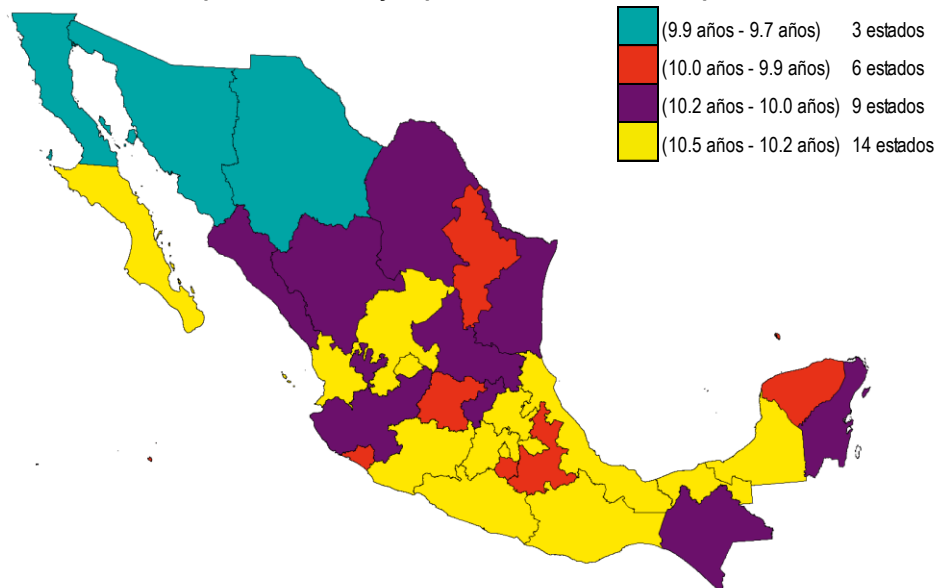
Para la población total de Nuevo León la brecha es de 10.1 años, siendo solamente 0.1 años menor al registro nacional. Relativo a otras entidades, en NL se registra una brecha de 0.6 años menor al estado con mayor diferencia (México) y es mayor en 0.3 años respecto al estado con el menor diferencial (Chihuahua).

Gráfica 12. Brecha entre Esperanza de Vida y Esperanza de Vida Saludable en Nuevo León por sexo



Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD 2019.

Mapa 6. Brecha entre Esperanza de vida y Esperanza de vida saludable por entidad federativa



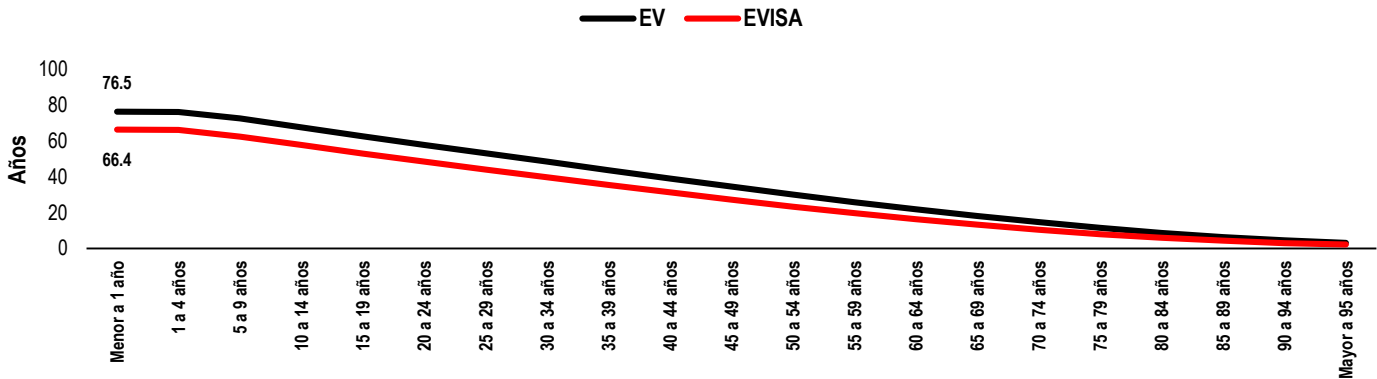
Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD 2019.

Al analizar la información por rangos de edad, podemos observar que para el año 2019, por cada quinquenio, las personas presentan una disminución de su EV de en promedio 3.6 años, siendo en el rango de 1 a 4 años donde menor cantidad de años se disminuye (0.2 años), mientras que en los rangos de edad de 10 a 14 años y de 15 a 19 años, es donde más se disminuye la EV, siendo la pérdida de en promedio de 4.9 años.



En cuanto a la EVISA se presenta un resultado similar, siendo en el rango de 1 a 4 años donde en promedio se disminuye menos la cantidad de años por quinquenios, siendo de 0.2 años. Por otro lado, en el rango de 10 a 14 años es donde mayor cantidad de años disminuye en promedio la EVISA, con un total de 4.8 años.

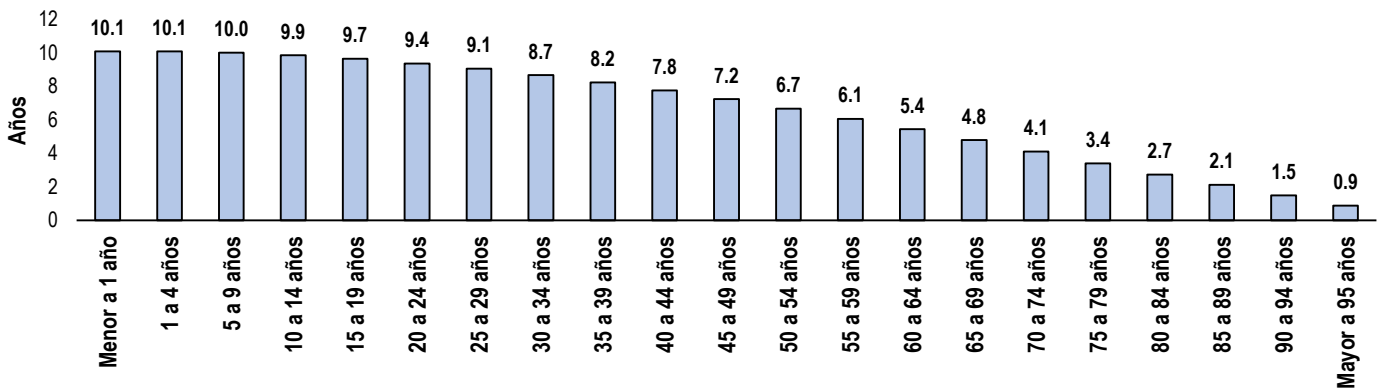
Gráfica 13. Distribución de años de EV y EVISA por rangos de edad



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

Así mismo, en cuanto a la brecha entre EV y EVISA, por quinquenio en promedio disminuye esta brecha 0.5 años, siendo en el rango de 70 a 79 años donde mayor cantidad de años se presenta, registrándose en promedio 0.7 años.

Gráfica 14. Brecha entre EV y EVISA por rangos de edad



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.



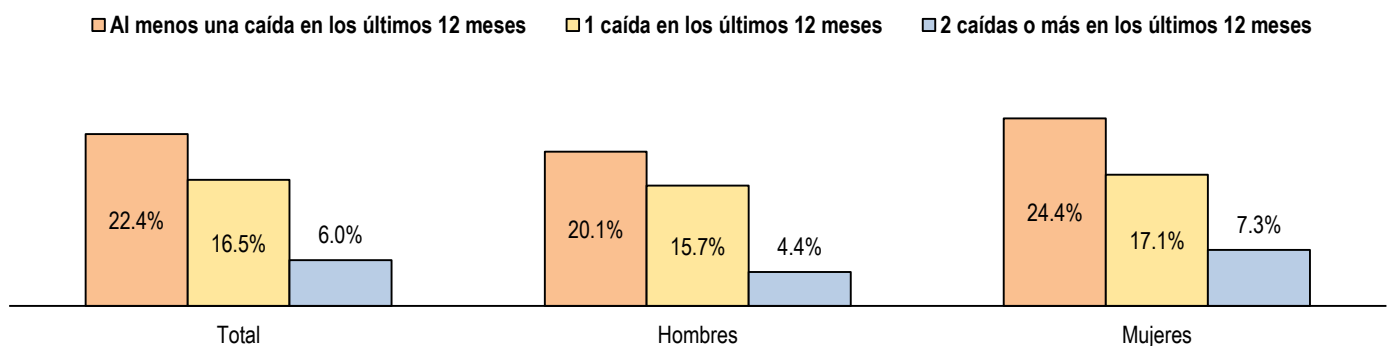
4.5. Caídas.

Las personas mayores son propensas a sufrir caídas, siendo las causas más comunes la debilidad muscular, alteraciones en su caminar y equilibrio, enfermedades del corazón (como presión baja y alta), disminución de la visión, el uso de bastones y andaderas de forma inadecuada; además de los efectos de algunos medicamentos, entre muchos otros.¹²

Durante el año 2021, en Nuevo León se contabiliza que alrededor de 157 mil PAM sufrieron durante los últimos 12 meses al menos una caída, representando al 22.4% de la población mayor del estado. Por sexo, aproximadamente una de cada cinco hombres mayores ha sufrido al menos una caída, mientras que en las mujeres mayores la proporción se incrementa llegando a representar a una de cada cuatro personas.

De esta población que sufrió al menos una caída, 16.5% de ellas tuvo solamente una caída en los últimos 12 meses, mientras que el 6% restante sufrió dos o más caídas en este periodo de tiempo. Por sexo, en el caso de los hombres el 15.7% tuvo solamente una caída en los últimos 12 meses, mientras que el 4.4% restante sufrió más de una caídas en los últimos 12 meses. En el caso de las mujeres, el 17.1% tuvo solamente una caída durante este periodo de tiempo, mientras que el 7.3% restante sufrió más de una caída en los últimos 12 meses.

Gráfica 15. Distribución de PAM que se han caído en los últimos 12 meses



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo 2021, IEPAM.

¹² Información tomada del artículo "Caídas en el Adulto Mayor" del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Disponible en: bit.ly/47S4rEp



4.6. Mortalidad.

Con información de las estadísticas de mortalidad del INEGI, se registraron en el año 2021, 24 mil 997 defunciones de personas de 65 años y más, que representaron el 55.3% de las defunciones totales registradas en Nuevo León (45 mil 234 defunciones). De esta cantidad de defunciones en personas mayores, el 53.1% eran hombres y el 46.9% mujeres.¹³

Cuadro 7. Principales causas de mortalidad en Nuevo León (65 años y más)

Causa de mortalidad	Defunciones	% Defunciones
Defunciones totales	24,997	100.0%
Enfermedades del corazón	6,878	27.5%
Enfermedades isquémicas del corazón	5,694	82.8%
COVID 19	5,277	21.1%
Diabetes mellitus	2,553	10.2%
Tumores malignos	2,245	9.0%
De la próstata	243	10.8%
De la tráquea, de los bronquios y del pulmón	218	9.7%
Del hígado y de las vías biliares intrahepáticas	177	7.9%
Influenza y neumonía	1,717	6.9%
Enfermedades cerebrovasculares	1,196	4.8%
Enfermedades del hígado	534	2.1%
Enfermedad alcohólica del hígado	64	12.0%
Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	403	1.6%
Accidentes	317	1.3%
Caídas	80	25.2%
De tráfico de vehículos de motor	68	21.5%
Insuficiencia renal	269	1.1%
Otras causas de muerte	3,608	14.4%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de los registros de Mortalidad, INEGI.

En el cuadro 7 se presentan las 10 principales causas de mortalidad en las personas de 65 años y más, representando éstas en su conjunto el 76.6% de las causas totales de fallecimientos en Nuevo León. Las enfermedades del corazón son la principal causa de muerte, originando el 27.5% de los decesos; de manera particular, la enfermedad isquémica del corazón representa el 82.8% de las muertes por esta enfermedad.

De manera adicional, se registra que el COVID 19 es la segunda causa de mortalidad en las personas de 65 años y más, siendo la responsable de 5 mil 277 muertes y representando el 21.1% de los decesos totales en el estado. Así mismo, la Diabetes Mellitus se posiciona en el tercer lugar dentro de las causas de mortalidad, falleciendo 2 mil 553 personas debido a esta enfermedad y representando el 10.2% de los decesos.

¹³ La información se puede consultar en el siguiente enlace: <https://www.inegi.org.mx/programas/mortalidad/#tabulados>



La cuarta causa de mortalidad es la relacionada con los tumores o neoplasias, contabilizándose 2 mil 245 muertes y representando el 9% de los decesos. De manera desagregada, los principales tumores registrados son: próstata (10.8%); tráquea, bronquios y del pulmón (9.7%) y; del hígado y de las vías biliares intrahepáticas (7.9%).

Un dato a destacar son los fallecimientos generados por accidentes; que aunque a de manera general representan un porcentaje bajo (1.3%), en las causas específicas de fallecimientos en esta categoría, uno de cada cuatro son muertes son debido a caídas y aproximadamente uno de cada cinco son por accidentes viales.

Cuadro 8. Principales causas de mortalidad por sexo en Nuevo León (65 años y más)

<u>Hombres</u>			<u>Mujeres</u>		
Causa de mortalidad	Defunciones	% Defunciones	Causa de mortalidad	Defunciones	% Defunciones
Total	13,267	100%	Total	11,730	100.0%
Enfermedades del corazón	3,575	26.9%	Enfermedades del corazón	3,303	28.2%
Enfermedades isquémicas del corazón	3,041	85.1%	Enfermedades isquémicas del corazón	2,653	80.3%
COVID 19	3,028	22.8%	COVID 19	2,249	19.2%
Diabetes mellitus	1,243	9.4%	Diabetes mellitus	1,310	11.2%
Tumores malignos	1,217	9.2%	Tumores malignos	1,028	8.8%
De la próstata	243	20.0%	De la mama	162	15.8%
De la tráquea, de los bronquios y del pulmón	142	11.7%	Del páncreas	90	8.8%
Influenza y neumonía	975	7.3%	Del colon	82	8.0%
Enfermedades cerebrovasculares	609	4.6%	Influenza y neumonía	742	6.3%
Enfermedades del hígado	310	22.3%	Enfermedades cerebrovasculares	587	5.0%
Enfermedad alcohólica del hígado	64	20.6%	Enfermedades del hígado	224	1.9%
Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	243	1.8%	Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	160	1.4%
Accidentes	186	1.4%	Insuficiencia renal	141	1.2%
Caídas	54	29.0%	Accidentes	131	1.1%
Insuficiencia renal	128	1.0%	Caídas	26	19.8%
Otras causas de muerte	1,753	13.2%	De tráfico de vehículos de motor	18	13.7%
			Otras causas de muerte	1,855	15.8%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de las estadísticas de Mortalidad, INEGI.

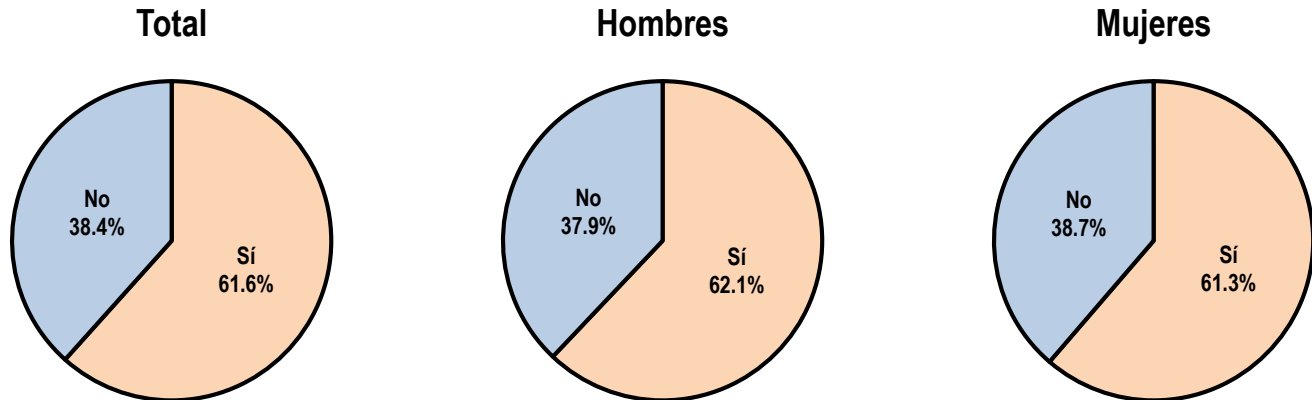
En cuanto a las causas de mortalidad por sexo, se mantiene la relación respecto a la población total de personas de 65 años y más; siendo en ambos sexos, la enfermedad isquémica del corazón, el COVID 19, la Diabetes Mellitus y los tumores o neoplasias las cuatro principales causas de mortalidad.

4.7. Vacunación.

La vacunación es un medicamento que ayuda al organismo a adquirir y producir anticuerpos y éstos a su vez, nos mantienen inmunes a las enfermedades, principalmente las infectocontagiosas. Con información de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), se estima que en Nuevo León el 61.1% de las PAM cuentan con su cartilla de vacunación, siendo muy similar el porcentaje de tenencia de la cartilla entre hombres (62.1%) y mujeres (61.3%).



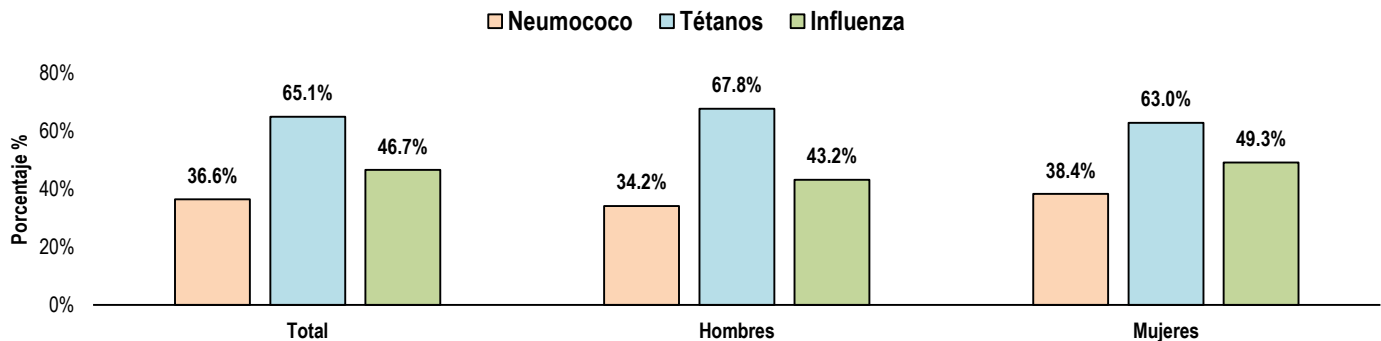
Gráfica 16. Distribución de PAM que cuenta con su cartilla de vacunación en Nuevo León



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018, INEGI-INSP.

De la población que reportó no contar con su cartilla, el principal motivo de no tenerla es porque aún no se la han entregado, ya inició el trámite pero está pendiente de entrega, reportándose el 74% para la población total, 76.3% en los hombres y 72.3% en las mujeres. Otro de los motivos expuestos para con contar con ella es debido a que la extravió (7.1%), solicitó una reposición y aún no se la entregan (4.5%) y por motivos no especificados (7.5%).

Gráfica 17. Aplicación del esquema básico de vacunación en las PAM



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2018, INEGI-INSP.

Respecto a la aplicación de las tres vacunas anteriormente mencionadas, el 36.6% de las PAM de Nuevo León cuenta con la vacuna del Neumococo, el 65.1% la del Tétanos y el 46.7% la de la influenza. Por sexo, en el caso de los hombres, el 34.2% cuenta con la vacuna del Neumococo, 67.8% la del Tétanos y el 43.2% la de la Influenza.

Así mismo, en el caso de las mujeres, el 38.4% cuenta con la vacuna del Neumococo, el 63% tiene la del Tétanos y el 49.3% la de la Influenza.



Para las personas mayores es muy importante prevenir enfermedades graves como la neumonía y el tétanos, es por eso que esta medida preventiva juega un papel significativo. Cabe mencionar que cada persona puede tener diferente tipo de reacción a las vacunas en función de distintos factores, como la edad, el estado nutricional, la comorbilidad o la administración de fármacos.

Por ello, para su aplicación es necesario tomar en cuenta todos estos factores. Para las personas mayores se recomienda el siguiente esquema que cuenta con tres vacunas: la neumocócica polisacárida, la de tétanos-difteria, así como la de influenza estacional, las cuales, podrían prevenir situaciones de alto riesgo.¹⁴

¹⁴ Información extraída de “Vacunación en personas mayores”, Instituto Nacional de las Personas Mayores (INAPAM). Disponible en: <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/vacunacion-en-personas-mayores?idiom=es#:~:text=Para%20las%20personas%20mayores%20se,prevenir%20situaciones%20de%20alto%20riesgo>



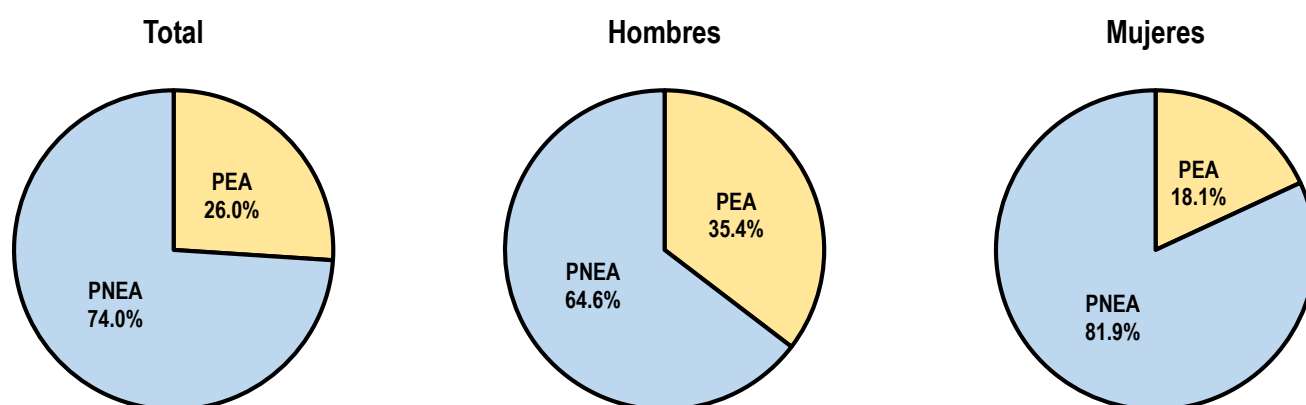
5. Trabajo.

5.1. Población Económicamente Activa.

Con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE), al tercer trimestre del año 2022, en Nuevo León se registra que el 26% de las personas mayores son económicamente activas; es decir, se encuentran trabajando o en búsqueda activa de empleo.

Por otro lado, el 74% restante es no económicamente activo. Por sexo, es mayor el porcentaje de hombres que son económicamente activos (35.4%) que en las mujeres (18.1%).

Gráfica 18. Distribución de la población Económicamente Activa



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.

5.2. Posición ocupada en el trabajo.

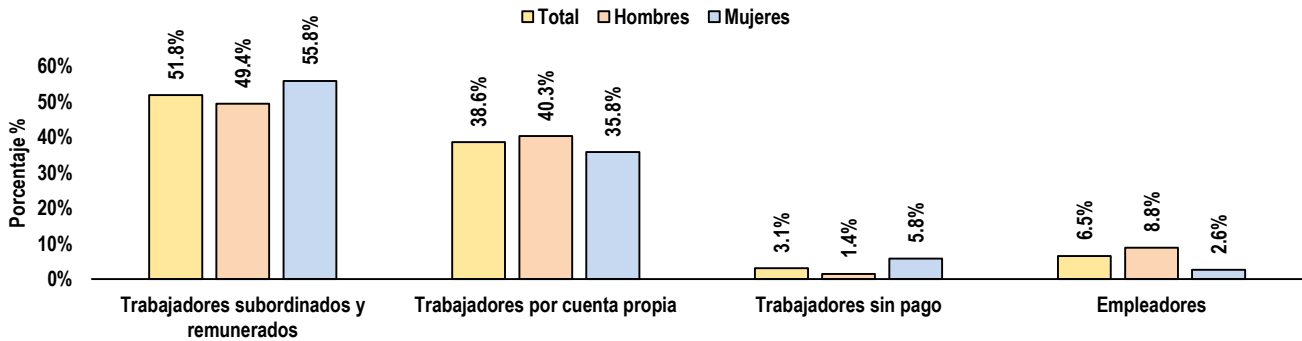
De la población que es económicamente activa, el 97.6% se encuentra trabajando y el 2.4% está en búsqueda de empleo. Por sexo no se observan diferencias significativas. En el caso de la población no económicamente activa, el 8.9% se encuentra disponible y el 91.1% se encuentra no disponible. En el caso de los hombres, el 11% declara estar disponible y el 89% no disponible; mientras que en las mujeres, el 7.4% está disponible y el 92.6% restante no está disponible.^{15 16}

¹⁵ Se refiere a la población que no está en búsqueda de empleo pero en caso de que se le ofreciera uno, lo podría tomar.

¹⁶ Se refiere a aquella población que por algún impedimento o por convicción propia, no está dispuesta a trabajar.



Gráfica 19. Posición ocupada en el trabajo



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.

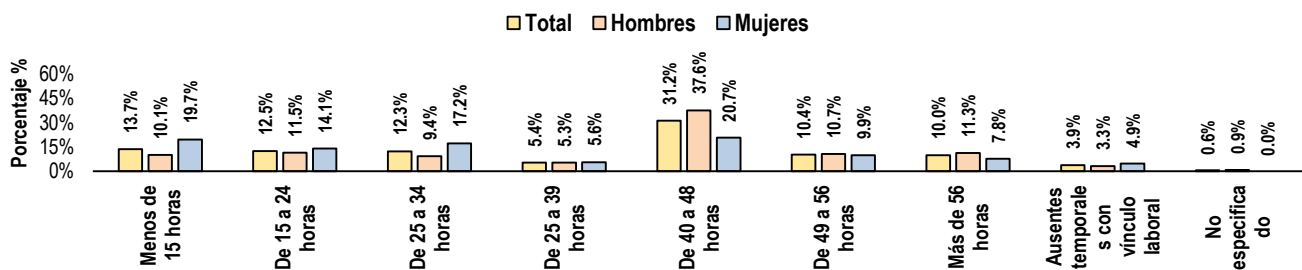
De la población que se encuentra ocupada, la mayor parte de ellas (51%) cuenta con una posición de trabajador subordinado y remunerado, mientras que el 38.6% trabaja por cuenta propia. Solo el 6.5% de las personas mayores es empleadora o jefe y el 3.1% es un trabajador sin pago.

Por sexo es importante destacar que la mayor parte de las personas que se desempeñan como Empleadores o Jefes son hombres, llegando a representar al 85.1% de la población ocupada en esta posición, mientras que en las mujeres solo llega a representar el 14.9%.

5.3. Duración de la jornada laboral.

Respecto a la duración de la jornada laboral, la mayor parte de las PAM mantienen una jornada de 40 a 48 horas a la semana, representando al 31.2% de ellas. El 43.9% tiene jornadas laborales de menos de 40 horas a la semana y el 13.9% trabaja más de 48 horas a las semana.

Gráfica 20. Duración de la jornada laboral



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.



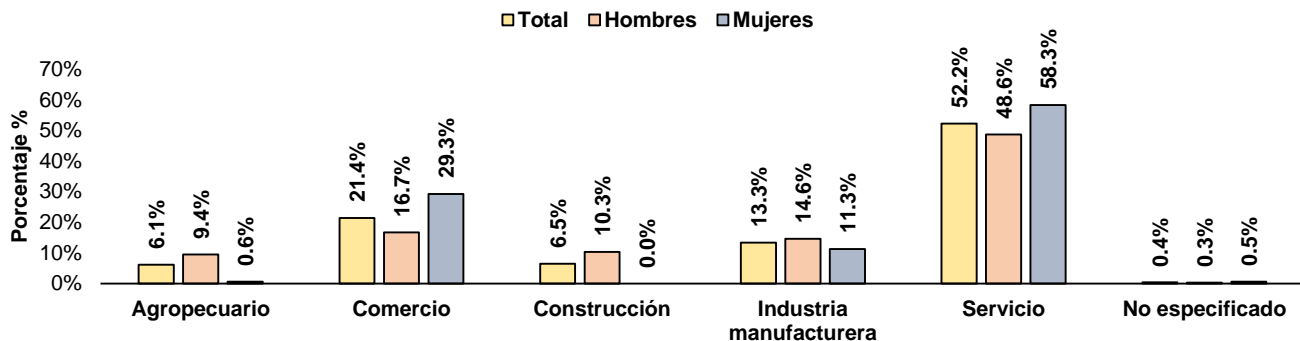
5.4. Sector de la actividad económica.

En cuanto a la rama de la actividad económica en la que trabajan las PAM, principalmente lo hacen en el sector servicios (52.2%), siendo mayor la proporción de mujeres (58.3%) que hombres (48.6%) laborando en este sector. Así mismo, el 21.4% de las PAM trabaja en el sector comercio, siendo este principalmente en el comercio al por menor.

Si analizamos en qué sectores trabajan más las mujeres mayores a comparación de los hombres, podemos observar que en el sector servicios y en el comercio¹⁷, es donde mayor brecha por sexo se registra. En el caso del sector servicios, la diferencia es de aproximadamente 10%, mientras que en el sector comercio, la diferencia por sexo es de aproximadamente 12.6%.

En el caso de los hombres mayores, se registra que tienen una mayor participación en los sectores de industria manufacturera (14.3%), construcción (10.3%) y en actividades agropecuarias (9.4%). Así mismo, se registra una brecha para estos sectores de 3.3%, 10.3% y 8.8%, respectivamente.

Gráfica 21. Ramas de la actividad económica donde trabajan las PAM de Nuevo León



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.

5.5. Salarios mínimos.

Durante el año 2022 el salario mínimo promedio a nivel nacional fue de aproximadamente \$172.87 pesos por jornada laboral.¹⁸ En Nuevo León, la mayor parte de las PAM que se encuentran trabajando tienen un ingreso laboral máximo de hasta un salario mínimo, que como se mencionó previamente, serían alrededor de \$172.87 pesos diarios.

¹⁷ Principalmente comercio al por menor.

¹⁸ Información de la Comisión Nacional de Salarios Mínimos al año 2022. Disponible en: <https://www.gob.mx/conasami/es/articulos/incremento-a-los-salarios-minimos-para-2022?idiom=es>

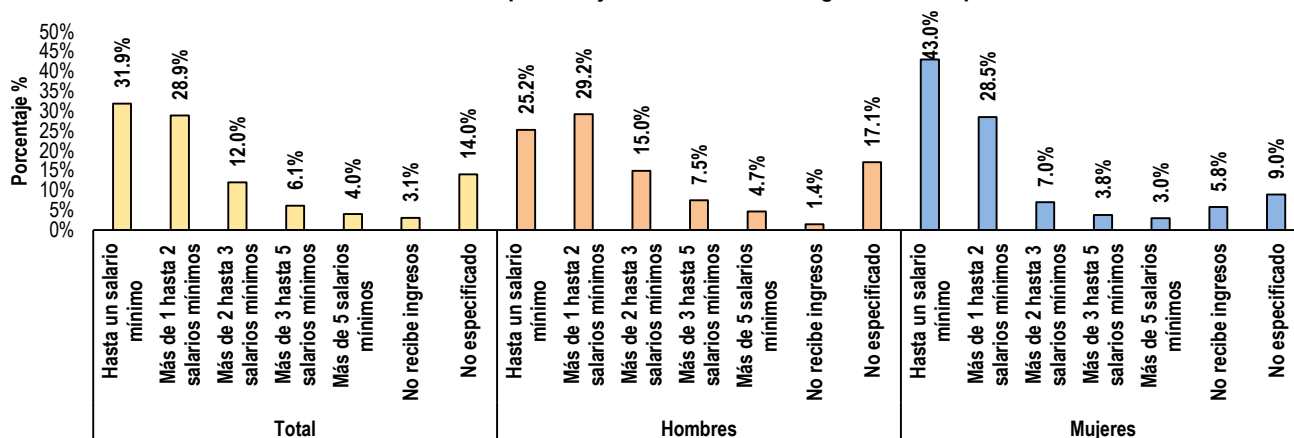


Si consideramos una jornada laboral promedio de 22 días al mes, podemos estimar que el 31.9% de las PAM tienen un ingreso mensual laboral de \$3,803.14 pesos. En los hombres, aproximadamente 1 de cada 4 (25.2%) percibe este ingreso, mientras que en las mujeres alcanza el 43%.¹⁹

El 40.9% de las PAM percibe un salario de más de 1 salario mínimo y hasta un máximo de 3 salarios mínimos. Por sexo, la proporción de personas con este rango salarial llega a representar al 44.1% de los hombres mayores y al 35.5% de las mujeres mayores. En cuanto a rangos salariales más altos, el 10.1% de las PAM percibe más de 3 salarios mínimos, siendo la proporción mayor en los hombres (12.2%) que en las mujeres (6.7%).

Finalmente, en cuanto a la población que no recibe ningún ingreso laboral, se registra que para la población total de PAM el porcentaje es de 3.1%, siendo en los hombres de 1.4% y en las mujeres de 5.8%.

Gráfica 22. Distribución de las PAM que trabajan con base en su ingreso laboral por salarios mínimos



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.

Cuadro 9. Salario promedio mensual estimado de las PAM que trabajan

Personas mayores que trabajan	Salario promedio diario	Salario promedio mensual	% que recibe ese salario		
			Total	Hombres	Mujeres
Hasta un salario mínimo	Máximo \$172.87	Máximo \$3,803.14	31.9%	25.2%	43.0%
Más de 1 hasta 2 salarios mínimos	\$172.87 - \$345.74	\$3,803.14 - \$7,606.28	28.9%	29.2%	28.5%
Más de 2 hasta 3 salarios mínimos	\$345.75 - \$518.61	\$7,606.29 - \$11,409.42	12.0%	15.0%	7.0%
Más de 3 hasta 5 salarios mínimos	\$518.62 - \$864.35	\$11,409.43 - \$19,015.70	6.1%	7.5%	3.8%
Más de 5 salarios mínimos	Más de \$864.35	Más de \$19,015.70	4.0%	4.7%	3.0%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.

¹⁹ Descontando los fines de semana y los días festivos nacionales, en promedio en un mes de 30 días naturales se laboran alrededor de 22 días

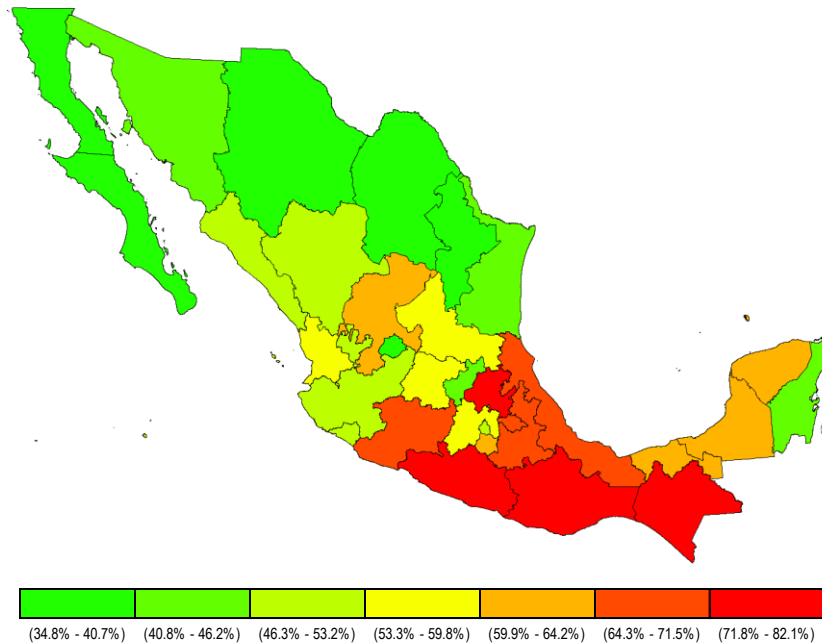


5.6. Informalidad laboral.

El trabajo en la economía informal a menudo se caracteriza por estar enmarcado en lugares pequeños o indefinidos, condiciones de trabajo inseguras e insalubres, falta de competencias y escasa productividad, ingresos bajos o irregulares, horarios de trabajo prolongados y falta de acceso a la información, los mercados, la financiación, la formación y la tecnología. En la economía informal, los trabajadores no están reconocidos, registrados, regulados ni protegidos por la legislación laboral ni la protección social. Es por ello que considerar este factor en las personas adultas mayores es importante.²⁰

Nuevo León destaca por ser el segundo estado con menor porcentaje de personas trabajando en el sector informal, contabilizándose al 36.6% de la población total bajo este esquema de trabajo. Respecto a otros estados de la República, Coahuila ocupa el primer lugar de menor porcentaje de la población total trabajando en el sector informal (34.9%), mientras que en Oaxaca es donde más porcentaje de su población trabaja en empleos informales (82.1%).

Mapa 7. Distribución de la población total según porcentaje de informalidad



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.

²⁰ Información extraída de “Economía informal”, de la Organización Internacional del Trabajo. Disponible en: bit.ly/3Epggqx

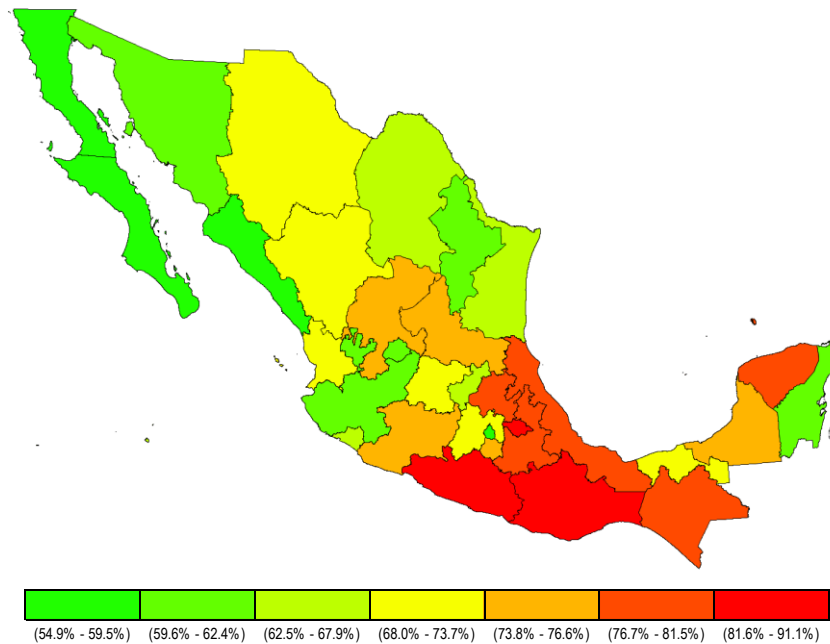


Sin embargo, cuando analizamos a la población adulta mayor, el porcentaje de PAM que trabaja en el sector informal para todos los estados de la República es mayor al 50%. Los estados con menor porcentaje de personas mayores trabajando en empleos informales son: Ciudad de México (54.9%), Baja California (57.3%) y Baja California Sur (57.8%).

Nuevo León se ubica en la posición número 8 dentro de los estados con menor porcentaje de informalidad, registrándose que el 62.2% de las PAM labora bajo esta modalidad. Por otro lado, los estados con mayor porcentaje de informalidad en personas mayores son: Guerrero (82.8%), Tlaxcala (85.9%) y Oaxaca (91.2%)

Aunque Nuevo León es de los estados con menor informalidad en las PAM, el porcentaje es muy elevado si lo comparamos con el registro de la población total, ya que casi se duplica en proporción. Así mismo, si se hace la distinción por sexo, es ligeramente mayor la proporción de mujeres (65.6%) que hombres (60.2%) en esta situación.

Mapa 8. Distribución de la población adulta mayor según porcentaje de informalidad



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) 3T2022, INEGI.

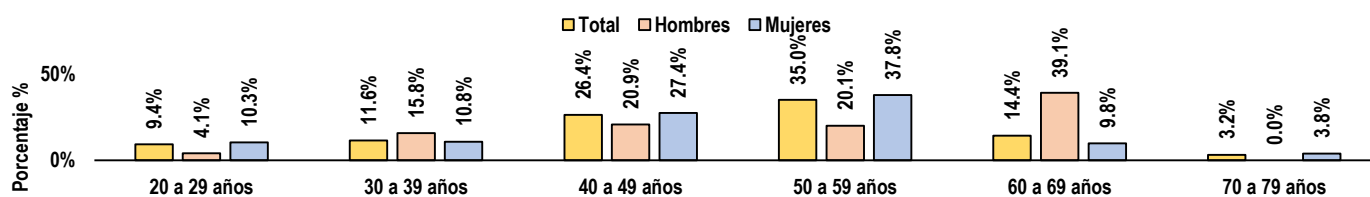


6. Cuidadores.

6.1. Cuidadores de personas adultas mayores.

En Nuevo León se contabilizan en el año 2021 a 42 mil 835 personas que desempeñan labores de cuidado a personas mayores; de las cuales, 6 mil 687 son hombres (15.6%) y 36 mil 148 son mujeres (84.4%). Así mismo, de esta cantidad, el 85.1% residen en el área metropolitana de Monterrey y el 14.9% en el resto de municipios del estado.²¹

Gráfica 23. Distribución por edad de personas que realizan labores de cuidado



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

En cuanto al rango de edad de los cuidadores, la mayoría de ellos se encuentra entre los 40 a los 59 años, contabilizando al 61.5% de ellos. Así mismo, se registra que el 20.9% tiene menos de 40 años y el 17.6% tiene 60 años o más. Por sexo, la mayoría de los cuidadores hombres se concentra en el rango de 60 a 69 años, teniendo un porcentaje de 39.1% de participación; mientras que en las mujeres, la mayoría de ellas se encuentra en el rango de edad de los 50 a 59 años, contabilizando al 37.8% de ellas.

6.2. Parentesco del cuidador con la persona que cuida.

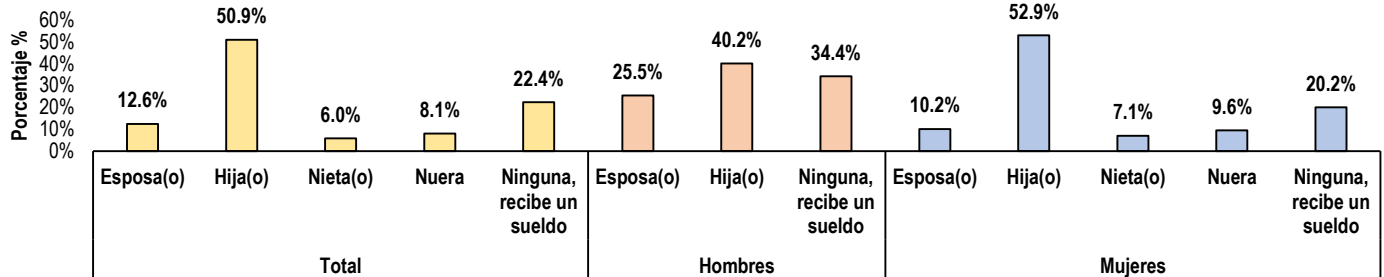
Respecto al parentesco que tiene el cuidado con la persona mayor que cuida, principalmente quienes desempeñan esta labor son los hijos o las hijas, representando a poco más de la mitad de los cuidadores. Así mismo, un 22.4% declara que no tiene ningún parentesco y realiza la labor de cuidado porque recibe una paga.

Por sexo se mantiene que la principal relación del cuidador con la persona mayor es ser su hijo o hija o que reciban un pago para realizar las labores de cuidado. Sin embargo, en cuanto a las personas que son esposos o esposas de la persona que cuidan, en los hombres representa a 1 de cada 4 de ellos, mientras que en las mujeres la relación es de 1 de cada 10 mujeres.

²¹ Debido a la representatividad de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, se presentará solo la información agregada de todos los municipios del estado.



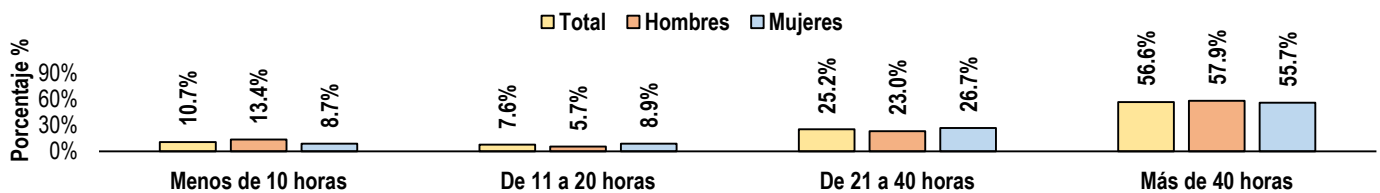
Gráfica 24. Relación de parentesco del cuidador con la persona que cuida.



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

6.3. Horas de cuidado a la semana.

Gráfica 25. Horas de cuidado a la semana

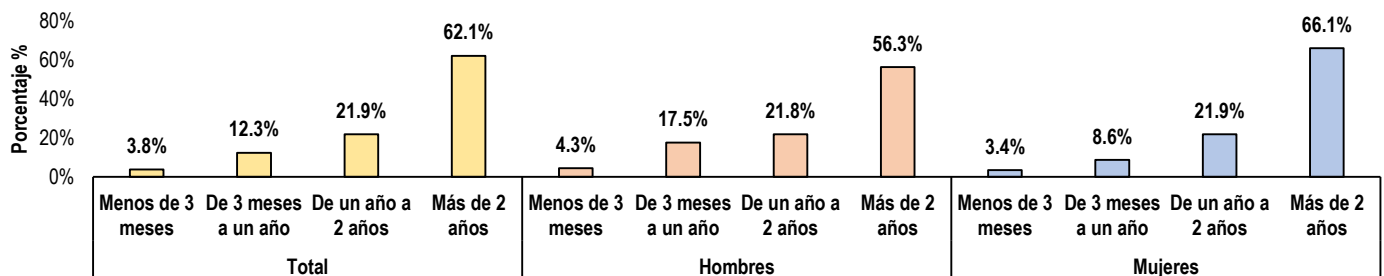


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

En cuanto a las horas que dedican a la semana para atender a la PAM, la mayor parte de ellas (56.6%) dedica más de 40 horas a la semana; es decir, su labor de cuidado es similar a tener una jornada laboral ordinaria. Así mismo, el 25.2% de los cuidadores (aproximadamente, 1 de cada 4 personas) dedica de 21 a 40 horas a la semana, el 7.6% cuida de 11 a 20 horas y el 10.7% destina menos de 10 horas a la semana.

6.4. Antigüedad en las labores de cuidado.

Gráfico 26. Antigüedad en las labores de cuidado



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

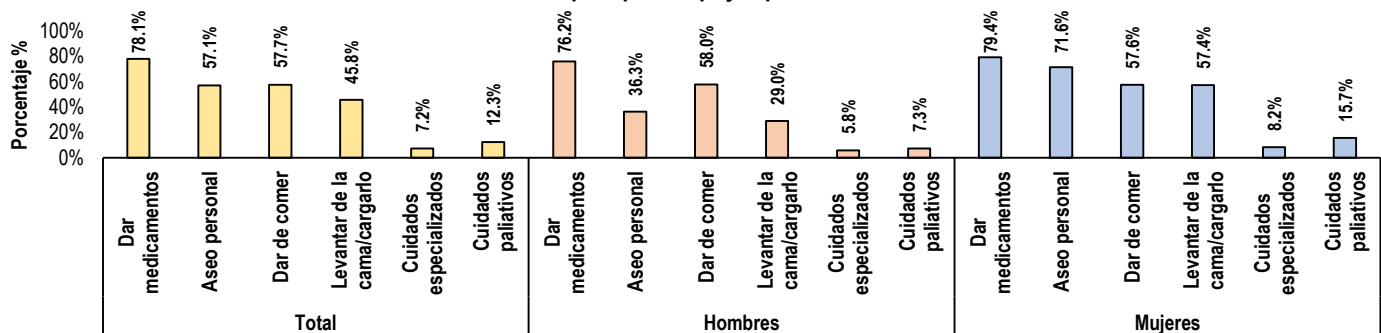


Respecto a cuánto tiempo tienen desempeñando las labores de cuidado, 3 de cada 5 cuidadores declara que tiene más de 2 años haciendo esta labor mientras que el 21.9% lo lleva haciendo de 1 a 2 años. Por sexo, en el caso de los hombres que tienen más de 2 años realizando esta actividad llega a representar al 56.3%, mientras que en las mujeres al 66.1% de ellas.

6.5. Principal tipo de apoyo que brinda el cuidador.

Los cuidadores de PAM reportan tres principales tipos de cuidado que las PAM les solicitan: apoyo para tomar sus medicamentos (78.1%), ayuda para la preparación y/o comer alimentos (57.7%) y apoyo para el aseo personal (57.1%).

Gráfico 27. Principal tipo de apoyo que brinda el cuidador

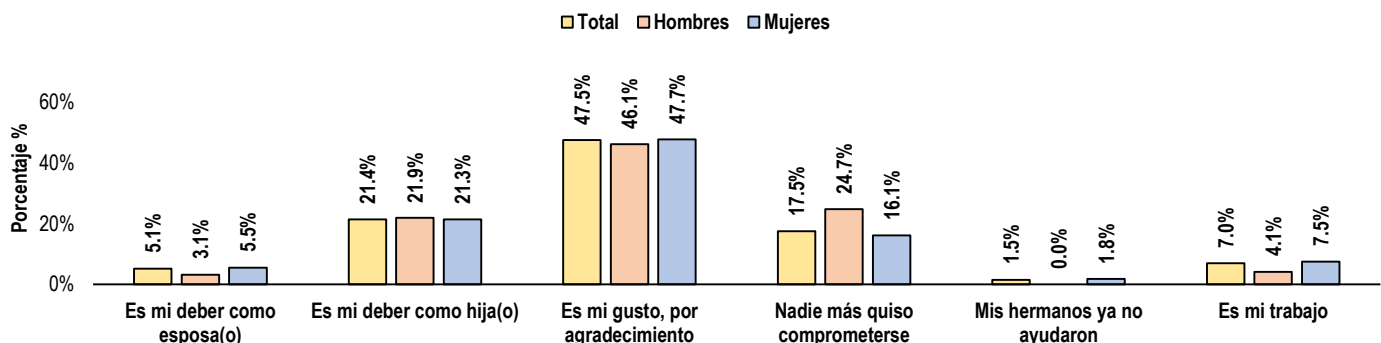


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

Por sexo, en el caso de los hombres se mantienen estos tres tipos de apoyo pero en el caso de las mujeres cuidadoras, se agrega la categoría de apoyos para levantar de la cama o cargarlo como uno de los principales tipos de cuidado que les solicitan las PAM.

6.6. Motivo para realizar las labores de cuidado.

Gráfica 28. Motivo por el cual que cuidador realiza las labores de cuidado



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.



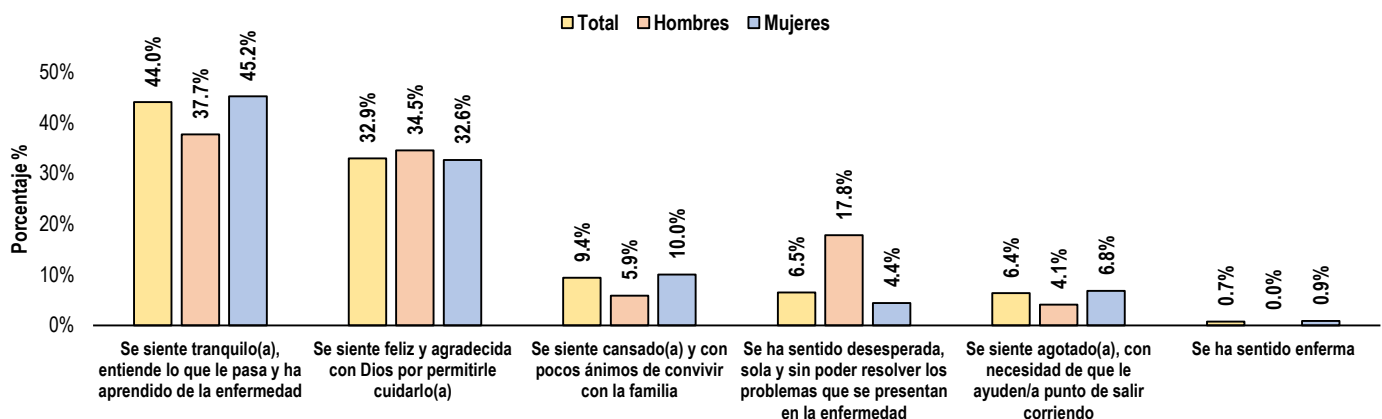
La principal razón por la que las personas realizan las labores de cuidado hacia PAM es por gusto, debido a que se sienten agradecidas con la persona mayor (47.5%), seguido de que lo consideran que es un deber por ser su hijo o hija (21.4%) y porque no hay más personas que quisieron comprometerse a realizar estas labores de cuidado (17.5%).

6.7. Sensación que le genera realizar las labores de cuidado.

En cuanto a las sensaciones que reportan las personas cuidadoras sobre sus labores de cuidado, el 76.9% reporta que se siente feliz de poder ayudar en las labores de cuidado de una persona mayor. De manera específica, el 44% se siente tranquilo realizando la labor de cuidado, manifiesta entender lo que pasa la persona mayor y comenta que ha aprendido sobre la enfermedad que tiene la persona que cuida. Así mismo, el 32.9% reporta que está feliz y agradecida con Dios por permitirle realizar labores de cuidado.

Sin embargo, el 23.1% restante de los cuidadores menciona tener una sobrecarga por la labor de cuidado, mencionando que se sienten cansados, con pocos ánimos de convivir con sus familias, desesperados o agotados, no pueden resolver los problemas derivados de la enfermedad que tiene la persona a la que cuida y sienten la necesidad de salir corriendo por la desesperación que le genera sus actividades. Esta sensación de sobrecarga tiene una percepción mayor por parte de los hombres (27.8%) que por las mujeres (22.1%).

Gráfica 29. Sensación que le genera realizar labores de cuidado



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EESEA) 2021, IEPAM.

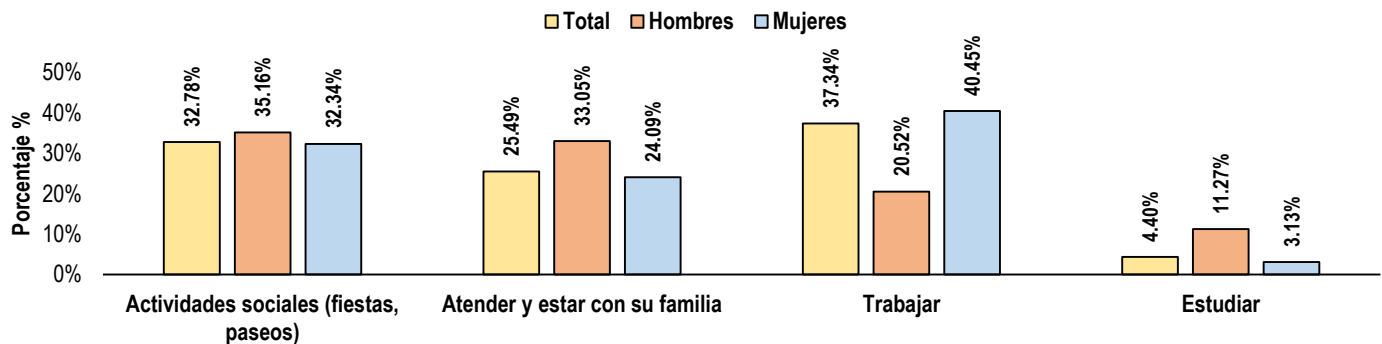


6.8. Actividades que dejó de hacer el cuidador para realizar las labores de cuidado.

Respecto a qué actividades dejaron de hacer los cuidadores para realizar las labores de cuidado, el 37.3% declaró que tuvo que dejar de trabajar. Si recordamos en párrafos previo, se observó que el tiempo dedicado a las labores de cuidado a la semana es de más de 40 horas, lo que implica que su labora es similar a lo que estaría dedicando si trabajara el cuidador.

Así mismo, el 32.8% de los cuidadores declaró que ha tenido que dejar de asistir a actividades sociales como fiestas, paseos o tener vacaciones para realizar esta actividad. De igual manera, el 25.5%; es decir, 1 de cada 4 cuidadores menciona que por estar cuidando a la persona mayor, no ha podido atender ni estar con su familia.

Gráfica 30. Actividades que dejó de realizar el cuidado para desempeñar sus labores de cuidado



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

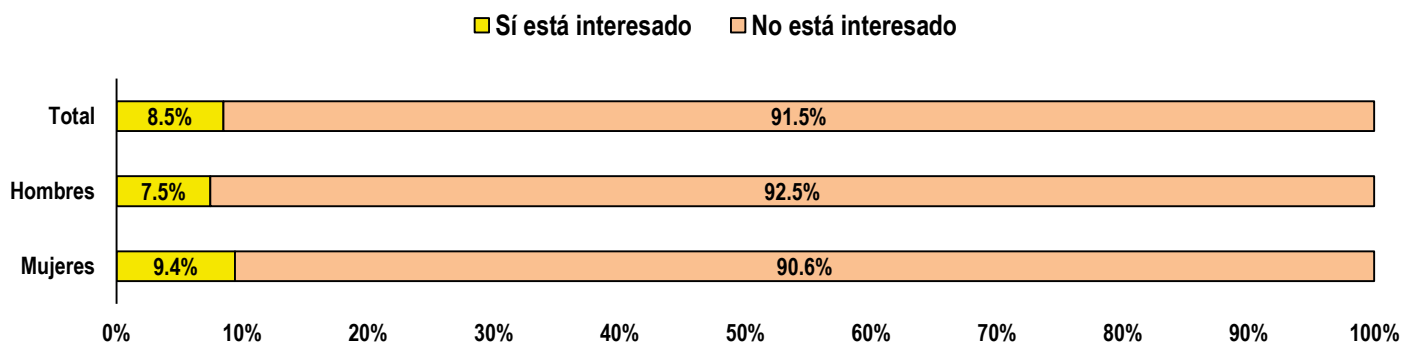


7. Voluntariado.

7.1. Interés en actividades de voluntariado.

En Nuevo León el 8.5% de las personas adultas mayores manifiesta tener interés en participar en actividades de voluntariado, presentándose un interés mayor por parte de las mujeres (9.4%) que de los hombres (7.5%).

Gráfica 31. Interés por participar en actividades de voluntariado en las PAM de Nuevo León



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

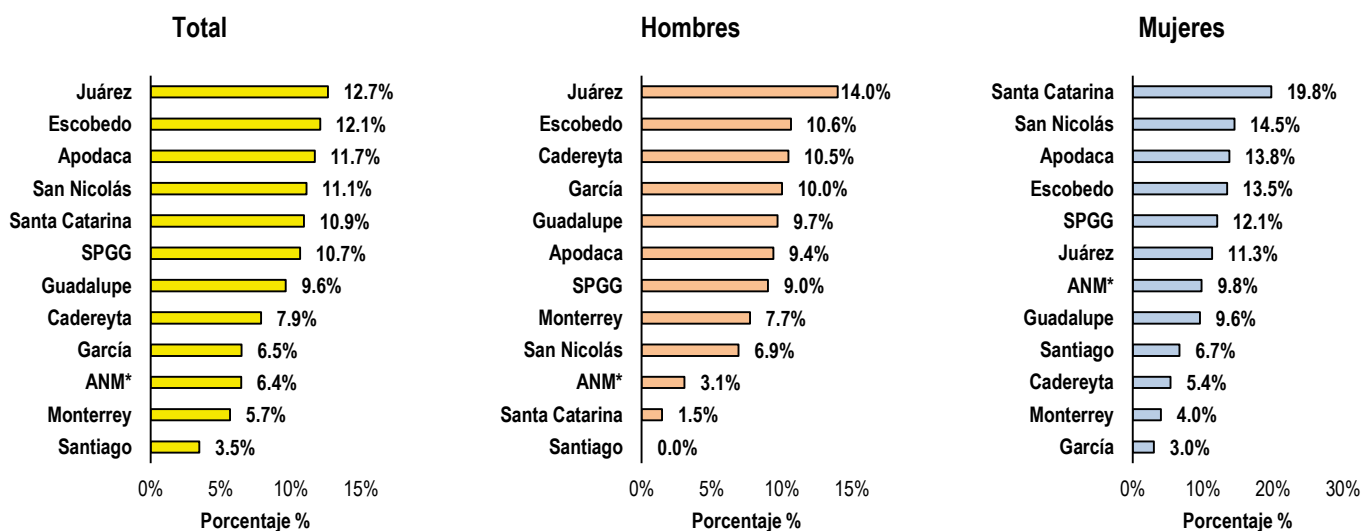
De los municipios del área metropolitana de Monterrey, en promedio el 9.3% de las PAM residentes en ellos manifiesta tener interés en actividades de voluntariado, siendo nuevamente, mayor el interés mostrado por parte de las mujeres (10.3%) que de los hombres (8.1%). De los municipios que no pertenecen al área metropolitana de Monterrey, el 6.4% de las PAM reporta estar interesado en participar en estas actividades, reportándose ahora una diferencia significativa entre el interés por parte de las mujeres (9.8%) que en los hombres (3.1%).

En los municipios donde mayor interés se manifiesta por parte de las PAM para participar en este tipo de actividades es en: Juárez (12.7%) y en General Escobedo (12.1%); mientras que en los municipios de Monterrey (5.7%) y Santiago (3.5%) es donde menor interés se reporta.

Por sexo, se presentan algunas diferencias importantes en cuanto al interés reportado. Nuevamente, en el caso de los hombres, los que residen en el municipio de Juárez son los que mayor interés tienen en participar en actividades de voluntariado (14%), seguido por los municipios de General Escobedo y Cadereyta Jiménez, ambas con un porcentaje muy similar (10.6% y 10.5%, respectivamente). Por otro lado, los municipios donde los hombres mayores menos interés muestran es en Santa Catarina (1.5%) y Santiago, donde ningún hombre mostró interés en participar.



Gráfica 32. Interés por participar en actividades de voluntariado por parte de las PAM del área metropolitana y no metropolitana de Monterrey



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

En el caso de las mujeres, los dos municipios donde mayor interés en participar en actividades de voluntariado son Santa Catarina (19.8%) y San Nicolás de los Garza (14.5%). Por otro lado, en Monterrey (4%) y García (3.5) es donde menos porcentaje de mujeres mayores muestran interés en participar en este tipo de actividades.²²

7.2. Tipo de voluntariado en el que tiene interés.

El principal tipo de voluntariado en el que las PAM de Nuevo León les gustaría participar es en lo relacionado a actividades comunitarias, ya que cerca del 39% manifiesta su interés. Por sexo, este tipo de voluntariado también es el de mayor interés, reportándose un porcentaje de 38.5% en los hombres y 39.5% en las mujeres.²³

De igual forma, el segundo tipo de voluntariado que las personas mayores muestran mayor interés es en lo referente a actividades culturales, registrándose un porcentaje de 22.2% para la población total, 20.7% en los hombres y 23.2% en las mujeres.

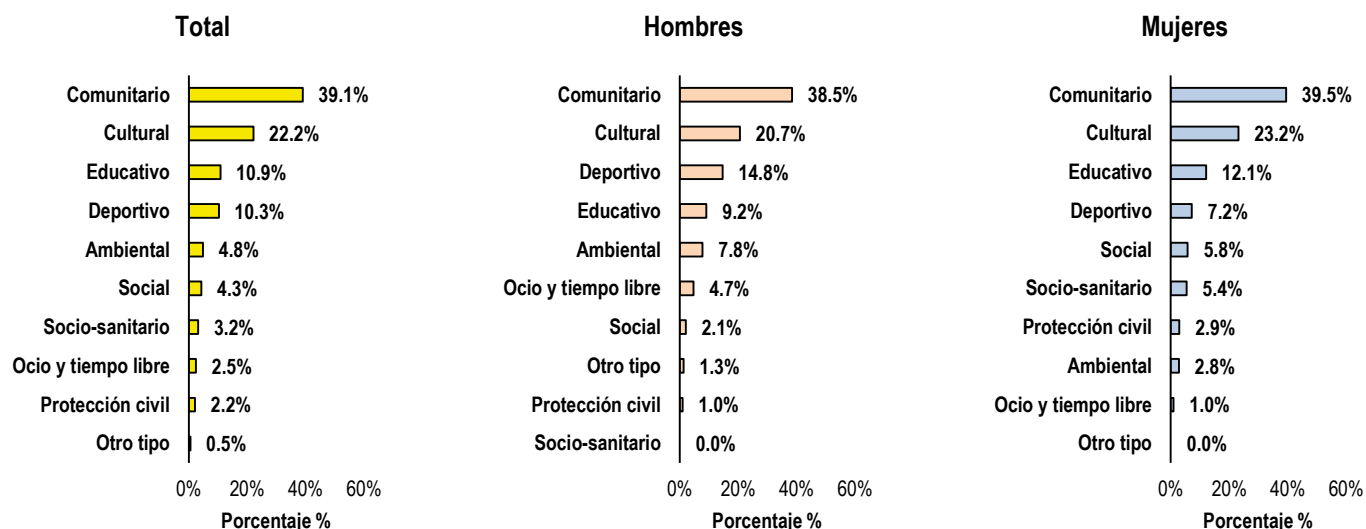
²² En la Gráfica 29, la etiqueta ANM* corresponde a la estadística correspondiente a los municipios del área no metropolitana de Monterrey.

²³ En el anexo se encuentra la descripción general de cada tipo de voluntariado.



En cuanto el tercer tipo de voluntariado con mayor interés, se presenta una diferencia importante entre hombres y mujeres. Ya que mientras para las mujeres es de mayor relevancia participar en actividades educativa (12.1%), en los hombres lo es participar en actividades deportivas (14.8%).

Gráfica 33. Tipo de voluntariado en el que les gustaría participar a las PAM de Nuevo León



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

De los municipios del área metropolitana de Monterrey, en promedio el 40.9% declaró tener interés por participar en voluntariado con actividades comunitarias, 19% en actividades culturales, 11.5% en lo referente a deportes, 10.6% en actividades educativas, 5.4% en cosas relacionadas con el ambiente, 4.8% en actividades sociales, 2.8% en cosas referentes al ocio y tiempo libre, 2.4% en actividades de protección civil, 2.1% en actividades socio-sanitarias y el 0.6% en otro tipo de actividades.

Cuadro 10. Tipo de voluntariado de interés por parte de las PAM del área metropolitana de Monterrey

Tipo de voluntariado	Apodaca	Cadereyta	García	Escobedo	Guadalupe	Juárez	Monterrey	San Nicolás	SPGG	Santa Catarina	Santiago
Ambiental	14.5%	-	40.4%	12.5%	28.6%	-	-	7.0%	17.5%	-	-
Comunitario	20.1%	73.6%	23.7%	71.2%	-	65.3%	55.5%	28.7%	17.5%	51.1%	35.3%
Cultural	40.2%	-	35.9%	10.7%	-	15.3%	20.6%	33.0%	-	29.8%	-
Deportivo	-	-	-	5.6%	23.1%	-	14.3%	15.7%	8.0%	-	-
Educativo	-	-	-	-	31.4%	9.7%	-	15.7%	20.1%	-	-
Ocio y tiempo libre	-	-	-	-	-	-	9.7%	-	8.7%	-	35.3%
Protección civil	-	-	-	-	9.9%	-	-	-	-	6.4%	-
Socio-sanitario	16.2%	-	-	-	-	9.7%	-	-	8.8%	-	-
Social	9.1%	26.4%	-	-	7.1%	-	-	-	8.0%	12.7%	29.4%
Otro tipo de actividad	-	-	-	-	-	-	-	-	11.3%	-	-

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.



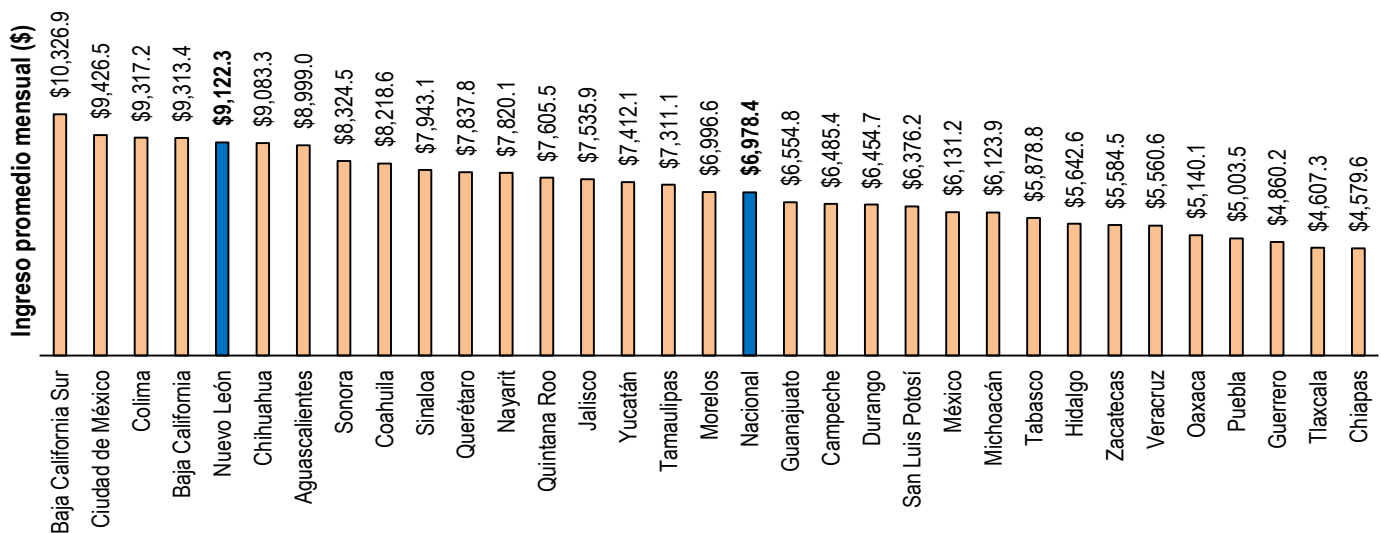
8. Ingresos y gastos de las PAM.

8.1. Ingreso promedio mensual per cápita.

Con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH), en el año 2022 la población total de Nuevo León tenía un ingreso promedio de \$8,245 pesos mensuales. Por sexo, los hombres mayores perciben un ingreso de \$8,554.6 pesos; lo cual es en promedio, \$612.6 pesos más que lo reportado por las mujeres (\$7,941.9 pesos).

El ingreso estimado para la población total de Nuevo León es \$2,241.2 pesos superior a la media nacional y \$4,841.2 pesos superior al estado que reporta los ingresos más bajos (Chiapas). Por otro lado, el ingreso promedio de Nuevo León es \$1,385.6 pesos inferior al reportado por el estado con mayores ingresos (Baja California Sur).

Gráfica 34. Ingreso promedio mensual de las PAM en México



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.

En el caso de las PAM, se estima que para el año 2022 en Nuevo León este grupo poblacional percibía un ingreso promedio de \$9,122.3 pesos mensuales; lo cual, comparado con la población total del estado, es \$877.3 pesos superior. Por sexo, los hombres mayores perciben un ingreso de \$9,211.1 pesos mensuales, mientras que para las mujeres es de \$9,044.4 pesos, lo que equivale en promedio a \$166.7 pesos de diferencia.



Relativo a otros estados, Nuevo León ocupa el quinto lugar como la entidad con mayores ingresos en personas mayores. Siendo superior el ingreso en los estados de: Baja California Sur (\$10,326.9), Ciudad de México (\$9,426.5), Colima (\$9,317.2) y Baja California (\$9,313.4).²⁴

8.2. Ingreso promedio en municipios del área metropolitana de Monterrey.²⁵

De los municipios del área metropolitana de Monterrey, en promedio 1 de cada 3 PAM tiene un ingreso de entre \$3,361 a \$7 mil pesos, 23% cuenta con ingresos inferiores a los \$3,360 pesos mensuales y 1 de cada 10 tiene ingresos inferiores a los \$1,711 pesos. Así mismo, 1 de cada 5 tiene un ingreso superior a los \$7 mil pesos mensuales y el 11.1% no recibe ningún tipo de ingreso. De manera específica, para ciertos municipios se observan características muy destacables. Por ejemplo, en el municipio de San Pedro Garza García, alrededor de 7 de cada 10 tiene ingresos superiores a los \$7 mil pesos mensuales y 1 de cada 5 reporta ingresos superiores a los \$40 mil pesos mensuales.

En este mismo sentido, los municipios de Monterrey, Santa Catarina y Santiago también reportan PAM con ingresos mensuales superiores a los \$40 mil pesos, pero en todos ellos la proporción no supera el 2%. Con respecto a la población que declara no recibir ningún tipo de ingreso, los municipios de García (26.3%) y General Escobedo (19%) son los que mayor proporción registran, siendo en su mayoría mujeres.

Cuadro 11. Distribución de ingresos mensuales que reciben las PAM en el AMM

Municipio	Menor a \$1,710 pesos	De \$1,711 a \$3,360 pesos	De \$3,361 a \$7,000 pesos	De \$7,001 a \$15,000 pesos	De \$15,001 a \$40,000 pesos	Más de \$40,000 pesos	No tiene ingresos
Apodaca	8.2%	27.6%	39.9%	16.1%	6.1%	0.0%	2.1%
Cadereyta Jiménez	12.7%	51.4%	23.3%	8.3%	4.3%	0.0%	0.0%
García	1.5%	11.4%	46.3%	10.3%	4.2%	0.0%	26.3%
General Escobedo	4.1%	29.8%	29.9%	14.9%	2.2%	0.0%	19.0%
Guadalupe	9.8%	22.7%	42.4%	11.0%	6.3%	0.0%	7.8%
Juárez	1.2%	30.0%	47.8%	7.8%	0.0%	0.0%	13.2%
Monterrey	13.6%	17.6%	21.9%	19.8%	8.4%	1.8%	16.9%
San Nicolás de los Garza	15.5%	32.5%	34.1%	11.4%	5.6%	0.0%	0.9%
San Pedro Garza García	3.7%	8.9%	8.7%	20.0%	27.5%	20.4%	10.7%
Santa Catarina	5.4%	21.0%	31.7%	22.1%	3.7%	0.7%	15.4%
Santiago	10.7%	26.7%	40.7%	11.0%	3.0%	1.1%	6.9%

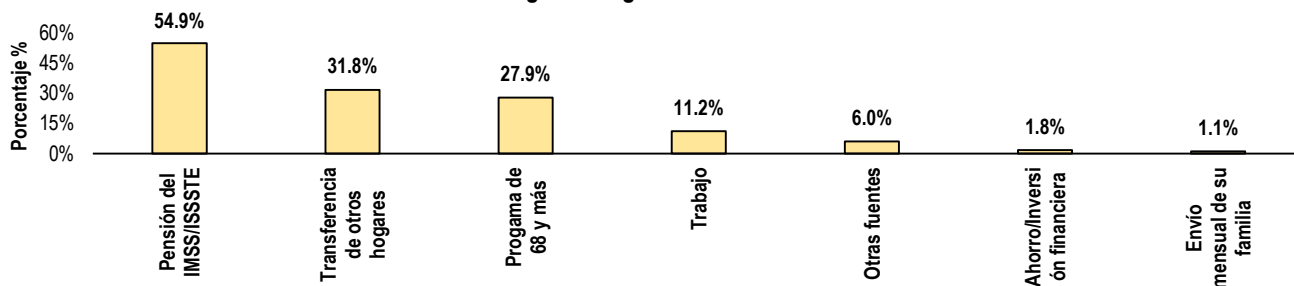
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

²⁴ Ver anexo para lista completa de ingresos promedios mensuales del resto de entidades federativas.

²⁵ Debido a que los ingresos reportados por la ENIGH 2022 solo son representativos a nivel estado, la información referente a los municipios fue tomada a partir de los registros de la EEEA 2021.



Gráfica 35. Origen de ingresos de las PAM en el AMM



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.

8.3. Origen de ingresos en los municipios del área metropolitana de Monterrey.

De los municipios En cuanto al origen de los ingresos, una gran proporción de las PAM declararon como su principal fuente de ingreso la pensión del IMSS o ISSSTE, siendo el municipio de Cadereyta Jiménez (34.2%) el que tiene menor proporción en este rubro y el de mayor proporción es García (65.2%). Así mismo, es García el municipio con mayor proporción de PAM con ingresos provenientes del Programa de 68 y más (37.3%); en contra parte, Juárez (15%) es el que menor proporción registra. En el caso de la categoría de Ahorro/Inversión financiera, solo el municipio de San Pedro Garza García es donde una proporción significativa de PAM recibe sus ingresos de este medio.

En el caso de las PAM que su fuente de ingresos es el Trabajo, los municipios de Santiago (1 de cada 4) y Juárez (27.2%) son los que mayor porcentaje registran, mientras que Cadereyta Jiménez (8.5%) y San Nicolás de los Garza (6.5%) son los de menor porcentaje. En el caso de las transferencias de otros hogares, las PAM de General Escobedo son los que mayor proporción reciben, mientras que las de Santiago (1 de cada 5) son los que menos porcentaje registran.

Cuadro 12. Origen de ingresos de las PAM por municipio

Municipio	Pensión del IMSS/ISSSTE	Programa de 68 y más	Ahorro / Inversión financiera	Envío mensual de su familia	Trabajo	Transferencia de otros hogares	Otras fuentes
Apodaca	50.9%	19.0%	1.9%	1.1%	14.4%	29.8%	5.6%
Cadereyta Jiménez	34.2%	32.4%	0.0%	1.3%	8.5%	24.6%	12.2%
García	65.2%	37.3%	0.0%	0.0%	9.9%	29.6%	6.2%
General Escobedo	49.3%	23.5%	0.0%	0.0%	15.2%	39.0%	9.6%
Guadalupe	60.6%	23.7%	1.9%	0.0%	5.7%	33.1%	4.6%
Juárez	55.2%	15.0%	0.0%	0.0%	27.2%	33.1%	2.8%
Monterrey	58.9%	31.9%	2.9%	3.1%	15.5%	33.8%	8.9%
San Nicolás de los Garza	57.9%	23.0%	0.0%	0.0%	6.5%	23.0%	3.3%
San Pedro Garza García	50.5%	24.1%	11.8%	1.0%	18.4%	33.0%	8.2%
Santa Catarina	54.7%	26.8%	1.7%	1.7%	23.4%	33.6%	3.2%
Santiago	57.6%	29.8%	0.0%	2.7%	25.1%	20.0%	2.4%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEsEA) 2021, IEPAM.



8.4. Gastos en hogares de Nuevo León.

En los hogares de Nuevo León se estima que durante el año 2022 el promedio de gasto corriente monetario mensual en los hogares con al menos una persona adulta mayor fue de \$10,682.2 pesos, mientras que en los hogares que son exclusivos de personas mayores fue de \$10,170.2 pesos; es decir, en promedio \$512.1 pesos menor.^{26 27 28}

Cuadro 13. Distribución de gasto corriente monetario mensual por grandes rubros de gasto

Rubros de gasto	Hogares con al menos una PAM		Hogares exclusivos de PAM	
	Monto (\$)	%	Monto (\$)	%
Gasto corriente monetario	\$10,682.2	100.0%	\$10,170.2	100.0%
Alimentos	\$3,570.3	33.4%	\$3,528.6	34.7%
Vestido y calzado	\$349.6	3.3%	\$233.0	2.3%
Vivienda	\$1,114.9	10.4%	\$1,381.0	13.6%
Limpieza	\$703.2	6.6%	\$1,074.1	10.6%
Salud	\$476.8	4.5%	\$647.1	6.4%
Transporte	\$2,352.8	22.0%	\$2,047.7	20.1%
Educación y esparcimiento	\$926.3	8.7%	\$193.6	1.9%
Gastos personales	\$952.6	8.9%	\$917.6	9.0%
Transferencias de gasto	\$235.6	2.2%	\$147.5	1.4%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.

En cuanto al rubro de gasto, donde principalmente destinan su ingreso es en Alimentos, Transporte y Vivienda, representando en su conjunto el 65.9% del gasto total en hogares con al menos una PAM y el 68.4% en hogares exclusivos de PAM. Por otro lado, los rubros donde los hogares con al menos una PAM destinan menor ingreso es en Cuidados de la salud (4.5%), Vestido y Calzado (3.3%) y Transferencias de gasto de otros hogares (2.2%), representando en su conjunto en promedio el 10% del total de gasto del hogar.²⁹

En el caso de los hogares exclusivos de PAM, los rubros donde menos ingreso destinan son: Vestido y Calzado (2.3%), Educación y Esparcimiento (1.9%) y Transferencias de gasto en otros hogares (1.4%), representando en su conjunto alrededor del 6% del total del gasto del hogar.

²⁶ Los hogares con al menos una PAM (como lo indica su nombre), son aquellos donde alguno de sus integrantes tiene 60 años o más. Por otro lado, en los hogares exclusivos de PAM, todos sus miembros tiene 60 años o más.

²⁷ El gasto corriente monetario contempla los gastos comunes de un hogar como alimentos, vestido, transporte, salud, entre otros. Excluye el gasto realizado en erogaciones financieras y de capital, donde se considera los pagos a tarjeta de crédito, préstamos bancarios, entre otros conceptos.

²⁸ En el anexo se detalla la lista completa de todos los componentes de gasto para cada rubro.

²⁹ Las Transferencias de gasto corresponden a ayuda en dinero a parientes y personas ajenas al hogar, contribuciones a instituciones benéficas en dinero, pago de servicios del sector público (expedición del pasaporte, actas, licencias, placas, etc.), así como regalos destinados a personas ajenas al hogar.

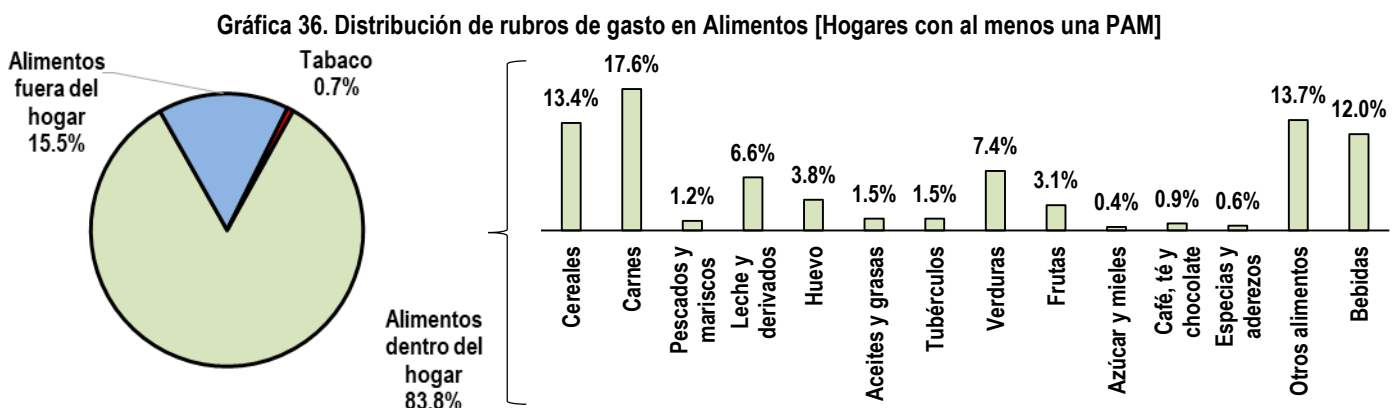


8.5. Principales rubros de gasto en los hogares de Nuevo León.

8.5.1. Alimentos.

El gasto en el rubro de alimentos se desglosa en tres categorías. El primero corresponde a los alimentos preparados dentro del hogar, el segundo a los alimentos fuera del hogar y la tercera categoría corresponde al gasto destinado a comprar Tabaco. Tanto en hogares con al menos una PAM como en hogares exclusivos de PAM, en promedio se destina \$2,972.4 pesos al mes en alimentos preparados dentro del hogar, lo que representan en promedio el 83.7% del gasto total en alimentos. Así mismo, en promedio se destina \$539 pesos en alimentos preparados fuera del hogar, representando en promedio el 15.2% del gasto total en alimentos. En el caso de la tercera categoría correspondiente al Tabaco, el gasto promedio mensual en los hogares exclusivos de PAM duplica al gasto promedio de los hogares con al menos una PAM, siendo los montos de aproximadamente \$25.9 pesos y \$50.3 pesos, respectivamente.

En cuanto al gasto reportado en los alimentos dentro del hogar, en la categoría de hogares con al menos una PAM, los principales rubros son: Carnes (17.6%), Otro tipo de alimentos (13.7%) y Cereales (13.4%), representando en su conjunto el 44.7% del gasto total en alimentos dentro del hogar y contabilizándose en promedio un gasto de \$1,595.7 pesos mensuales. Por otro lado, los rubros de gasto donde menor ingreso se destina son: Café, té y chocolate (0.9%); Especias y aderezos (0.6%) y; Azúcar y mieles (0.4%). Representando estos el 1.9% del gasto total en alimentos dentro del hogar y contabilizándose un promedio de \$69.1 pesos al mes.

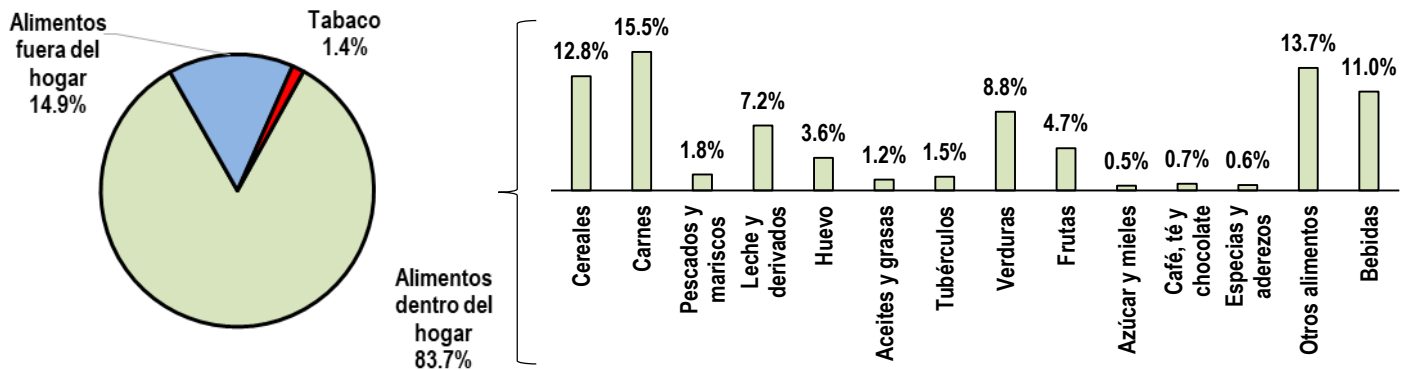


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.



Por otro lado, en cuanto al gasto reportado en los alimentos dentro del hogar, en la categoría de hogares exclusivos de PAM, los principales rubros son: Carnes (15.5%), Otro tipo de alimentos (13.7%) y Cereales (12.8%), representando en su conjunto el 41.9% del gasto total en alimentos dentro del hogar y contabilizándose en promedio un gasto de \$1,479.8 pesos mensuales. Por otro lado, los rubros de gasto donde menor ingreso se destina son: Café, té y chocolate (0.7%); Especias y aderezos (0.6%) y; Azúcar y mieles (0.5%). Representando estos el 1.9% del gasto total en alimentos dentro del hogar y contabilizándose un promedio de \$66.2 pesos al mes.

Gráfica 37. Distribución de rubros de gasto en Alimentos [Hogares exclusivos de PAM]

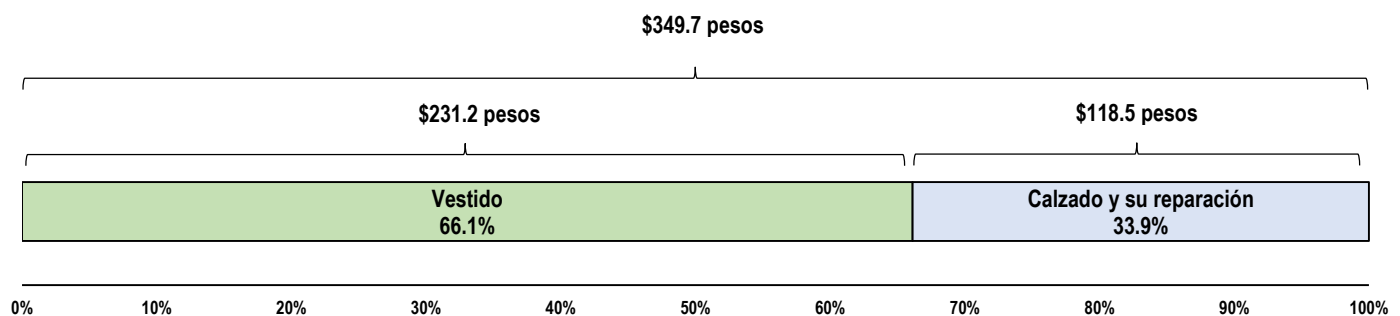


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.

8.5.2. Vestido y Calzado.

El gasto en el rubro de Vestido y Calzado se desglosa en dos categorías, que tal como lo indica su nombre, el primero corresponde al gasto en prendas de vestir y la segunda categoría corresponde a calzado y su reparación. En los hogares con al menos una PAM el gasto promedio mensual es de \$349.7 pesos, destinándose \$231.2 pesos al gasto en prendas de vestir y \$118.5 pesos al calzado y su reparación.

Gráfica 38. Distribución de rubros de gasto en Vestido y Calzado [Hogares con al menos una PAM]

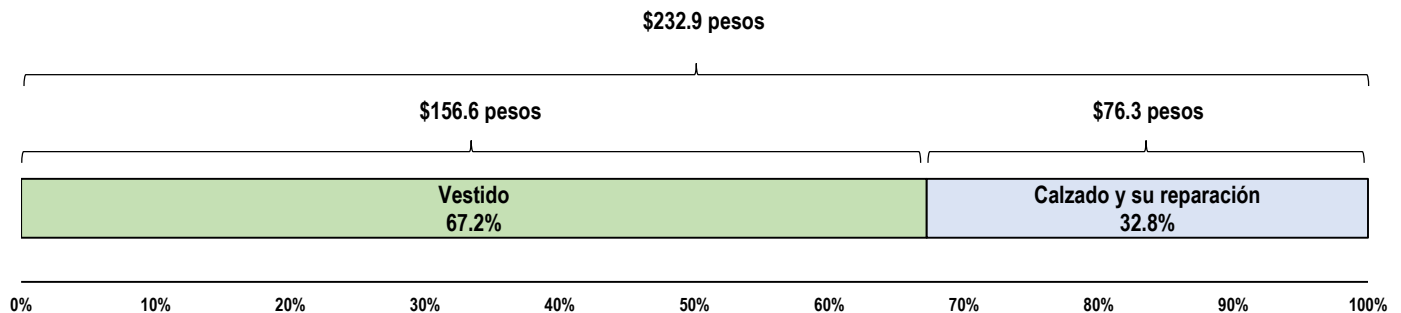


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.



En el caso de los hogares exclusivos de personas mayores, en promedio se destinan al mes \$232.9 pesos a este rubro de gasto, distribuyéndose el 67.2% al gasto en prendas; es decir, aproximadamente \$156.6 pesos mensuales. Así mismo, las PAM destinan aproximadamente \$76.3 pesos mensuales al calzado y su reparación, representando el 32.8% restante del gasto total en este rubro.

Gráfica 39. Distribución de rubros de gasto en Vestido y Calzado [Hogares exclusivos de PAM]

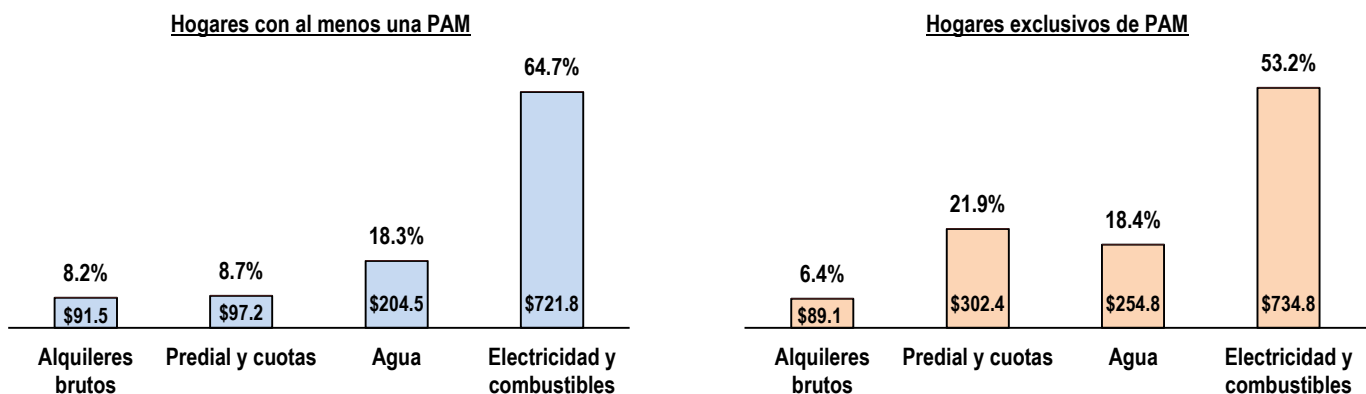


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.

8.5.3. Vivienda.

El gasto en el rubro de Vivienda se desglosa en cuatro categorías: Alquileres brutos, Predial y cuotas, Agua y Electricidad y combustibles. En los hogares con al menos una persona mayor se reporta un gasto promedio mensual de \$1,149.9 pesos, siendo el rubro de Electricidad y combustibles (\$721.8 pesos), donde mayor porcentaje del gasto se destina (64.7%). Así mismo, en el pago de servicio del Agua es donde mayor gasto se destina, siendo de aproximadamente \$204.5 pesos mensuales y representando el 18.3% del gasto total en este rubro.

Gráfica 40. Distribución de rubros de gasto en Vivienda [Hogares con al menos una PAM y exclusivos de PAM]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.

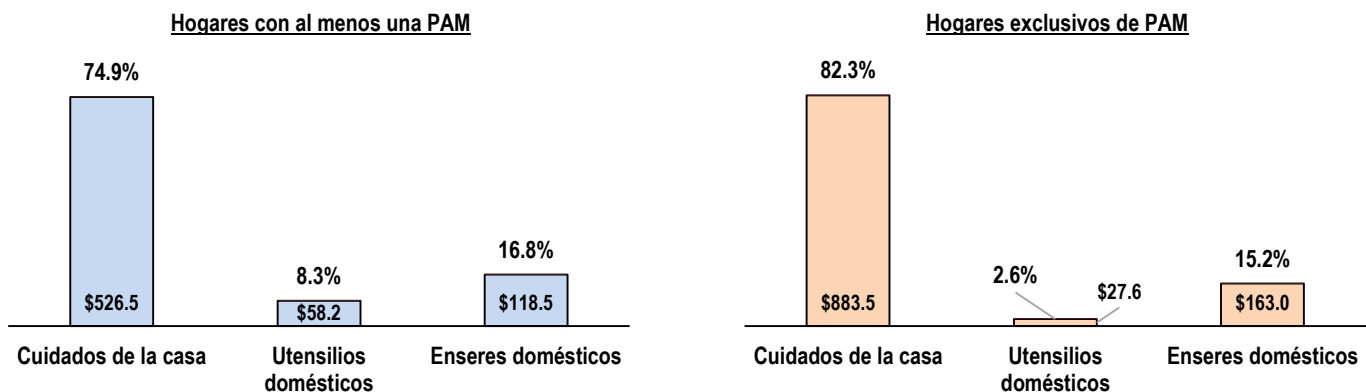


Respecto a los hogares exclusivos de personas mayores, en esta categoría se destinan aproximadamente \$1,381 pesos mensuales; es decir, un gasto promedio de \$266.1 pesos mayor al gasto en hogares con al menos una PAM. Nuevamente, se estima que donde mayor gasto destinan las PAM es en el pago de Electricidad y combustibles, siendo de aproximadamente \$734.8 pesos mensuales y representando el 53.2% del gasto total en este rubro. En contraste con los hogares con al menos una PAM, el segundo mayor rubro de gasto es el destinado al pago de Predial y cuotas, siendo de aproximadamente \$302.4 pesos mensuales y representando el 21.9% del gasto total en este rubro.

8.5.4. Limpieza.

El gasto en el rubro de Limpieza del hogar se desglosa en cuatro categorías: Cuidados de la casa, Utensilios domésticos y Enseres domésticos. En los hogares con al menos una PAM el gasto en este rubro es de aproximadamente \$703.2 pesos mensuales, siendo la categoría de cuidados de la casa (\$526.5 pesos) donde mayor porcentaje del gasto se destina (74.9%).³⁰

Gráfica 41. Distribución de rubros de gasto en Limpieza [Hogares con al menos una PAM y exclusivos de PAM]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.

Por otro lado, en el caso de los hogares exclusivos de PAM, el gasto promedio en este rubro de gasto es de aproximadamente \$1,074.1 pesos, lo cual es \$370.9 pesos mayor que el registro de hogares con al menos una PAM. El gasto en cuidados de la casa es donde mayor recursos destinan, siendo de aproximadamente \$883.5 pesos mensuales y representando el 82.3% del gasto total en esta categoría.

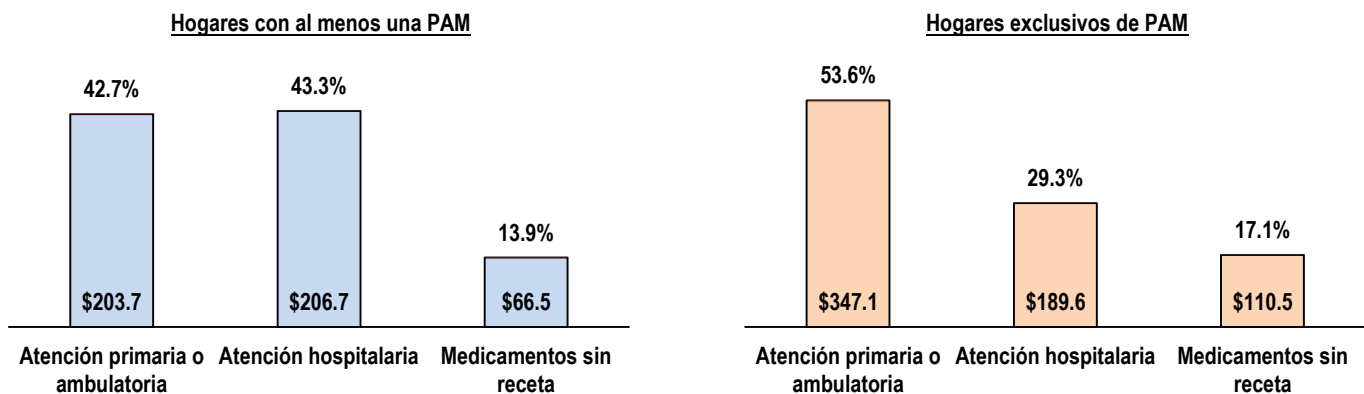
³⁰ Este rubro considera el gasto en artículos y servicios para la limpieza y cuidados de las casa. Algunos de los conceptos que engloba la categoría son: detergentes, blanqueadores, escobas, trapeadores, insecticidas, lavandería, tintorería, jardinería, entre otros.



8.5.5. Salud.

El gasto en el rubro de Salud se desglosa en tres categorías: Atención primaria o ambulatoria, Atención hospitalaria y Medicamentos sin receta. En los hogares con al menos una PAM, el gasto promedio en este rubro de gasto es de \$476.8 pesos mensuales, lo que representa el 4.5% del gasto corriente monetario del hogar. En promedio en este tipo de hogares destinan \$203.7 pesos a la atención primaria o ambulatoria, \$206.7 pesos a pagos a la atención hospitalaria y \$66.5 pesos a medicamentos que se venden sin receta, representando cada categoría respecto al gasto total en este rubro el 42.7%, 43.4% y 13.9%, respectivamente.

Gráfica 42. Distribución de rubros de gasto en Salud [Hogares con al menos una PAM y exclusivos de PAM]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.

En cuanto a los hogares exclusivos de PAM, el gasto promedio destinado en este rubro de gasto es de aproximadamente \$647.1 pesos mensuales, lo que representa el 6.4% del gasto corriente monetario total del hogar. Así mismo, esta cantidad es aproximadamente \$170.3 pesos mayor en promedio que lo reportado por hogares con al menos una PAM. Respecto al gasto específico de este rubro, las PAM destinan en promedio al mes: \$347.1 pesos al pago de atención primaria o ambulatoria, \$189.6 pesos al pago de atención hospitalaria y \$110.5 pesos al pago de medicamentos sin receta.

8.5.5. Transporte.

El gasto en el rubro de Transporte se desglosa en siete categorías: Transporte público, Transporte foráneo, Adquisición de vehículos, Mantenimiento de vehículos, Refacción de vehículos, Combustible y Comunicaciones. En los hogares con al menos una PAM se destina aproximadamente \$2,352.8 pesos mensuales en esta categoría, siendo los principales componentes el



Mantenimiento del vehículo (\$1,101.1 pesos) y el pago de Combustibles (\$996.9 pesos), representando el 46.8% y 42.4% del gasto total en este rubro, respectivamente. ³¹

Cuadro 14. Distribución de rubros de gasto en Transporte [Hogares con al menos una PAM y exclusivos de PAM]

Rubro de gasto	Hogares con al menos una PAM		Hogares exclusivos de PAM	
	Monto (\$)	%	Monto (\$)	%
Gasto total en Transporte	\$2,352.8	100.0%	\$2,047.7	100.0%
Transporte público	\$385.4	16.4%	\$218.8	10.7%
Transporte foráneo	\$37.0	1.6%	\$38.7	1.9%
Adquisición de vehículos	\$209.2	8.9%	\$287.3	14.0%
Refacciones para vehículos	\$104.2	4.4%	\$102.5	5.0%
Combustible	\$996.9	42.4%	\$878.1	42.9%
Comunicaciones	\$620.1	26.4%	\$522.2	25.5%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.

En los hogares que son exclusivos de PAM, se destina aproximadamente \$2,047.7 pesos en promedio al mes a este rubro de gasto. Comparado con los hogares con al menos una PAM, se destina en promedio \$305.1 pesos menos al mes. En cuanto a los componentes principales de este rubro, se destinan aproximadamente al mes \$890.7 pesos al Mantenimiento de vehículos y \$878.1 pesos al gasto en Combustibles.

8.5.6. Educación y esparcimiento.

El gasto en el rubro de Educación y esparcimiento se desglosa en tres categorías: Educación, Esparcimiento y Paquetes turísticos. En los hogares con al menos una PAM el gasto aproximado para este rubro de gasto es de \$926.3 pesos mensuales, lo que representa el 8.7% del gasto corriente monetario total del hogar.

Siendo la categoría de Educación donde mayor gasto se destina de manera mensual, con un monto aproximado de \$621.6 pesos, lo que representa el 67.1% del gasto total en este rubro. Así mismo, en este tipo de hogar, se destina aproximadamente \$187.3 pesos mensuales a actividades de esparcimiento y \$117.4 pesos a paquetes turísticos. ³²

³¹ A continuación se detalla que conceptos de tipo de transporte y comunicación:

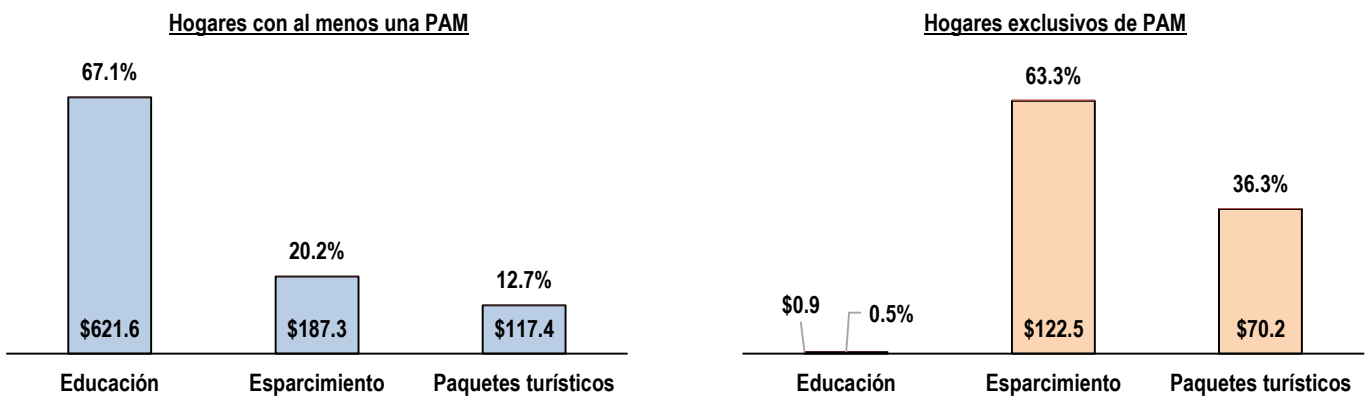
- Transporte público: Metro o tren ligero, autobús, Colectivo, Taxi.
- Transporte foráneo: Transporte foráneo terrestre, transporte ferroviario, Transporte aéreo, Mudanzas.
- Comunicación: Instalación de línea telefónica, teléfonos celulares, estampillas para correo, entre otras.

³² La categoría de Esparcimiento incluye algunos de los siguientes conceptos: Pago de libros, revistas, enciclopedias, boletos de cine, teatro, eventos deportivos, musicales, entre otros.



En cuanto a los hogares exclusivos de PAM, hay que destacar la gran diferencia en el monto para este rubro de gasto. Se estima que en promedio en este tipo de hogar se destinan aproximadamente \$193.6 pesos, lo que implica una diferencia de \$620.7 pesos respecto a los hogares con al menos una PAM. De manera específica, en la categoría del gasto referente de educación es prácticamente nulo. Por otro lado, el gasto promedio aproximado para temas de esparcimiento es de \$122.5 pesos y para paquetes turísticos es de \$70.2 pesos mensuales.

Gráfica 43. Distribución de rubros de gasto en Educación y esparcimiento [Hogares con al menos una PAM y exclusivos de PAM]



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.



9. Pobreza y carencias sociales.

9.1. Bienestar por ingresos.

El bienestar de una persona medido por los ingresos es una métrica de referencia para determinar si lo que perciben las personas es mayor o menor a ciertos umbrales de ingreso establecidos de acuerdo con criterios específicos. En el caso de México bajo la metodología de pobreza multidimensional desarrollada por el CONEVAL, el valor monetario de estos umbrales está definido por el gasto que representa poder cubrir la canasta alimentaria y no alimentaria.^{33 34}

La canasta básica alimentaria se define como el conjunto de alimentos suficientes para satisfacer las necesidades de un hogar promedio. Al costo asignado a esta canasta de bienes se le conoce como Línea Pobreza Extrema por Ingresos (LPEI) o Línea de Bienestar Mínimo (LBM). Por otro lado, la canasta no alimentaria está compuesta por necesidades básicas para las personas, pero siendo algunas de ellas no indispensables para la vida cotidiana. Al costo asignado a esta canasta de bienes y servicios se le conoce como Línea de Pobreza por Ingresos (LPI) o Línea de Bienestar Económico (LBE). Estas dos medidas de ingreso también toman en cuenta si la persona se encuentra viviendo en zonas urbanas o rurales.^{35 36}

Para agosto del 2022, la LBE en zonas urbanas era de \$4,158.35 pesos, mientras que en zonas rurales era de \$2,970.76 mensuales. Mientras que la LBM en zonas urbanas era de \$2,086.21 pesos y en zonas rurales de \$1,600.18 pesos mensuales.³⁷

Considerando lo anterior, en Nuevo León el 21.4% de las PAM cuenta con ingresos inferiores a la LBE, siendo mayor el porcentaje en los hombres (23.3%) que en las mujeres (19.8%). Así mismo, el 3.7% de las PAM cuenta con ingresos inferiores a la LBM, reportándose un porcentaje similar en hombres y mujeres.

³³ Las siglas de CONEVAL hacen referencia al Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social

³⁴ Extraído de “*Canastas alimentarias y no alimentarias, observadas y normativas*”, CONEVAL. Disponible en:

<https://www.coneval.org.mx/SalaPrensa/Documents/Lineas-de-bienestar.pdf>

³⁵ “*Canasta básica alimentaria*”, Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera (Gobierno de México). Disponible en:

<https://www.gob.mx/siap/articulos/canasta-basica-alimentaria?idiom=es>

³⁶ “¿*Qué son las canastas alimentaria y no alimentaria?*”, Blog CONEVAL. Disponible en: <http://blogconeval.gob.mx/wordpress/index.php/2022/02/15/que-son-las-canastas-alimentaria-y-no-alimentaria/>

³⁷ La información puede ser consultada en el siguiente enlace: <https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Paginas/Lineas-de-Pobreza-por-Ingresos.aspx>

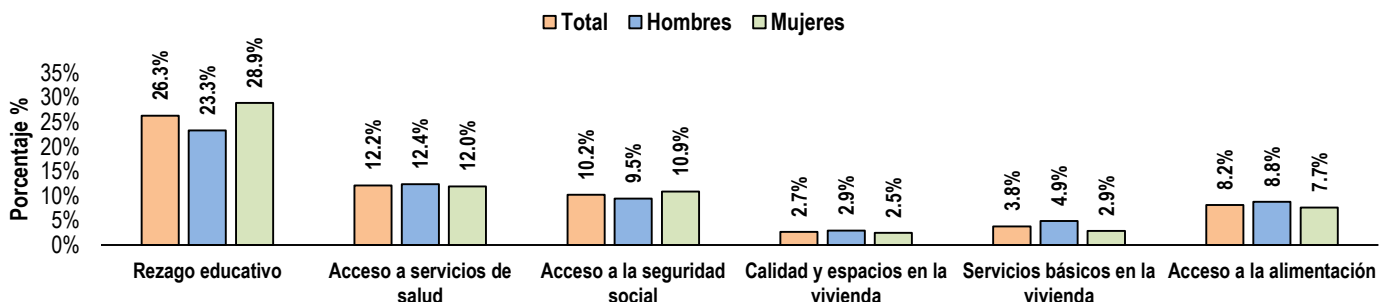


9.2. Carencias sociales.

Una carencia social se presenta cuando a una persona se le imposibilita ejercer uno o más derechos. En el modelo de pobreza multidimensional de CONEVAL se consideran 6 carencias sociales. A continuación se detallan conceptos clave para entenderlas:

- **Rezago educativo:** la persona está en edad escolar y no asiste a la escuela o si de acuerdo a su edad no ha concluido la primaria o secundaria (nació antes de 1982: Primaria; después de 1982: Secundaria).
- **Acceso a servicios de salud:** no tiene afiliación a servicios médicos de alguna institución de salud.
- **Acceso a la seguridad social:** de acuerdo con su edad y/o condición laboral, cuentan con prestaciones (acceso a servicios médicos, afore o SAR, programa de pensiones para adultos mayores, pensión o jubilación).
- **Calidad y espacios de la vivienda:** se cuenta con la carencia si los materiales de construcción de la vivienda son precarios o vive en hacinamiento.
- **Servicios básicos en la vivienda:** presenta problemas con el suministro de energía eléctrica, agua potable, problemas con el drenaje o el combustible para cocinar no es el adecuado.
- **Alimentación:** Se cuenta con la carencia si presenta algún grado de inseguridad alimentaria.
- **Índice de privación social:** índice construido para cada persona a partir de la suma de los seis indicadores asociados a las carencias sociales. Es decir, es el número de carencias que tiene una persona (rezago educativo, acceso a los servicios de salud, acceso a la seguridad social, calidad y espacios de la vivienda, acceso a los servicios básicos de la vivienda, y acceso a la alimentación).

Gráfica 44. Distribución de PAM según tipo de carencia social



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.



En Nuevo León, la carencia social que tiene mayor prevalencia entre las personas mayores es la relacionada con el rezago educativo, ya que la tiene el 26.3% de ellas. Adicionalmente, por sexo, es mayor la prevalencia de esta carencia en las mujeres (28.9%) que en los hombres (23.3%).

La carencias por acceso a los servicios de salud es la segunda con mayor presencia entre las PAM, afectando al 12.2% de ellas. Por sexo, esta tiene un impacto similar en hombres (12.4%) y en mujeres (12%). De igual manera, la carencia por acceso a la seguridad social afecta al 10.2% de las PAM de Nuevo León; es decir, aproximadamente 1 de cada 10 PAM no cuenta con acceso a la seguridad social. Por sexo, esta afecta ligeramente más a las mujeres (10.9%) que a los hombres (9.5%).

Por otro lado, las carencias que tienen menor impacto entre las PAM de Nuevo León son las relacionadas con la vivienda, ya que solo el 3.8% se ve afectado por la carencia de calidad y espacios en la vivienda, mientras que el 2.7% cuenta con la carencia de calidad y espacios en la vivienda. Por sexo en el caso de servicios básicos, está afecta en mayor medida a los hombres (4.9%) que a las mujeres (2.9%). Mientras que en el caso de la carencia por calidad y espacios, la distribución en ambos sexos es muy similar

9.3. Pobreza.

Bajo el modelo propuesto por CONEVAL, se consideran relevantes los siguientes conceptos:

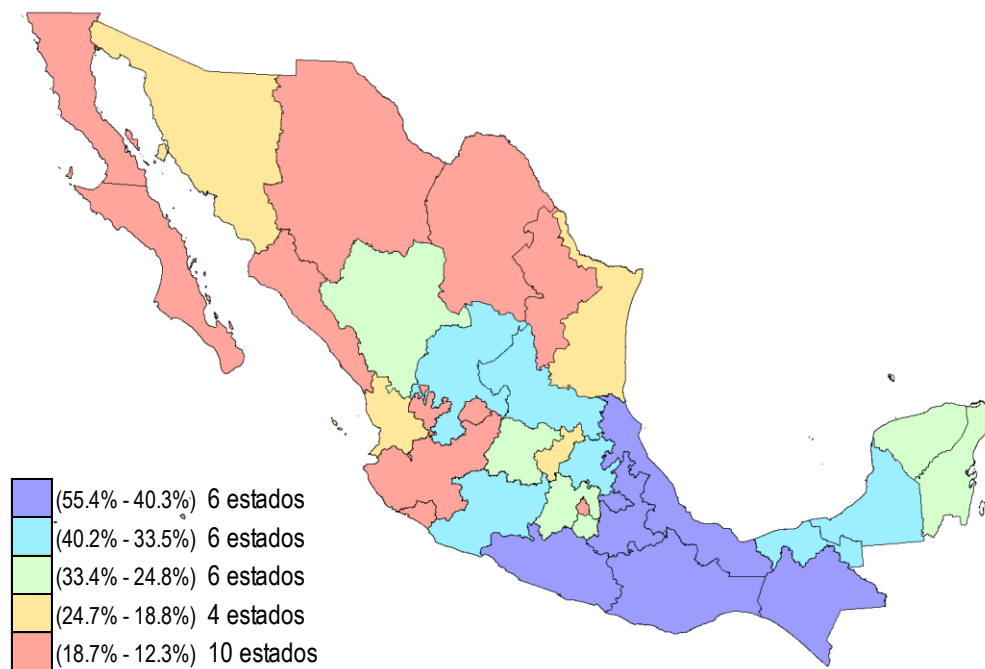
- Población en situación de pobreza: una persona se encuentra en situación de pobreza cuando tiene al menos una carencia social y su ingreso es insuficiente para adquirir los bienes y servicios que requiere para satisfacer sus necesidades alimentarias y no alimentarias (LBE).
- Población en situación de pobreza extrema: una persona se encuentra en situación de pobreza extrema cuando tiene tres o más carencias, de seis posibles, dentro del Índice de Privación Social y que, además, se encuentra por debajo de la línea de bienestar mínimo.
- Población en situación de pobreza moderada: una persona se encuentra en situación de pobreza moderada cuando su ingreso es inferior a la LBE pero superior a la LBM y cuenta con al menos una carencia social.
- Vulnerable por carencias sociales: aquella población que presenta una o más carencias sociales, pero cuyo ingreso es superior a la línea de bienestar económico.
- Vulnerable por ingresos: aquella población que no presenta carencias sociales pero cuyo ingreso es inferior o igual a la línea de bienestar.



En el año 2022, el 12.4% de las PAM de Nuevo León se encuentran en situación de pobreza, siendo ligeramente mayor el porcentaje en las mujeres (12.6%) que en los hombres (12.1%). El estado destaca por ser la entidad donde menor porcentaje de sus PAM se encuentran en esta situación. Por otro lado, en Oaxaca (55.4%) Chiapas (54.9%) y Guerrero (53.5%) son los estados con mayor porcentaje de PAM que son pobres.

En el caso de la población mayor en situación de pobreza extrema, se registra que el 0.8% de las PAM de Nuevo León son pobres extremos, siendo muy similares los porcentajes entre hombres (0.8%) y mujeres (0.7%). Relativo a otros estados, Nuevo León ocupa el segundo lugar como la entidad con menor porcentaje en esta situación, siendo solo superado por la Ciudad de México, que registra un 0.6% de las PAM que son pobres extremos. Caso contrario ocurre en Chiapas (16.3%), Oaxaca (15.6%) y Guerrero (15.4%), donde mayor porcentaje de su PAM se encuentra en situación de pobreza extrema.³⁸

Mapa 9. Distribución de las PAM según porcentaje de personas en situación de pobreza

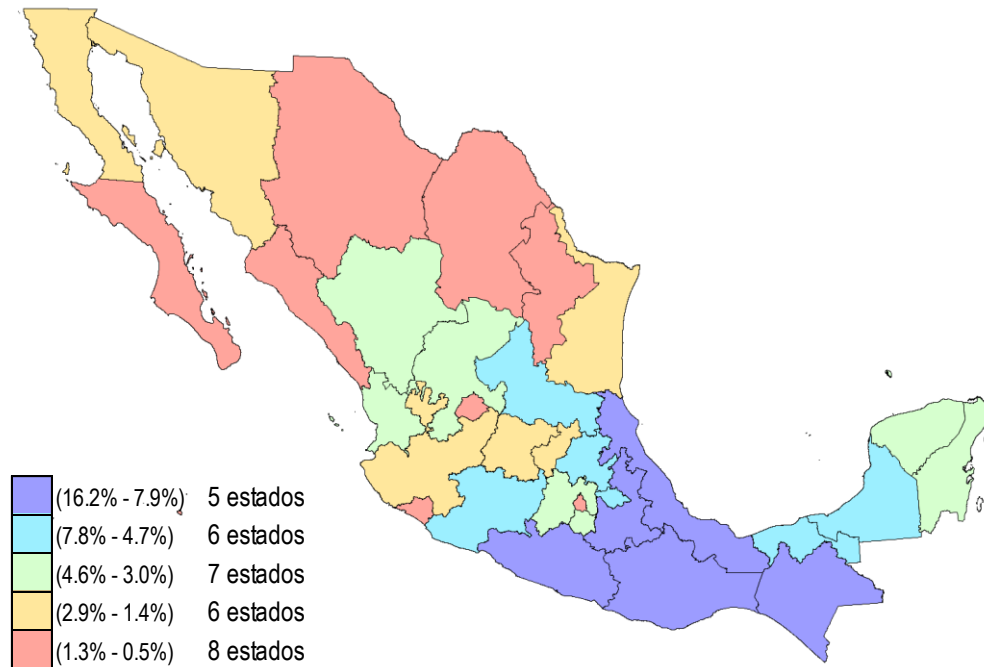


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.

³⁸ En el anexo se encuentra la lista completa de las entidades federativas con la cantidad y porcentaje de personas en situación de pobreza y pobreza extrema.



Mapa 10. Distribución de las PAM según porcentaje de personas en situación de pobreza extrema



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.

9.4. Pobreza en municipios de Nuevo León.

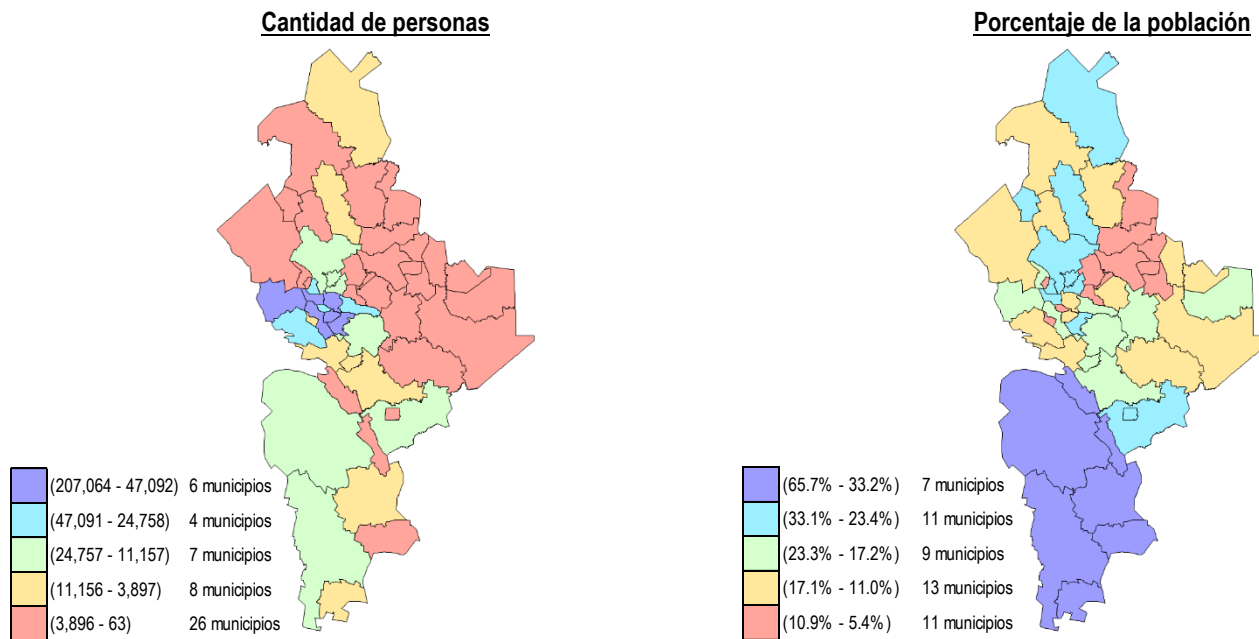
Con estimaciones del CONEVAL y considerando la distribución del Censo de Población y Vivienda 2020, en Nuevo León los municipios con mayor cantidad de personas en situación de pobreza son Monterrey (207 mil 064 personas), General Escobedo (113 mil 990 personas) y Juárez (113 mil 7 37 personas); que en conjunto suman 434 mil 791 personas, representando aproximadamente al 40.4% del total de personas en el estado que se encuentran en situación de pobreza. En el Mapa 11 del lado izquierdo, podemos observar que la mayoría de los municipios al norte del estado es donde menor cantidad de personas se encuentran en esta situación. Por el contrario, en los municipios de Melchor Ocampo (141 personas), Higuera (131 personas) y Parás (63 personas) es donde menor cantidad de personas se estima que se encuentran en situación de pobreza; sumando en conjunto 335 personas que representan menos del 1% de la población total en el estado en esta situación.

Referente al porcentaje de la población que se encuentra en situación de pobreza, los municipios con mayor porcentaje son: Gral. Zaragoza (65.7%), Mier y Noriega (65.1%) y Dr. Arroyo (57.4%). Por el contrario, los municipios con menor porcentaje de su población en situación de pobreza son: Agualeguas (8.7%), Parás (7.3%) y San Pedro Garza García (5.5%). En el Mapa 11



del lado derecho se puede observar que la mayoría de los municipios con altos niveles de pobreza se encuentran en la zona sur del estado.

Mapa 11. Distribución municipal de personas en situación de pobreza en Nuevo León



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022 y del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

En cuanto a la información referente a las personas de 65 años y más de Nuevo León, se estima que los municipios con mayor cantidad de personas en situación de pobreza son: Monterrey (14 mil 739 personas), Guadalupe (7 mil 584 personas) y Apodaca (4 mil 399 personas); que en conjunto suman 26 mil 722 personas y representan al 47.6% de las PAM de 65 años y más en esta situación. Por el contrario, los municipios con menor cantidad de personas de 65 años y más en esta situación son: Bustamante (86 personas), Lampazos de Naranjo (50 personas) y Dr. González (38 personas); sumando en conjunto 174 personas y representando menos del 1% de la población total de PAM de 65 años y más en situación de pobreza.³⁹

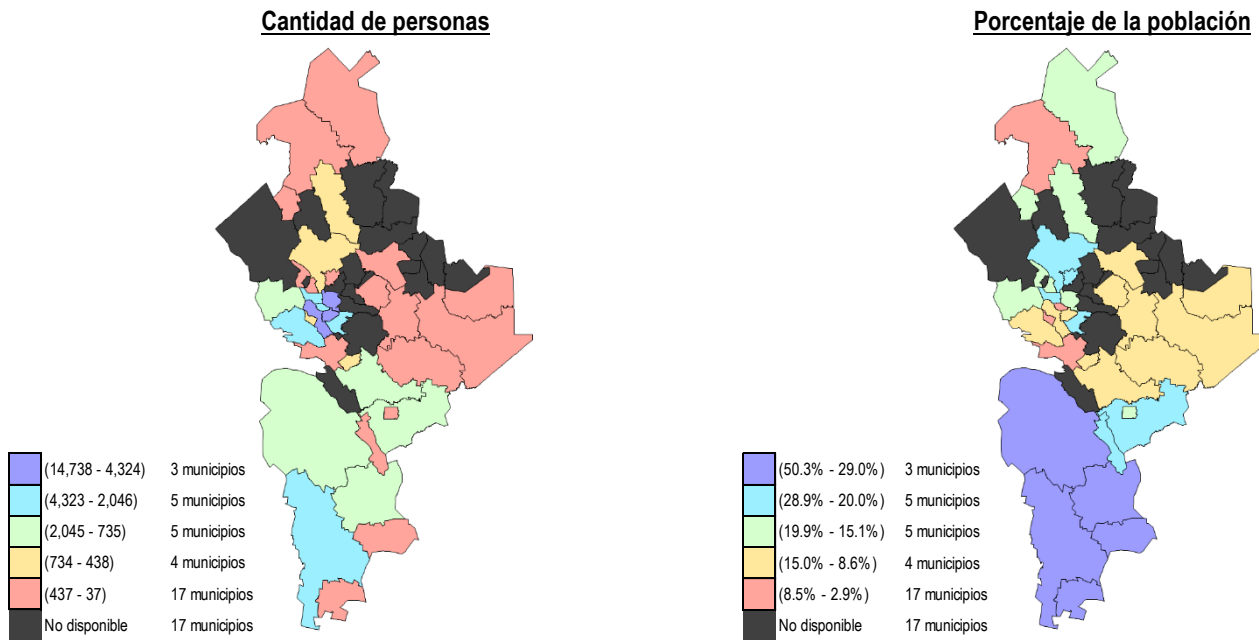
En términos de porcentaje, los municipios de Gral. Zaragoza (50.3%), Dr. Arroyo (48.6%) y Mier y Noriega (46.8%) son donde mayor proporción de su población se estima que se encuentran en situación de pobreza. Por el contrario, en los municipios de

³⁹ El CONEVAL no pudo estimar a la población de 65 años y más en situación de pobreza de los siguientes 17 municipios: Abasolo, Agualeguas, Los Aldamas, Cadereyta Jiménez, Dr. Coss, Gral. Treviño, Gral. Zuazua, Los Herreras, Higuera, Marín, Melchor Ocampo, Mina, Parás, Pesquería, Rayones, Vallecillo y Villaldama.



San Nicolás de los Garza (8.3%), Santiago (5%) y San Pedro Garza García (3%) es donde menor porcentaje de PAM de 65 años y más se encuentra en situación de pobreza.⁴⁰

Mapa 12. Distribución municipal de personas de 65 años y más en situación de pobreza en Nuevo León



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022 y del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.

9.5. Modelo de pobreza multidimensional en Nuevo León.

Considerando todos los elementos anteriormente presentados, podemos construir el diagrama donde se visualiza el modelo de pobreza dimensional del CONEVAL. En el eje de las ordenadas (eje “y”) se visualiza el ingreso monetario corriente mensual de las personas. En el eje de las abscisas (eje “x”) se visualiza el número de carencias sociales. En cada uno de los cuadrantes se visualiza en que categoría se encuentran las personas dadas las diferentes características socioeconómicas poseen.

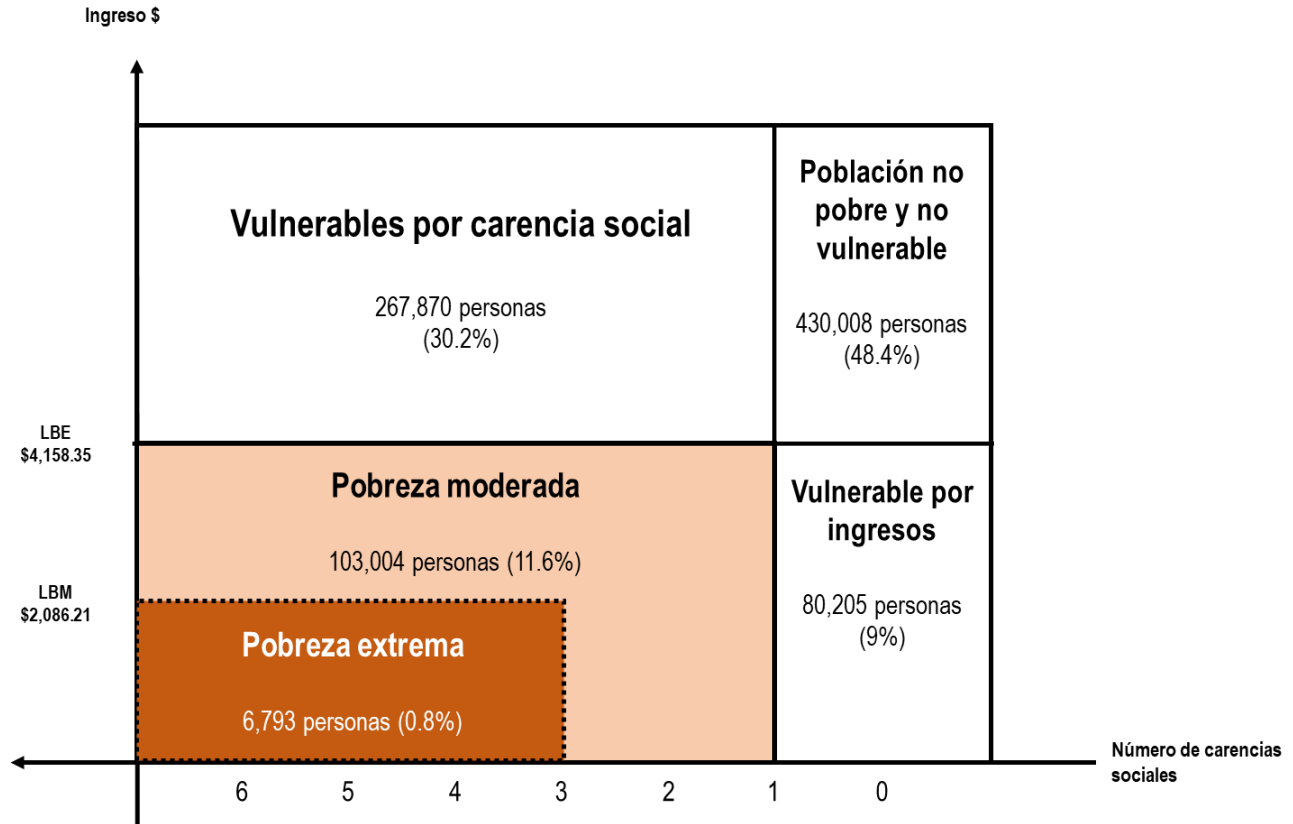
En el Diagrama 1 podemos observar que el 30.2% de las PAM de Nuevo León son vulnerables por carencias sociales, 9% lo es por ingresos, el 12.8% se encuentra en situación de pobreza; de las cuales, el 11.6% lo es por pobreza moderada y el 0.8% restante es pobre extremo. Finalmente, el 48.4% de las PAM es no pobre y no vulnerable.⁴¹

⁴⁰ En el anexo se encuentra la lista completa de los municipios con la cantidad y porcentaje de su población en situación de pobreza.

⁴¹ Recordemos que la LBE y LBM es diferente para las poblaciones que viven en zonas urbanas y rurales. Para la realización de este diagrama se tomó como base las líneas de ingreso correspondientes a zonas urbanas.



Diagrama 1. Modelo de pobreza dimensional en las PAM de Nuevo León



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022 y el modelo de pobreza multidimensional de CONEVAL.

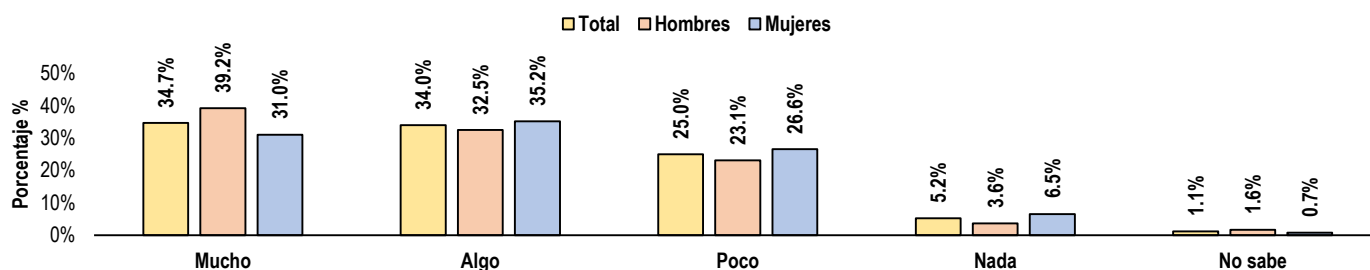


10. Respeto y discriminación.

10.1. Respeto a sus derechos.

Con información de la Encuesta Nacional sobre Discriminación (ENADIS) 2022, se les cuestionó a las PAM que tanto respeto perciben por parte de la sociedad sobre sus derechos, declarando el 68.7% que son Mucho o Algo valorados, siendo dicha percepción de respeto ligeramente mayor en los hombres (71.1%) que en las mujeres (66.2%). Por el contrario, el 30.2% declara que sus respetos son Poco o Nada valorados, siendo esta percepción menor en los hombres (26.7%) que en las mujeres (33.1%).

Gráfica 45. Percepción de respeto a sus derechos

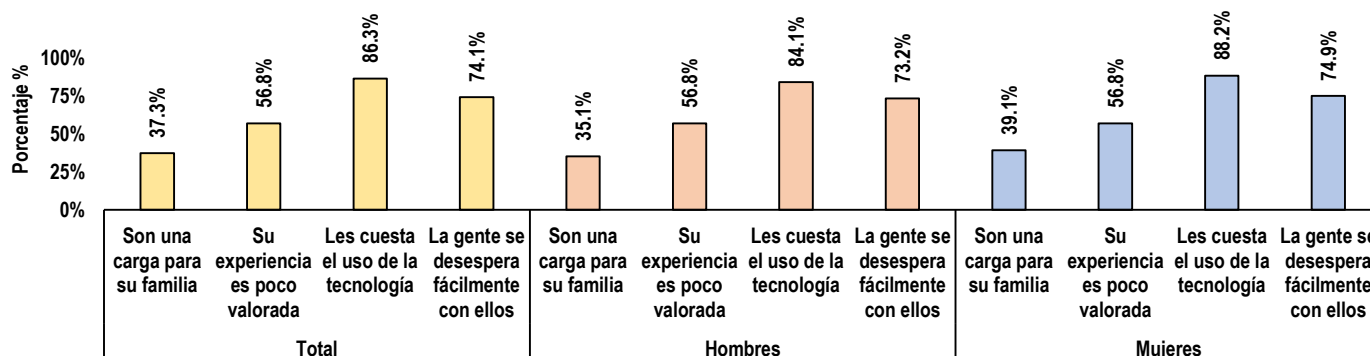


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

10.2. Prejuicios o estereotipos en la vejez.

Respecto a los diversos prejuicios o estereotipos que se tiene acerca de las personas adultas mayores, en Nuevo León el 37.3% de ellas considera que son una carga para su familia, siendo mayor esta percepción en las mujeres (39.1%) que en los hombres (35.1%). Así mismo, el 56.8% menciona que su experiencia es poco valorada por los demás, no presentando una diferencia significativa entre hombres y mujeres.

Gráfica 46. Prejuicios que se tiene sobre las PAM



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.

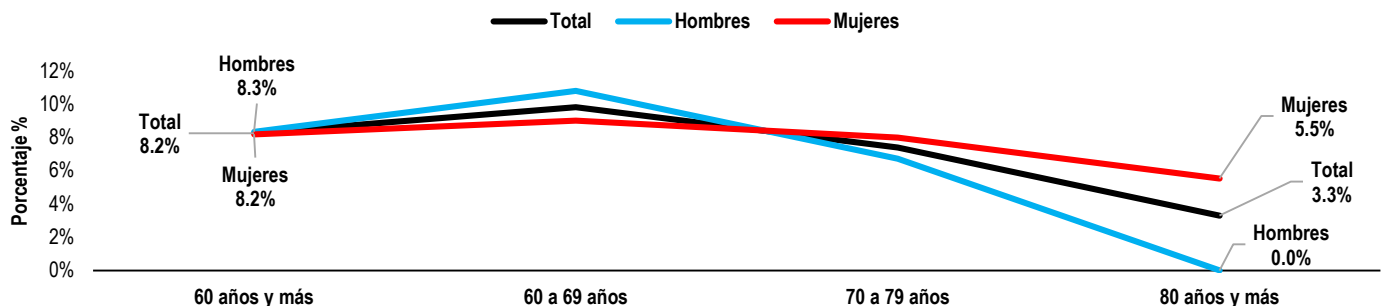


De igual manera, el 86.3% de las PAM menciona que les cuesta un poco el uso de la tecnología y finalmente, el 74.1% declara que las personas se desesperan fácilmente con ellos. Siendo igualmente muy similares los porcentajes obtenidos por sexo. En el caso de los hombres, el 84.1% declara que batalla para usar la tecnología y el 73.2% que la gente se desespera fácilmente. En el caso de las mujeres, el 88.2% menciona batallar con el uso de las tecnologías y el 74.9% declara que la gente se desespera fácilmente con ellas.

10.3. Discriminación.

El 8.2% de las PAM declara que ha sido víctima de algún acto discriminatorio, siendo este porcentaje muy similar entre hombres (8.3%) y mujeres (8.2%). En el rango de los 60 a 69 años es donde mayor prevalencia de discriminación se registra, alcanzando el 9.8% para la población total, 10.8% en los hombres y 9% en las mujeres. Sin embargo, al tener mayor edad la persona, la prevalencia de discriminación disminuye, hasta representar solo el 3.3% para la población en general, 5.5% en las mujeres y en el caso de los hombres, ya no se declara población que hayan sufrido este tipo de violencia.

Gráfica 47. Prevalencia de discriminación por rangos de edad en las PAM



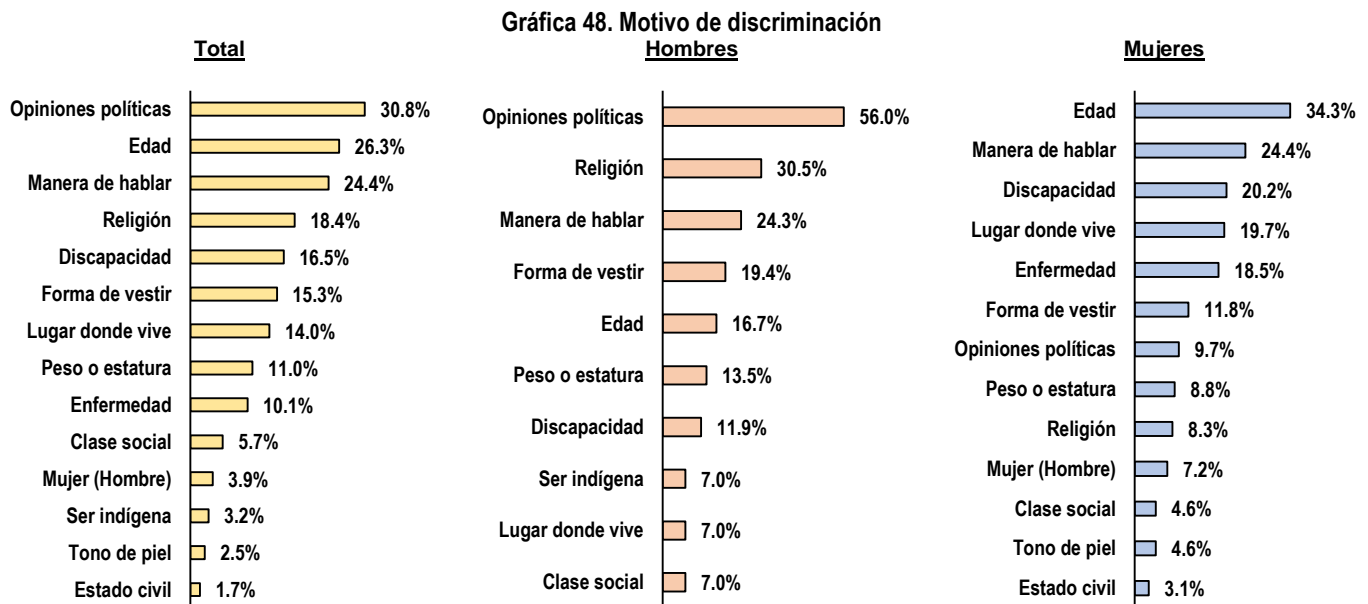
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional sobre Discriminación 2021 (ENADIS), IEPAM.

En cuanto a los principales motivos por los cuales las personas mayores de Nuevo León son discriminadas, se encuentran: por sus opiniones políticas (30.8%), por su edad (26.3%), por su manera de hablar (24.4%) y por la religión que profesan (18.4%); mientras que los motivos menos frecuentes de discriminación son: por ser indígena o afrodescendiente (3.2%), por su tonalidad de piel (2.5%) o por su estado civil (1.7%).

En el caso de los hombres, los principales motivos por los cuales son discriminados son: por su opinión política (56%), por la religión que profesan (30.5%) y por su manera de hablar (24.3%); mientras que los motivos menos frecuentes de discriminación son: por ser indígena o afrodescendiente, por el lugar donde vive y por su clase social, las tres con el mismo porcentaje (7%).



En las mujeres, los principales motivos de discriminación son por su edad (34.3%), por su manera de hablar (24.4%) y por tener una discapacidad (20.2%); mientras que los motivos menos frecuentes de discriminación son: clase social y tonalidad de piel (ambas con 4.6%) y por su estado civil (3.1%).



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional sobre Discriminación 2021 (ENADIS), IEPAM.

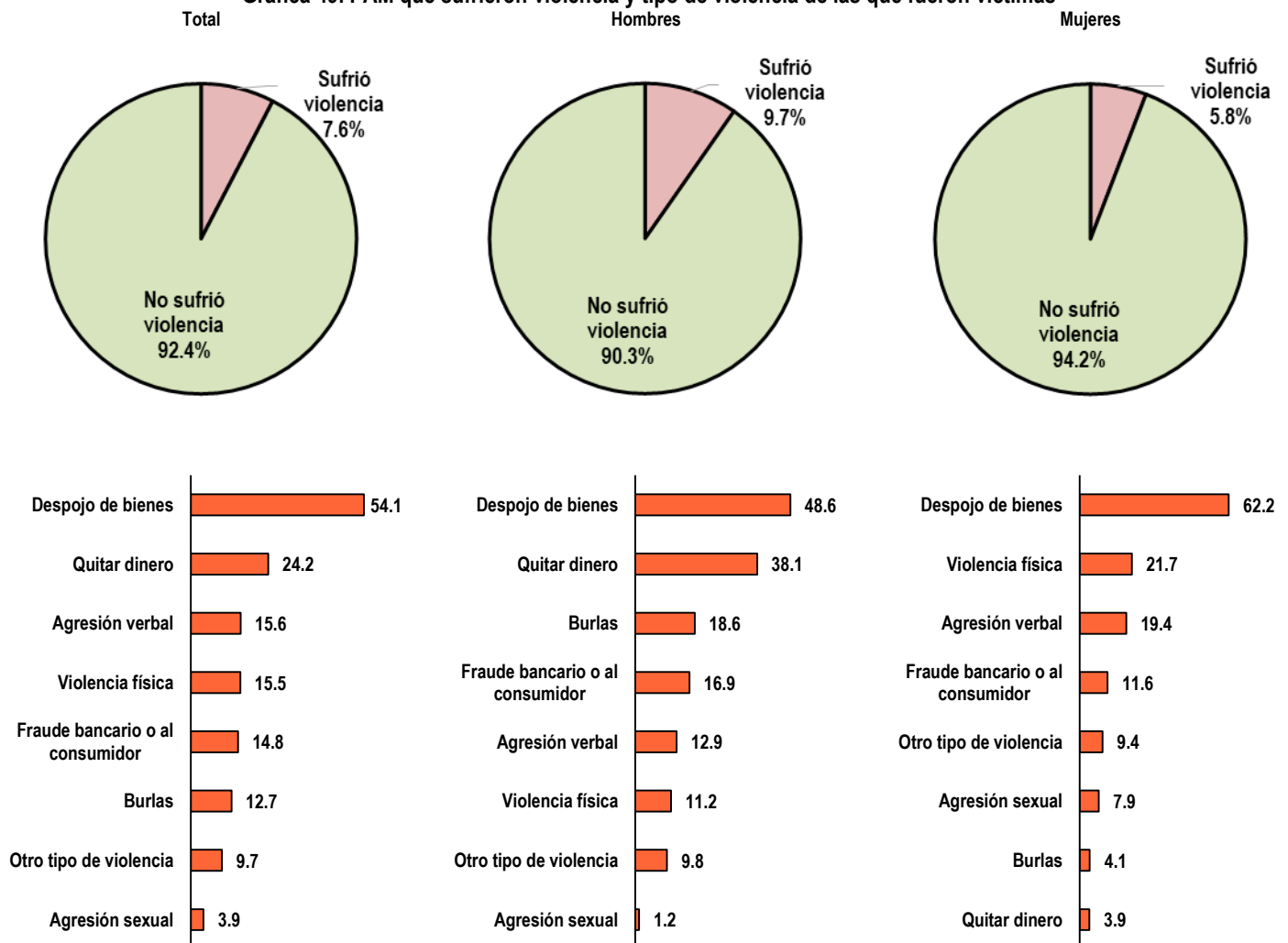


11. Violencia en las PAM.

11.1. Violencia y tipo de violencia.

En el año 2021, más de 53 mil personas de 60 años o más en Nuevo León reportan haber sufrido al menos algún tipo de violencia, representando al 7.6% de las personas en este rango de edad. Por sexo, es mayor el porcentaje de violencia reportado en los hombres (9.7%) que en las mujeres (5.8%).

Gráfica 49. PAM que sufrieron violencia y tipo de violencia de las que fueron víctimas



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EEEA) 2021, IEPAM.



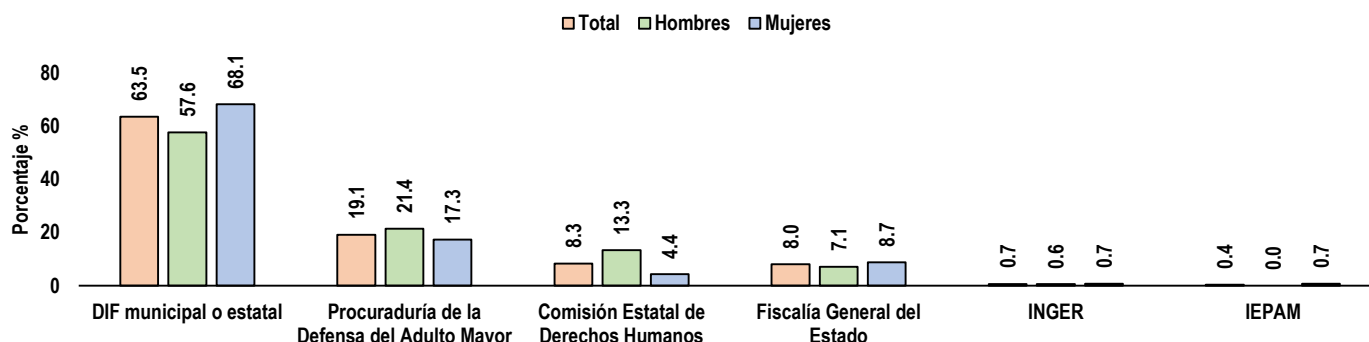
De las PAM que sufrieron violencia, el principal es el despojo de bienes, afectando al 54.1% de la población total, al 48.6% de los hombres y al 62.2% de las mujeres. En el caso de la población total y de los hombres, que les quiten su dinero es el segundo tipo principal de violencia, mientras que en el caso de las mujeres lo es la violencia física.

Por otro lado, en el caso de la población total y de las mujeres, las agresiones verbales son el tercer principal tipo de violencia, mientras que para los hombres lo son las burlas. De manera inversa, para la población total y para los hombres, la agresión sexual es el tipo de violencia menos frecuente, mientras que para las mujeres lo son las burlas.

11.2. Conocimiento de lugar de denuncia de violencia.

En cuanto al conocimiento sobre a donde dirigirse en caso de presentar algún caso de violencia o maltrato, el 62.6% de las PAM menciona que si conoce a dónde acudir, siendo mayor el porcentaje de este conocimiento en las mujeres (65.2%) y en los hombres (59.6%). Respecto al lugar al cuál acudirían, los tres principales son los DIF estatales o municipales (63.5%), la Procuraduría de la Defensa del Adulto Mayor (19.1%) y la Comisión Estatal de Derechos Humanos (8.3%).

Gráfica 50. Lugar donde denuncia de violencia hacia las PAM



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Estatal sobre Envejecimiento Activo (EESEA) 2021, IEPAM.

11.3. Violencia en las mujeres mayores.

Con información del INEGI se puede obtener información sobre los diferentes tipos de violencia que sufren las mujeres mayores en el Estado.⁴² A continuación se detallan las categorías de violencia:

- **Psicológica:** Es cualquier acto u omisión que dañe la estabilidad psicológica, que puede consistir en: negligencia, abandono, descuido reiterado, celotipia, insultos, humillaciones, devaluación, marginación, indiferencia, infidelidad, comparaciones

⁴² La información se puede consultar en el siguiente enlace: <https://www.inegi.org.mx/programas/endireh/2021/>



De manera complementaria, en los últimos 12 meses el 18.5% de las mujeres mayores reporta que ha sufrido de algún tipo de violencia, siendo las principales lo relacionado con la violencia psicológica (70.1%) y la violencia económica (30%) y sexual (29.7%).

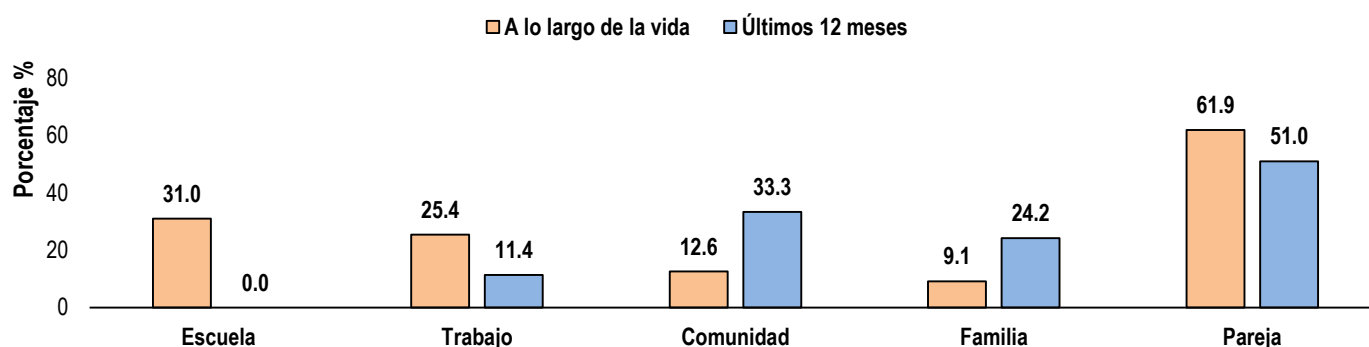
En cuanto al ámbito donde sucedió la violencia a lo largo de su vida, principalmente se reporta que es con la pareja (61.9%) y en la escuela (31%); mientras que en los últimos 12 meses sucedió con su pareja (51%) y en la comunidad (33.3%).

11.4. Ámbito social de la violencia en mujeres mayores.

En cuanto al tipo de violencia que paso en cada ámbito a lo largo de su vida, se reporta que en la escuela los principales tipos de violencia fueron la psicológica (76.8%) y la física (69%); en el trabajo, la psicológica (82.5%) y la sexual (75.4%); en la comunidad, la sexual (85.4%) y la psicológica (79.7%); en la familia, la psicológica (36.2%) y la económica (14.3%) y; con la pareja, la psicológica (85%) y la económica (59%).

Así mismo, en los últimos 12 meses los principales tipos de violencia por ámbito son los siguientes: en el trabajo, la económica (91.4%) y la psicológica (27.4%); en la comunidad, la sexual (78.7%) y la psicológica (56.4%); en la familia, la psicológica (36.2%) y la económica (14.3%) y; con la pareja, la psicológica (86.2%) y la económica (41%).⁴³

Gráfica 52. Ámbito social de la violencia en mujeres mayores

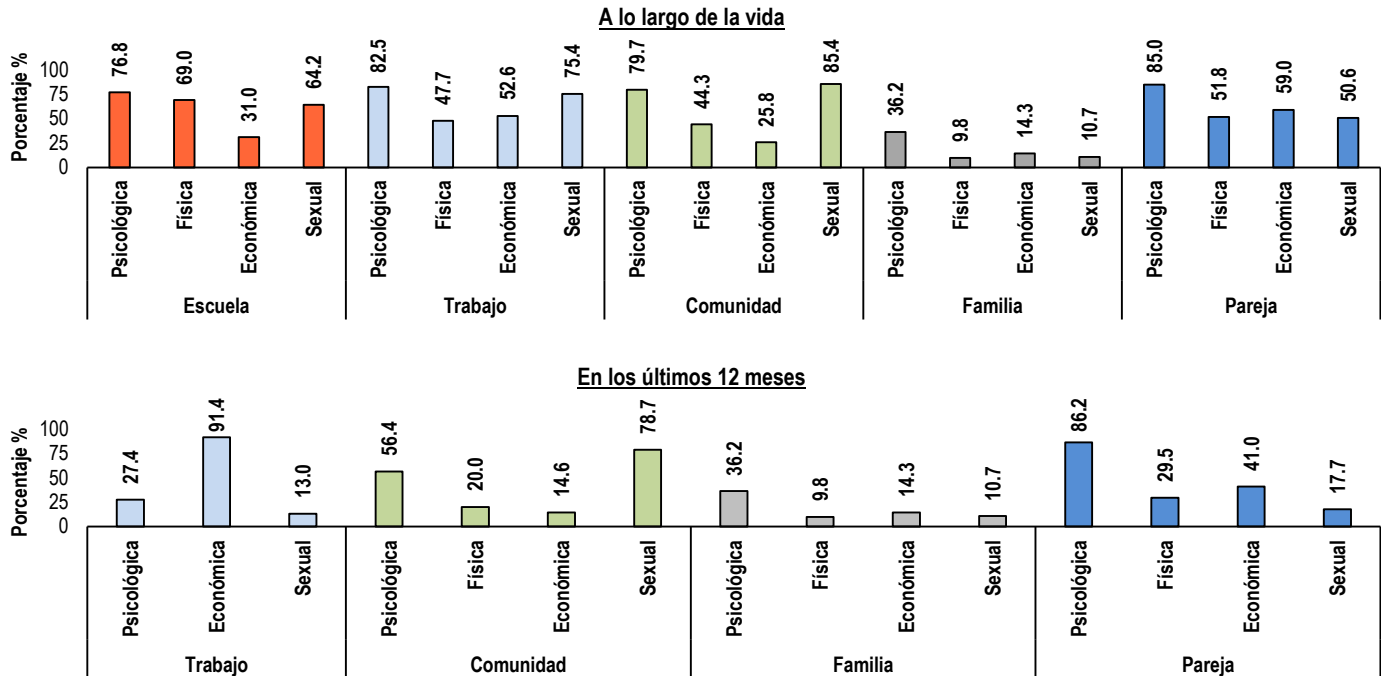


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica en las Relaciones de los Hogares (ENDIREH) 2021, INEGI.

⁴³ En el caso de la violencia en los últimos 12 meses no se reportan personas mayores en Nuevo León que se encuentren realizando actividades educativas, por lo que el ámbito escolar no aplica para esta categoría.



Gráfica 53. Ámbito social de la violencia y su tipo

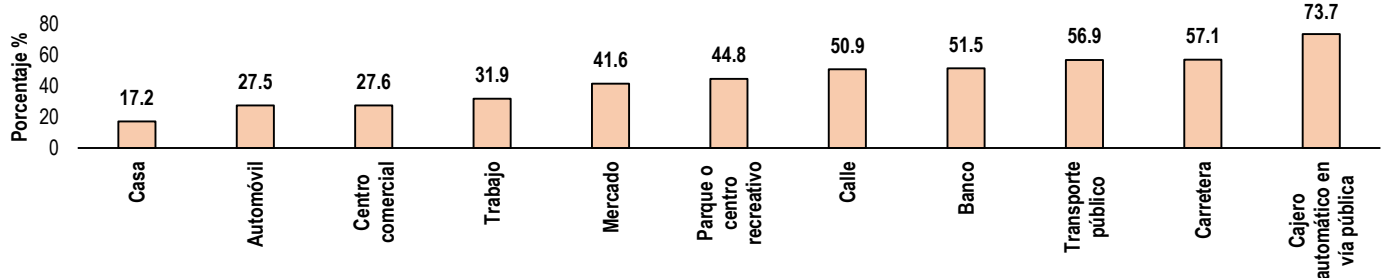


Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional sobre la Dinámica en las Relaciones de los Hogares (ENDIREH) 2021, INEGI.

11.5. Percepción de inseguridad.

Conforme las PAM se alejan de su entorno cercano, la percepción de inseguridad se incrementa, ya que mientras en su Colonia o Localidad, solo el 27.8% se siente inseguro; dicha percepción se incrementa en el municipio, representando al 42.3% y en el caso de la percepción en el estado, el porcentaje aumenta hasta llegar al 63.4%.

Gráfica 54. Lugar de percepción de inseguridad



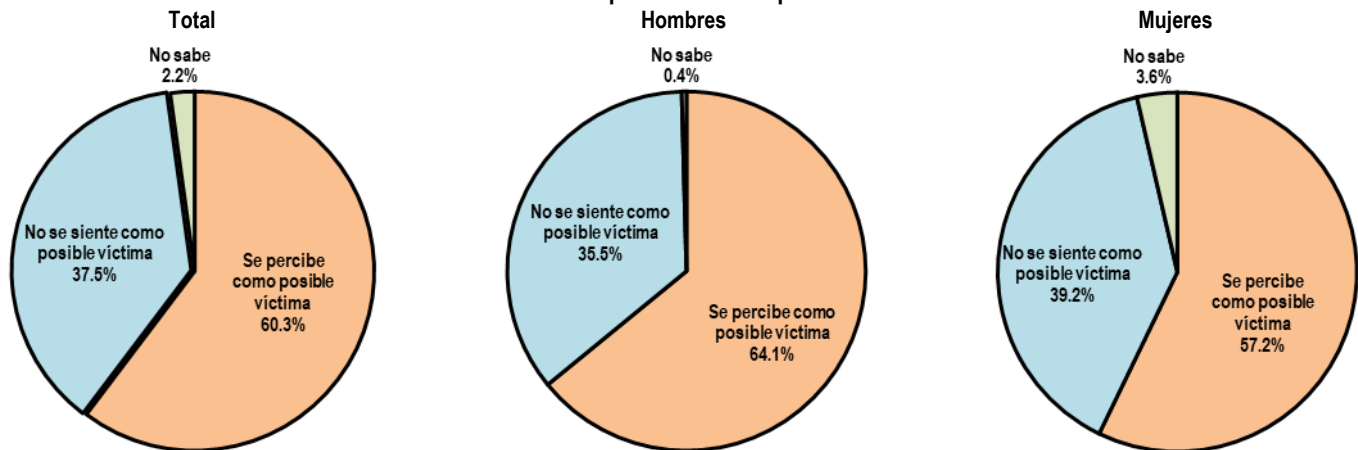
Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional sobre Victimización y Percepción de la Inseguridad Pública (ENVIFE) 2021, INEGI.



En este mismo sentido, cuando se les pregunta a las PAM el lugar donde se sienten más inseguros, siendo estos: el cajero automático que se encuentra en la vía pública (73.7%), las carreteras (57.1%) y el transporte público (56.9%). Por otro lado, los lugares donde se sienten más seguros son: los centros comerciales (27.6%), en sus automóviles (27.5%) y en su propia casa (17.2%).

En cuanto a la percepción de ser posible víctima de algún delito, el 60.3% de las PAM considera que si serían víctimas, siendo mayor esta percepción en el caso de los hombres (64.1%) que en las mujeres (57.2%).

Gráfica 55. Percepción sobre ser posible víctima



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional sobre Victimización y Percepción de la Inseguridad Pública (ENVIFE) 2021, INEGI.

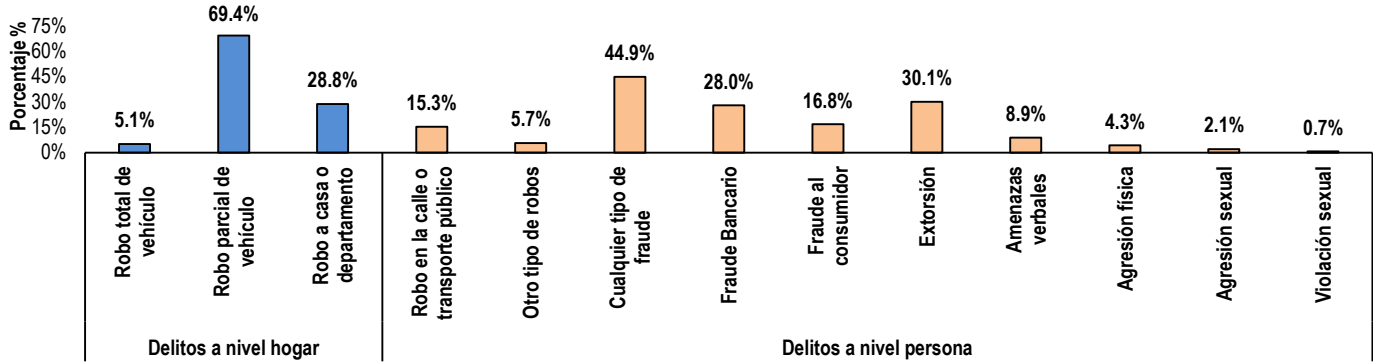
11.6. Delitos.

El 14.6% de las PAM de Nuevo León en el año 2021 fue víctima de algún delito, correspondiendo 9.9% a delitos a nivel persona y 6.5% delitos a nivel hogar. En el caso de los hombres, el 18.2% fue víctima de algún delito; 11.6% corresponden a delitos a nivel personas y 8.7% a delitos a nivel hogar. Finalmente, en el caso de las mujeres el 11.7% fue víctima de algún delito, siendo 8.5% delitos a nivel persona y 4.7% delitos a nivel hogar.

En el caso de los delitos a nivel persona, para la población total los principales fueron la extorsión (30.1%), fraude bancario (28%), fraude al consumidor (16.8%) y el robo en la calle o transporte público (15.3%). En el caso de los delitos a nivel hogar, el principal corresponde a el robo parcial de vehículos (69.4%).



Gráfica 56. Delitos cometidos contra las PAM a nivel persona y hogar



Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional sobre Victimización y Percepción de la Inseguridad Pública (ENVIPE) 2021, INEGI.

En cuanto a la denuncia de los delitos, solo el 12.2% de ellos cometidos contra personas mayores son denunciados. De las PAM que si denunciaron los delitos, los principales motivos para hacerlo fue para recuperar sus cosas (28.6%) y por otros motivos no especificados (18.3%). Caso contrario, de las PAM que no denunciaron los delitos, los principales motivos para no denunciar son: consideran que es una pérdida de tiempo (32.5%), desconfían de la autoridad (26.5%) y por motivos no especificados (14.4%).



Anexos

A1. Distribución de población adulta mayor por municipio

Municipio	Población total			Hombres			Mujeres		
	Total	PAM	% PAM	Total	PAM	% PAM	Total	PAM	% PAM
Nuevo León	5,784,442	654,050	11.3%	2,890,950	303,147	10.5%	2,893,492	350,903	12.1%
Abasolo	2,974	328	11.0%	1,442	155	10.7%	1,532	173	11.3%
Agualeguas	3,382	878	26.0%	1,690	442	26.2%	1,692	436	25.8%
Los Aldamas	1,407	380	27.0%	699	185	26.5%	708	195	27.5%
Allende	35,289	4,687	13.3%	17,829	2,186	12.3%	17,460	2,501	14.3%
Anáhuac	18,030	2,651	14.7%	8,852	1,285	14.5%	9,178	1,366	14.9%
Apodaca	656,464	40,606	6.2%	331,513	19,272	5.8%	324,951	21,334	6.6%
Aramberri	14,992	2,755	18.4%	7,667	1,422	18.5%	7,325	1,333	18.2%
Bustamante	3,661	669	18.3%	1,824	335	18.4%	1,837	334	18.2%
Cadereyta Jiménez	122,337	12,403	10.1%	62,377	6,174	9.9%	59,960	6,229	10.4%
El Carmen	104,478	2,810	2.7%	52,883	1,386	2.6%	51,595	1,424	2.8%
Cerralvo	7,340	1,207	16.4%	3,707	606	16.3%	3,633	601	16.5%
Ciénega de Flores	68,747	2,762	4.0%	35,206	1,425	4.0%	33,541	1,337	4.0%
China	9,930	1,777	17.9%	4,961	872	17.6%	4,969	905	18.2%
Doctor Arroyo	36,088	5,646	15.6%	18,060	2,909	16.1%	18,028	2,737	15.2%
Doctor Coss	1,360	327	24.0%	657	150	22.8%	703	177	25.2%
Doctor González	3,256	482	14.8%	1,672	253	15.1%	1,584	229	14.5%
Galeana	40,903	6,380	15.6%	20,444	3,314	16.2%	20,459	3,066	15.0%
García	397,205	13,037	3.3%	200,708	6,417	3.2%	196,497	6,620	3.4%
San Pedro Garza García	132,169	25,456	19.3%	62,586	11,494	18.4%	69,583	13,962	20.1%
General Bravo	5,506	923	16.8%	2,796	462	16.5%	2,710	461	17.0%
General Escobedo	481,213	32,366	6.7%	242,161	15,723	6.5%	239,052	16,643	7.0%
General Terán	14,109	2,905	20.6%	7,115	1,434	20.2%	6,994	1,471	21.0%
General Treviño	1,808	476	26.3%	890	230	25.8%	918	246	26.8%
General Zaragoza	6,282	965	15.4%	3,224	526	16.3%	3,058	439	14.4%
General Zuazua	102,149	3,162	3.1%	51,844	1,544	3.0%	50,305	1,618	3.2%
Guadalupe	643,143	103,783	16.1%	318,993	47,696	15.0%	324,150	56,087	17.3%
Los Herreras	1,959	564	28.8%	989	277	28.0%	970	287	29.6%
Higueras	1,386	249	18.0%	724	119	16.4%	662	130	19.6%
Hualahuises	7,026	1,256	17.9%	3,480	618	17.8%	3,546	638	18.0%
Iturbide	3,298	603	18.3%	1,716	319	18.6%	1,582	284	18.0%
Juárez	471,523	19,180	4.1%	237,717	9,451	4.0%	233,806	9,729	4.2%
Lampazos de Naranjo	5,351	849	15.9%	2,657	424	16.0%	2,694	425	15.8%
Linares	84,666	11,279	13.3%	41,878	5,433	13.0%	42,788	5,846	13.7%
Marín	5,119	638	12.5%	2,639	323	12.2%	2,480	315	12.7%
Melchor Ocampo	1,483	305	20.6%	764	158	20.7%	719	147	20.4%
Mier y Noriega	7,652	1,130	14.8%	3,795	600	15.8%	3,857	530	13.7%
Mina	6,048	713	11.8%	3,056	367	12.0%	2,992	346	11.6%
Montemorelos	67,428	9,394	13.9%	33,569	4,479	13.3%	33,859	4,915	14.5%
Monterrey	1,142,994	193,946	17.0%	564,805	85,616	15.2%	578,189	108,330	18.7%
Parás	906	258	28.5%	457	137	30.0%	449	121	26.9%
Pesquería	147,624	4,459	3.0%	76,004	2,299	3.0%	71,620	2,160	3.0%
Los Ramones	5,389	1,310	24.3%	2,776	666	24.0%	2,613	644	24.6%
Rayones	2,377	476	20.0%	1,230	254	20.7%	1,147	222	19.4%
Sabinas Hidalgo	34,709	5,386	15.5%	17,035	2,538	14.9%	17,674	2,848	16.1%
Salinas Victoria	86,766	4,301	5.0%	44,135	2,237	5.1%	42,631	2,064	4.8%
San Nicolás de los Garza	412,199	83,997	20.4%	202,958	38,320	18.9%	209,241	45,677	21.8%
Hidalgo	16,086	2,149	13.4%	8,082	993	12.3%	8,004	1,156	14.4%
Santa Catarina	306,322	32,877	10.7%	152,617	15,348	10.1%	153,705	17,529	11.4%
Santiago	46,784	7,699	16.5%	23,460	3,676	15.7%	23,324	4,023	17.2%
Vallecillo	1,552	378	24.4%	820	194	23.7%	732	184	25.1%
Villaldama	3,573	833	23.3%	1,787	404	22.6%	1,786	429	24.0%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.


A2. Razón Hombres - Mujeres por municipio

Municipio	Razón Hombres - Mujeres	
	Total	PAM
Nuevo León	99.9	86.4
Abasolo	94.1	89.6
Aguaqueguas	99.9	101.4
Los Aldamas	98.7	94.9
Allende	102.1	87.4
Anáhuac	96.4	94.1
Apodaca	102.0	90.3
Aramberri	104.7	106.7
Bustamante	99.3	100.3
Cadereyta Jiménez	104.0	99.1
El Carmen	102.5	97.3
Cerralvo	102.0	100.8
Ciénega de Flores	105.0	106.6
China	99.8	96.4
Doctor Arroyo	100.2	106.3
Doctor Coss	93.5	84.7
Doctor González	105.6	110.5
Galeana	99.9	108.1
García	102.1	96.9
San Pedro Garza García	89.9	82.3
General Bravo	103.2	100.2
General Escobedo	101.3	94.5
General Terán	101.7	97.5
General Treviño	96.9	93.5
General Zaragoza	105.4	119.8
General Zuazua	103.1	95.4
Guadalupe	98.4	85.0
Los Herreras	102.0	96.5
Higueras	109.4	91.5
Hualahuises	98.1	96.9
Iturbide	108.5	112.3
Juárez	101.7	97.1
Lampazos de Naranjo	98.6	99.8
Linares	97.9	92.9
Marín	106.4	102.5
Melchor Ocampo	106.3	107.5
Mier y Noriega	98.4	113.2
Mina	102.1	106.1
Montemorelos	99.1	91.1
Monterrey	97.7	79.0
Parás	101.8	113.2
Pesquería	106.1	106.4
Los Ramones	106.2	103.4
Rayones	107.2	114.4
Sabinas Hidalgo	96.4	89.1
Salinas Victoria	103.5	108.4
San Nicolás de los Garza	97.0	83.9
Hidalgo	101.0	85.9
Santa Catarina	99.3	87.6
Santiago	100.6	91.4
Vallecillo	112.0	105.4
Villaldama	100.1	94.2

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.


A3. Distribución de población con discapacidad y limitación por municipio.

No.	Discapacidad		Limitación		Discapacidad o limitación		No discapacidad o limitación	
	Municipio	%	Municipio	%	Municipio	%	Municipio	%
1	Vallecillo	32.0%	General Zaragoza	41.9%	Vallecillo	69.8%	San Pedro Garza García	69.3%
2	Doctor González	29.9%	Iturbide	41.8%	General Zaragoza	64.7%	General Treviño	67.6%
3	Doctor Arroyo	26.4%	Aramberri	39.9%	Iturbide	63.9%	San Nicolás de los Garza	60.2%
4	Anáhuac	25.8%	Bustamante	39.3%	Doctor Arroyo	63.3%	Cadereyta Jiménez	57.8%
5	Rayones	24.8%	Cerralvo	38.3%	Doctor González	62.7%	Melchor Ocampo	57.7%
6	Villaldama	23.9%	Vallecillo	37.8%	Aramberri	61.9%	Monterrey	57.4%
7	Galeana	23.8%	Hualahuisés	37.2%	Cerralvo	61.2%	Allende	57.3%
8	Los Ramones	23.0%	Galeana	37.1%	Anáhuac	60.9%	Santiago	57.0%
9	Cerralvo	22.9%	Doctor Arroyo	36.9%	Galeana	60.9%	Lampazos de Naranjo	55.8%
10	General Zaragoza	22.8%	General Bravo	36.3%	Bustamante	59.0%	Montemorelos	55.6%
11	Mier y Noriega	22.8%	Sabinas Hidalgo	36.0%	Mier y Noriega	58.3%	Apodaca	55.4%
12	Iturbide	22.1%	Mier y Noriega	35.5%	Los Ramones	57.4%	Guadalupe	55.0%
13	Aramberri	22.0%	Higueras	35.3%	General Bravo	56.3%	Parás	54.6%
14	Los Aldamas	21.3%	Anáhuac	35.1%	Los Aldamas	56.3%	China	54.1%
15	Abasolo	21.0%	Los Aldamas	35.0%	Hualahuisés	56.2%	Marín	53.0%
16	Linares	20.7%	Doctor Coss	34.9%	Mina	55.4%	Los Herreras	52.3%
17	Mina	20.5%	Mina	34.9%	Higueras	55.0%	Hidalgo	52.0%
18	Pesquería	20.2%	Los Ramones	34.4%	Abasolo	53.9%	Santa Catarina	51.9%
19	General Terán	20.1%	Ciénega de Flores	33.0%	Sabinas Hidalgo	53.8%	García	50.8%
20	General Bravo	20.0%	Abasolo	32.9%	Rayones	53.2%	Juárez	50.8%
21	Agualeguas	19.7%	Doctor González	32.8%	General Terán	52.9%	General Zuazua	50.3%
22	Bustamante	19.7%	General Terán	32.8%	Pesquería	52.6%	General Escobedo	50.2%
23	Higueras	19.7%	Pesquería	32.4%	Linares	52.2%	Doctor Coss	49.8%
24	El Carmen	19.5%	Salinas Victoria	31.6%	Ciénega de Flores	51.4%	El Carmen	49.8%
25	Marín	19.3%	Agualeguas	31.5%	Agualeguas	51.2%	Villaldama	49.3%
26	Salinas Victoria	19.3%	Linares	31.5%	Salinas Victoria	50.9%	Salinas Victoria	49.1%
27	Juárez	19.2%	Los Herreras	31.4%	Villaldama	50.7%	Agualeguas	48.8%
28	Hualahuisés	19.0%	Santa Catarina	31.3%	Doctor Coss	50.2%	Ciénega de Flores	48.6%
29	General Zuazua	18.9%	General Escobedo	31.2%	El Carmen	50.2%	Linares	47.8%
30	García	18.8%	General Zuazua	30.8%	General Escobedo	49.8%	Pesquería	47.4%
31	Hidalgo	18.7%	El Carmen	30.7%	General Zuazua	49.7%	General Terán	47.1%
32	General Escobedo	18.6%	García	30.4%	García	49.2%	Rayones	46.8%
33	Ciénega de Flores	18.4%	Juárez	30.0%	Juárez	49.2%	Sabinas Hidalgo	46.2%
34	Sabinas Hidalgo	17.8%	Melchor Ocampo	29.8%	Santa Catarina	48.1%	Abasolo	46.1%
35	China	17.4%	Santiago	29.5%	Hidalgo	48.0%	Higueras	45.0%
36	Santa Catarina	16.8%	Hidalgo	29.3%	Los Herreras	47.7%	Mina	44.6%
37	Parás	16.7%	Montemorelos	29.0%	Marín	47.0%	Hualahuisés	43.8%
38	Guadalupe	16.4%	Parás	28.7%	China	45.9%	General Bravo	43.7%
39	Lampazos de Naranjo	16.3%	Allende	28.6%	Parás	45.4%	Los Aldamas	43.7%
40	Los Herreras	16.3%	Guadalupe	28.6%	Guadalupe	45.0%	Los Ramones	42.6%
41	Apodaca	16.1%	Apodaca	28.5%	Apodaca	44.6%	Mier y Noriega	41.7%
42	Cadereyta Jiménez	15.6%	China	28.5%	Montemorelos	44.4%	Bustamante	41.0%
43	Monterrey	15.6%	Rayones	28.4%	Lampazos de Naranjo	44.2%	Galeana	39.1%
44	Montemorelos	15.4%	Lampazos de Naranjo	27.9%	Santiago	43.0%	Anáhuac	39.1%
45	Doctor Coss	15.3%	Marín	27.7%	Allende	42.7%	Cerralvo	38.8%
46	Allende	14.1%	Monterrey	27.0%	Monterrey	42.6%	Aramberri	38.1%
47	San Nicolás de los Garza	13.7%	Villaldama	26.8%	Melchor Ocampo	42.3%	Doctor González	37.3%
48	Santiago	13.5%	Cadereyta Jiménez	26.6%	Cadereyta Jiménez	42.2%	Doctor Arroyo	36.7%
49	Melchor Ocampo	12.5%	San Nicolás de los Garza	26.1%	San Nicolás de los Garza	39.8%	Iturbide	36.1%
50	General Treviño	11.6%	General Treviño	20.8%	General Treviño	32.4%	General Zaragoza	35.3%
51	San Pedro Garza García	10.4%	San Pedro Garza García	20.3%	San Pedro Garza García	30.7%	Vallecillo	30.2%

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del Censo de Población y Vivienda 2020, INEGI.


A4. Esperanza de vida (EV) y Esperanza de Vida Saludable (EVISA)

Entidad	Esperanza de vida (EV)	Esperanza de vida saludable (EVISA)	Diferencial EV-EVISA
Aguascalientes	76.9	66.4	10.5
Baja California	73.8	64.0	9.8
Baja California Sur	76.1	65.8	10.3
Campeche	76.2	65.7	10.5
Chiapas	75.4	65.2	10.2
Chihuahua	72.2	62.4	9.7
Ciudad de México	75.9	65.4	10.5
Coahuila	75.5	65.4	10.1
Colima	74.3	64.2	10.1
Durango	77.0	66.8	10.2
Guanajuato	74.7	64.6	10.1
Guerrero	76.8	66.3	10.5
Hidalgo	77.6	67.1	10.5
Jalisco	75.4	65.1	10.3
México	75.6	65.4	10.3
México	75.7	65.1	10.6
Michoacán	76.7	66.3	10.3
Morelos	75.3	65.2	10.1
Nayarit	77.4	67.0	10.5
Nuevo León	76.5	66.4	10.0
Oaxaca	76.6	66.3	10.3
Puebla	74.9	64.9	10.0
Querétaro	76.1	66.0	10.1
Quintana Roo	74.4	64.2	10.2
San Luis Potosí	76.7	66.4	10.3
Sinaloa	76.8	66.6	10.2
Sonora	74.6	64.7	10.0
Tabasco	74.7	64.4	10.3
Tamaulipas	75.6	65.5	10.2
Tlaxcala	76.3	65.9	10.4
Veracruz	75.6	65.2	10.4
Yucatán	75.7	65.7	10.0
Zacatecas	76.3	66.0	10.3

Fuente: Elaboración del IEPAM con información del GBD 2019.



A5. Ingreso promedio mensual per cápita

Entidad federativa	Población total			Población adulta mayor		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
Nacional	\$6,003.8	\$6,171.3	\$5,849.6	\$6,978.4	\$7,145.2	\$6,843.5
Aguascalientes	\$7,232.0	\$7,484.3	\$7,003.5	\$8,999.0	\$9,539.1	\$8,576.4
Baja California	\$8,940.6	\$9,310.5	\$8,577.0	\$9,313.4	\$9,311.7	\$9,314.7
Baja California Sur	\$9,630.5	\$9,977.9	\$9,290.5	\$10,326.9	\$10,628.0	\$10,050.4
Campeche	\$5,352.1	\$5,487.3	\$5,220.9	\$6,485.4	\$6,835.8	\$6,181.3
Coahuila	\$7,363.6	\$7,607.7	\$7,126.5	\$8,218.6	\$8,451.9	\$8,012.8
Colima	\$7,418.8	\$7,573.3	\$7,272.2	\$9,317.2	\$9,571.5	\$9,095.6
Chiapas	\$3,403.8	\$3,434.5	\$3,376.3	\$4,579.6	\$4,659.7	\$4,513.1
Chihuahua	\$8,516.1	\$8,757.9	\$8,284.4	\$9,083.3	\$9,332.7	\$8,876.1
Ciudad de México	\$8,564.3	\$8,574.5	\$8,555.4	\$9,426.5	\$9,422.9	\$9,428.8
Durango	\$5,391.7	\$5,362.5	\$5,419.0	\$6,454.7	\$6,135.0	\$6,732.1
Guanajuato	\$5,438.3	\$5,619.5	\$5,270.7	\$6,554.8	\$6,698.6	\$6,434.0
Guerrero	\$4,022.5	\$4,118.8	\$3,935.8	\$4,860.2	\$5,203.0	\$4,573.6
Hidalgo	\$4,976.7	\$5,215.8	\$4,762.7	\$5,642.6	\$6,249.5	\$5,134.5
Jalisco	\$6,810.7	\$6,993.2	\$6,641.1	\$7,535.9	\$7,737.5	\$7,375.9
México	\$5,059.1	\$5,123.6	\$4,998.9	\$6,131.2	\$6,232.7	\$6,052.9
Michoacán	\$5,524.8	\$5,850.5	\$5,233.3	\$6,123.9	\$6,367.1	\$5,927.9
Morelos	\$5,562.2	\$5,648.9	\$5,485.1	\$6,996.6	\$7,302.4	\$6,748.9
Nayarit	\$6,644.3	\$6,584.2	\$6,701.5	\$7,820.1	\$7,897.2	\$7,754.2
Nuevo León	\$8,245.0	\$8,554.6	\$7,941.9	\$9,122.3	\$9,211.1	\$9,044.4
Oaxaca	\$4,064.5	\$4,176.2	\$3,966.8	\$5,140.1	\$5,528.0	\$4,818.8
Puebla	\$4,380.3	\$4,573.3	\$4,207.1	\$5,003.5	\$5,117.8	\$4,916.6
Querétaro	\$6,882.6	\$7,096.9	\$6,683.2	\$7,837.8	\$8,495.1	\$7,291.8
Quintana Roo	\$7,251.0	\$7,561.9	\$6,942.5	\$7,605.5	\$7,802.8	\$7,427.7
San Luis Potosí	\$5,544.5	\$5,620.5	\$5,475.7	\$6,376.2	\$6,524.1	\$6,251.8
Sinaloa	\$6,915.8	\$7,069.4	\$6,775.1	\$7,943.1	\$8,461.0	\$7,485.0
Sonora	\$7,674.9	\$7,940.3	\$7,414.2	\$8,324.5	\$8,661.8	\$8,026.4
Tabasco	\$4,880.4	\$4,917.1	\$4,846.3	\$5,878.8	\$6,145.9	\$5,651.6
Tamaulipas	\$6,540.4	\$6,728.5	\$6,366.0	\$7,311.1	\$7,396.3	\$7,238.8
Tlaxcala	\$4,060.4	\$4,173.4	\$3,958.5	\$4,607.3	\$4,819.0	\$4,437.2
Veracruz	\$4,522.5	\$4,681.5	\$4,382.1	\$5,560.6	\$5,739.1	\$5,411.2
Yucatán	\$5,859.9	\$6,011.3	\$5,715.3	\$7,412.1	\$7,474.1	\$7,357.7
Zacatecas	\$4,725.5	\$4,757.4	\$4,696.2	\$5,584.5	\$5,588.3	\$5,581.2

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI.



A6. Gasto promedio mensual por tipo de Hogar en Nuevo León

Rubros de gasto	Hogares con alguna PAM					Hogar exclusivo de PAM				
	Gasto total (\$)	% del gasto total	% rubro (Categoría de gasto)	% de alimentos	% de alimentos dentro del hogar	Gasto total (\$)	% del gasto total	% rubro (Categoría de gasto)	% de alimentos	% de alimentos dentro del hogar
Gasto corriente monetario	\$10,682.2	100.0	-	-	-	\$10,170.2	100.0	-	-	-
Alimentos	\$3,570.3	33.4	100.0	100.0	-	\$3,528.6	34.7	100.0	100.0	-
Dentro del hogar	\$2,990.5	28.0	83.8	-	100	\$2,954.2	29.0	83.7	-	100
Cereales	\$477.9	4.5	-	13.4	16.0	\$450.4	4.4	-	12.8	15.2
Carnes	\$627.9	5.9	-	17.6	21.0	\$545.9	5.4	-	15.5	18.5
Pescados y mariscos	\$43.1	0.4	-	1.2	1.4	\$62.5	0.6	-	1.8	2.1
Leche y derivados	\$235.5	2.2	-	6.6	7.9	\$255.4	2.5	-	7.2	8.6
Huevo	\$136.7	1.3	-	3.8	4.6	\$128.8	1.3	-	3.6	4.4
Aceites y grasas	\$52.7	0.5	-	1.5	1.8	\$42.3	0.4	-	1.2	1.4
Tubérculos	\$53.1	0.5	-	1.5	1.8	\$53.6	0.5	-	1.5	1.8
Verduras	\$264.4	2.5	-	7.4	8.8	\$309.8	3.0	-	8.8	10.5
Frutas	\$112.2	1.1	-	3.1	3.8	\$166.4	1.6	-	4.7	5.6
Azúcar y mieles	\$15.4	0.1	-	0.4	0.5	\$19.0	0.2	-	0.5	0.6
Café, té y chocolate	\$31.4	0.3	-	0.9	1.1	\$26.4	0.3	-	0.7	0.9
Especias y aderezos	\$22.2	0.2	-	0.6	0.7	\$20.8	0.2	-	0.6	0.7
Otros alimentos	\$489.9	4.6	-	13.7	16.4	\$483.5	4.8	-	13.7	16.4
Bebidas	\$428.2	4.0	-	12.0	14.3	\$389.4	3.8	-	11.0	13.2
Alimentos fuera del hogar	\$553.9	5.2	15.5	-	-	\$524.0	5.2	14.9	-	-
Tabaco	\$25.9	0.2	0.7	-	-	\$50.3	0.5	1.4	-	-
Vestido y calzado	\$349.6	3.3	100.0	-	-	\$233.0	2.3	100.0	-	-
Vestido	\$231.2	2.2	66.1	-	-	\$156.6	1.5	67.2	-	-
Calzado y su reparación	\$118.5	1.1	33.9	-	-	\$76.3	0.8	32.8	-	-
Vivienda	\$1,114.9	10.4	100.0	-	-	\$1,381.0	13.6	100.0	-	-
Alquileres brutos	\$91.5	0.9	8.2	-	-	\$89.1	0.9	6.4	-	-
Predial y cuotas	\$97.2	0.9	8.7	-	-	\$302.4	3.0	21.9	-	-
Agua	\$204.5	1.9	18.3	-	-	\$254.8	2.5	18.4	-	-
Electricidad y combustibles	\$721.8	6.8	64.7	-	-	\$734.8	7.2	53.2	-	-
Limpeza	\$703.2	6.6	100.0	-	-	\$1,074.1	10.6	100.0	-	-
Cuidados de la casa	\$526.5	4.9	74.9	-	-	\$883.5	8.7	82.3	-	-
Utensilios domésticos	\$58.2	0.5	8.3	-	-	\$27.6	0.3	2.6	-	-
Enseres domésticos	\$118.5	1.1	16.8	-	-	\$163.0	1.6	15.2	-	-
Salud	\$476.8	4.5	100.0	-	-	\$647.1	6.4	100.0	-	-
Atención primaria o ambulatoria	\$203.7	1.9	42.7	-	-	\$347.1	3.4	53.6	-	-
Atención hospitalaria	\$206.7	1.9	43.3	-	-	\$189.6	1.9	29.3	-	-
Medicamentos sin receta	\$66.5	0.6	13.9	-	-	\$110.5	1.1	17.1	-	-
Transporte	\$2,352.8	22.0	100.0	-	-	\$2,047.7	20.1	100.0	-	-
Transporte público	\$385.4	3.6	16.4	-	-	\$218.8	2.2	10.7	-	-
Transporte foráneo	\$37.0	0.3	1.6	-	-	\$38.7	0.4	1.9	-	-
Adquisición de vehículos	\$209.2	2.0	8.9	-	-	\$287.3	2.8	14.0	-	-
Refacción de vehículos	\$104.2	1.0	4.4	-	-	\$102.5	1.0	5.0	-	-
Combustible	\$996.9	9.3	42.4	-	-	\$878.1	8.6	42.9	-	-
Comunicaciones	\$620.1	5.8	26.4	-	-	\$522.2	5.1	25.5	-	-
Educación y esparcimiento	\$926.3	8.7	100.0	-	-	\$193.6	1.9	100.0	-	-
Educación	\$621.6	5.8	67.1	-	-	\$0.9	0.0	0.5	-	-
Esparcimiento	\$187.3	1.8	20.2	-	-	\$122.5	1.2	63.3	-	-
Paquetes turísticos	\$117.4	1.1	12.7	-	-	\$70.2	0.7	36.3	-	-
Gastos personales	\$952.6	8.9	100.0	-	-	\$917.6	9.0	100.0	-	-
Cuidados personales	\$618.4	5.8	64.9	-	-	\$475.3	4.7	51.8	-	-
Accesorios personales	\$15.3	0.1	1.6	-	-	\$7.7	0.1	0.8	-	-
Otros gastos diversos	\$318.8	3.0	33.5	-	-	\$434.6	4.3	47.4	-	-
Transferencias de gasto	\$235.6	2.2	-	-	-	\$147.5	1.4	-	-	-

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI



A7. Distribución de población adulta mayor que se encuentra en situación de pobreza y pobreza extrema

orden	Población en situación de pobreza				Población en situación de pobreza extrema			
	Entidad	Cantidad	Entidad	Porcentaje %	Entidad	Cantidad	Entidad	Porcentaje %
-	Nacional	5,533,654	Nacional	30.3	Nacional	934,977	Nacional	5.1
1	México	767,559	Oaxaca	55.4	Veracruz	129,437	Chiapas	16.3
2	Veracruz	583,863	Chiapas	54.9	Chiapas	104,651	Oaxaca	15.6
3	Puebla	380,260	Guerrero	53.5	Oaxaca	103,734	Guerrero	15.4
4	Oaxaca	367,645	Puebla	47.7	México	103,235	Veracruz	9.6
5	Chiapas	352,403	Tlaxcala	45.6	Guerrero	82,621	Puebla	9.2
6	Guerrero	286,603	Veracruz	43.3	Puebla	73,190	Hidalgo	8.0
7	Ciudad de México	280,079	Tabasco	40.3	Michoacán	52,221	Michoacán	7.0
8	Michoacán	271,793	Hidalgo	39.1	Hidalgo	35,828	Campeche	7.0
9	Guanajuato	234,055	Campeche	37.6	San Luis Potosí	27,120	Tlaxcala	6.7
10	Jalisco	224,963	Zacatecas	37.5	Guanajuato	23,097	San Luis Potosí	6.5
11	Hidalgo	175,175	Michoacán	36.4	Jalisco	21,009	Tabasco	6.1
12	San Luis Potosí	143,624	San Luis Potosí	34.2	Tabasco	18,231	Zacatecas	4.8
13	Tamaulipas	132,685	Morelos	33.5	Tamaulipas	16,071	Yucatán	4.4
14	Tabasco	119,984	Yucatán	32.4	Yucatán	15,600	México	4.3
15	Yucatán	114,461	México	32.1	Morelos	12,539	Morelos	4.0
16	Nuevo León	109,797	Guanajuato	29.0	Tlaxcala	11,284	Nayarit	4.0
17	Morelos	104,451	Durango	27.4	Zacatecas	10,258	Quintana Roo	3.9
18	Chihuahua	89,384	Quintana Roo	26.2	Sonora	9,686	Durango	3.7
19	Sonora	88,898	Tamaulipas	24.9	Ciudad de México	9,660	Tamaulipas	3.0
20	Sinaloa	86,424	Nayarit	22.1	Durango	8,980	Guanajuato	2.9
21	Zacatecas	80,926	Querétaro	21.5	Campeche	8,195	Querétaro	2.5
22	Tlaxcala	76,719	Sonora	20.2	Quintana Roo	7,765	Sonora	2.2
23	Querétaro	66,175	Colima	18.8	Querétaro	7,679	Jalisco	1.7
24	Durango	65,804	Jalisco	18.6	Baja California	7,395	Baja California	1.6
25	Coahuila	65,105	Aguascalientes	18.5	Nayarit	7,362	Aguascalientes	1.5
26	Baja California	59,795	Sinaloa	18.0	Chihuahua	7,349	Chihuahua	1.4
27	Quintana Roo	52,804	Chihuahua	17.2	Nuevo León	6,793	Coahuila	1.2
28	Campeche	44,179	Ciudad de México	16.0	Coahuila	5,081	Colima	1.1
29	Nayarit	40,865	Coahuila	16.0	Sinaloa	4,183	Sinaloa	0.9
30	Aguascalientes	34,171	Baja California Sur	13.3	Aguascalientes	2,740	Baja California Sur	0.8
31	Colima	19,902	Baja California	12.7	Colima	1,201	Nuevo León	0.8
32	Baja California Sur	13,103	Nuevo León	12.4	Baja California Sur	782	Ciudad de México	0.6

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI


A8. Distribución de población adulta mayor que se encuentra en situación de pobreza por municipio

Municipio	Población total		65 años y más	
	Total	Porcentaje %	Total	Porcentaje %
Abasolo	291	10.4	N.D.	N.D.
Aguaqueguas	278	8.7	N.D.	N.D.
Los Aldamas	167	12.5	N.D.	N.D.
Allende	6,876	22.6	513	15.11
Anáhuac	5,491	33.3	344	19.02
Apodaca	87,455	14.2	4,399	16.96
Aramberri	7,471	54.8	949	46.04
Bustamante	1,100	31.8	86	18.05
Cadereyta Jiménez	24,758	21.1	N.D.	N.D.
Carmen	27,842	28.4	394	20.08
Cerralvo	763	11.0	87	10.81
Ciénega de Flores	15,877	23.7	438	22.01
China	1,614	17.2	157	11.64
Dr. Arroyo	20,948	57.4	2,502	48.65
Dr. Coss	179	13.9	N.D.	N.D.
Dr. González	468	15.2	38	10.80
Galeana	15,246	41.6	1,434	33.69
García	87,249	22.6	1,440	18.61
San Pedro Garza García	6,438	5.5	628	2.98
Gral. Bravo	950	18.3	108	14.20
Gral. Escobedo	113,990	25.0	4,150	22.66
Gral. Terán	1,660	12.3	258	11.76
Gral. Treviño	185	10.8	N.D.	N.D.
Gral. Zaragoza	3,897	65.7	308	50.33
Gral. Zuazua	23,008	23.8	N.D.	N.D.
Guadalupe	95,688	15.8	7,584	11.68
Los Herreras	192	10.4	N.D.	N.D.
Higuera	131	10.0	N.D.	N.D.
Hualahuises	1,571	23.7	170	17.96
Iturbide	1,144	36.7	129	29.07
Juárez	113,737	24.4	2,802	24.49
Lampazos de Naranjo	764	15.1	50	8.62
Linares	21,267	26.7	2,047	28.20
Marín	475	9.8	N.D.	N.D.
Melchor Ocampo	141	10.1	N.D.	N.D.
Mier y Noriega	4,705	65.1	408	46.83
Mina	916	16.0	N.D.	N.D.
Montemorelos	11,157	18.2	1,064	15.11
Monterrey	207,064	19.2	14,739	11.12
Parás	63	7.3	N.D.	N.D.
Pesquería	32,877	23.5	N.D.	N.D.
Los Ramones	1,054	20.7	113	14.17
Rayones	790	35.2	N.D.	N.D.
Sabinas Hidalgo	7,575	24.7	735	18.27
Salinas Victoria	22,970	27.4	650	21.63
San Nicolás de los Garza	40,796	10.8	4,325	8.33
Hidalgo	3,272	23.3	235	16.97
Santa Catarina	47,092	16.5	2,629	14.86
Santiago	5,334	12.4	256	4.96
Vallecillo	170	11.6	N.D.	N.D.
Villadama	417	12.4	N.D.	N.D.

Fuente: Elaboración del IEPAM con información de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos por Hogar (ENIGH) 2022, INEGI



A9. Tipos de voluntariado

- **Voluntariado ambiental:** Implica directamente en la conservación del medio ambiente y la sensibilización de la población respecto a la naturaleza, la sostenibilidad y el equilibrio ecológico del planeta. En este campo hay proyectos de acción local y proyectos globales de ámbito internacional.
- **Voluntariado comunitario:** Mediante el voluntariado comunitario se promueven y se participa en movimientos cívicos, vecinales, colectivos y de participación ciudadana para el desarrollo y la cohesión de la comunidad. Participando en proyectos de voluntariado comunitario se puede incidir en la comunidad mediante actividades educativas, de ocio y tiempo libre, recreativas, deportivas, culturales, entre otras.
- **Voluntariado cultural:** En el marco del voluntariado cultural se puede participar en proyectos muy diversos relacionados con trabajos de recuperación, conservación o difusión de la identidad cultural e histórica, la promoción de la creatividad y la difusión de los bienes culturales y el patrimonio histórico. En este contexto, se puede ser voluntario(a) en un museo, en actos festivos de la comunidad, en una excavación arqueológica, en una biblioteca, en un monumento histórico, entre otros.
- **Voluntariado deportivo:** El voluntariado deportivo favorece la integración social de las personas de una comunidad y ofrece, como voluntario/a, la posibilidad de vincularse con el deporte mediante tu acción altruista.
- **Voluntariado educativo:** Puedes participar en la educación de niños y niñas, jóvenes y adultos mediante programas de apoyo a la lectura, apoyo escolar, alfabetización, educación inclusiva, educación en el tiempo libre, actividades de la comunidad escolar, asociaciones de padres y madres de alumnos.
- **Voluntariado de ocio y tiempo libre:** Promueve las actividades de ocio para la integración social de personas con riesgo de exclusión. Incluye el desarrollo de programas de voluntariado en el ocio y el tiempo libre promueven actividades socio-educativas, culturales, deportivas e incluso actividades relacionadas con el medio ambiente con el fin de potenciar la educación y el desarrollo comunitario.
- **Voluntariado de protección civil:** El voluntariado de protección civil y ayuda humanitaria da respuesta y socorro en situaciones de emergencia como son catástrofes naturales, guerras, atentados, accidentes,... Las tareas que pueden realizarse en un contexto de emergencia son muy variadas; desde asistencia y apoyo básico inmediato hasta actuaciones médicas, apoyo psicológico, reparto de alimentos, reconstrucción de viviendas, entre otras.
- **Voluntariado socio sanitario:** Incluye el trabajo voluntario en organizaciones que trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por una enfermedad, ya sea aguda o crónica, así como para dar apoyo a los familiares de enfermos, promover la donación y trasplantes de sangre y de órganos, participar en la asistencia domiciliaria y hospitalaria, ejecutar programas de sensibilización, promoción de la salud y hábitos de vida saludables.
- **Voluntariado social:** El voluntariado social es uno de los más desarrollados en nuestra sociedad. Es un tipo de voluntariado muy cercano a las personas destinatarias de los proyectos: personas con adicciones, personas discapacitadas, niños y niñas, jóvenes, familias, inmigrantes y refugiados/as, reclusos/as y ex-reclusos/as, personas sin hogar, personas adultas mayores.